

カレンの美容会報誌

# K.L.

KAREN Letterzine

[カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です]

1  
vol. 1

特集

+αで押さえておきたい

紫外線対策



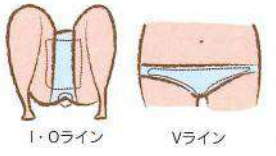
# 気になつていたVIO脱毛、 勇気を出してやってみてみた!

「VIO脱毛」という言葉が使われ出した時は「誰がエステでするの!? そんな特殊な部位の脱毛?!」と思っていました。が、今やすっかり馴染みつつある「VIO脱毛」とはいえ、実はVIO自己処理歴20年強の私も1年前からサロン脱毛を迷っておりまして、が、都度好奇心「より羞恥心」が勝り、行かぬまま月日は流れ...

がしかし、何と仕事でブラジリアンワックスの体験取材依頼が! それを経た後、「もうサロン脱毛やっちゃうもんね!」と完全ブライベートでこそVIO脱毛のVIO脱毛を今春受けようとしたら、

それがまさかのご縁で会報誌編集に聞かせてもらえることになり:自分の「VIO脱毛」が格好の記事ネタになるとは!

前置きが長くなりましたが、そんなこんなで「第三者目線のガチ体験」ご紹介いたします。



や友人等周囲の女性に聞いてみた。すると8人中7人が「している」という予想外の結果! 回答者が8名と少ない中での偶然!? にしても「処理派は少数」と思っていただけに大衝撃。また、自己処理のきつかけと理由は以下。

●彼がいるから(20代独身) ●彼(外国人)から促された(20代独身) ●スキューバダイビングを始めて(30代独身) ●処理を始めてから男ウケが全く違う(30代既婚) ●特別美人でないがモテる友人が「男は納得済み好き」と断言。やってみて納得した。(30代・独身) ●マリンスポーツで水着を着る機会が多かった(40代独身)

私の場合、タンガを履くのでVIO処理しないと超格好悪いため、21歳の時に「毛抜き自己処理デビュー」。手間と時間を費やした末の完全脱毛は、心身爽快と達成感が!

外観のよき、ムレや不快感(生理中なら尚更)も皆無。ましてや彼がいて:例えるなら「雑草生え伸び放題の庭より常に手入れ」されている方がいいのは当然。

逆に忙しい等で処理出来ず、美観を損ねてくると、心身の不快指数も上昇。この他にカレンスタッフにも



タンガ

簡単な問診表の記入とVIO脱毛の説明後個室へ移動し脱毛着と紙ショーツに着替え、ベッドへ仰向け。脱毛範囲を確認され、私は「Vの一部を残し以外は全脱希望」。

フェリエにて脱毛箇所の剃毛後、化学物質を一切含まない肌に安心・安全な「強酸性水」で拭き取り消毒。ちなみに「一部残し(セミハイジーン)」と全脱(ハイジーン)にする方の割合は、カレン天神本店では8:2くらいなのだそう。

VIO脱毛をするお客様のきつかけや利点を聞く。

●スポーツをやっていると色んな意味で邪魔(10代学生) ●ムレが軽減され、それによる不快感・かゆみ・ニオイを気にしなくなった(20代OL) ●毛が濃くて多いコンプレックスがなくなった(30代アパレル) ●介護の仕事をする中、自分が介護を受ける立場になった場合、「下の毛は無い方が断然いい」と思った40代介護士 ●自分がして良かったので、部活をしている高校生の娘にもさせた。「ない」とこれいいねと喜んでた。(50代サービスマスター)

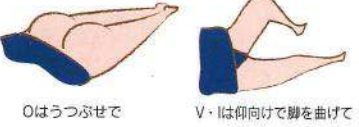
あらゆる層の方が、それぞれのきつかけや理由で始められているのが分かる。という訳で、VIO処理の利点は思いの他実多い。

ここからは、実際の体験を紹介。サロン脱毛に興味はあるが踏み出せなかった方の参考になれば嬉しい。



右V脱毛部に温ジェルを塗布後、照射。皮フが薄いデリケート部分であるにも関わらず、痛み等皆無。むしろ温かさが心地よい。瞬間に終わる。左へも同様に続けてIへも施されたらばうつ伏せに向きななおし、Oの剃毛後照射。ここまでであったという間、照射完了。毛量・質等にもよるだろうが、私はV/Oまで20分弱位で。

感想: 淡々手早く進む脱毛と照射。そんな空気の中心、最初の羞恥心なんぞ気付けば消失。思えば施術までが羞恥心MAXだった。今まで自己処理だと最低40分。毛抜きは痛いし「抜いた毛の後処理(毛面倒)」がO/O必須。そしてある程度の集金力と気合いがないと「VIO処理に挑めない(歳のせい)?」だからといって、カミソリは早いが仕上がりが美しくない上、肌負担大。その後、2週間に1回照射に通う予定である。ちなみにVIO脱毛を体験される方の8割が「VIO脱毛自体、初体験なのだそう!」興味津々の貴女、羞恥心を捨てVIO脱毛デビューを是非果たされた!



Oはうつ伏せで Vは仰向けで足を曲げて



初回体験  
「K.L.の記事を見ました」の予約で  
VIO脱毛体験 通常 8,000円が  
初回 1,000円

## ~KAREN SALON MENU PICK UP~

【Body】インディバ  
もとは医療機器で、世界で温熱療法として使われている。高周波により体内から熱が発生する仕組みの為、体内機能が回復。「脂肪燃焼・冷え・肩こり・むくみ・セルライトの改善・体質改善・免疫力向上」等幅広い作用が。



所要時間	体験料金	ビナー料金
30分	4,000円	8,000円
60分	6,000円	12,000円
90分	8,500円	17,000円

【Facial】KSR (カレンスキンバイタル) トリートメント  
美容先進国の韓国ではクリニックで行われている革新的メソッド。天然海洋成分を肌へ入れ込むことで乱れたターンオーバーをリセット。くすみがとれ、繰り返すニキビやニキビ跡をなかつたことに。



通常 54,000円  
※体験・回数契約等ございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

# 月別特別体験

カレン会員様限定

カレンにはフェイシャル・ボディケア・脱毛等、質の高い沢山のメニューがあります。「脱毛で通っているけれど、他のメニューは受けた事がない」「興味はあったけど突っ込んで聞く事もなかった」etc. 会員様からのリクエストにお答えし、カレンのメニューを毎月ピックアップ、特別価格で体験出来る企画をスタート。この機会に是非ご体験下さい!

7月~8/31 受付まで	9/1~9/30 受付まで	10/1~10/15 受付まで
<b>お顔脱毛</b>  特殊な光を照射する脱毛法なので安全な上、ほとんど痛みなく発毛抑制効果が高いのが特長です。コラーゲンを活性化し美肌効果も!	<b>エンピロン/ケールビタミンコース</b>  ビタミンA,C,E,Bs,をイオン導入で肌深部まで浸透させるため、有効成分の浸透が通常塗布の4倍に! 嬉しい肌変化を実感頂けます。	<b>フェイシャルリンパマッサージまたはインディバ60分</b>   丁寧なオールハンドのマッサージ。リンパを流すことでお顔・首・肩のコリが軽くなり疲れもスッキリ。「くせになる♡」と大好評です。 顔筋のコリやこわばりをゆるめ、眉間や額に刻まれたシワを伸ばし、クセついた筋肉もほぐしてくれます。リフトアップ力も抜群です。
初回 1,500円!	通常1回60分 5,000円が 初回 3,000円!	フェイシャルリンパマッサージ 通常1回90分 8,000円が 初回 3,000円! インディバ 通常1回60分 6,000円が 初回 5,000円!

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

カレンスタッフの  
今これにハマってます

vol.1 ポールシェリーのバスオイル

その日の気分によって色々なバスオイルを楽しんでいます。お風呂場いっぱい広がる香りが、疲れた心身を一瞬で癒してくれます。

好きな音楽を聞きながら、ゆったりまったりするのが毎日のお楽しみ。時間がある時や休みの日は必ずバスオイルで半身浴をするのですが、バスオイルを使い始めてから毎朝寝起きが良くなりました。(以前は朝に弱かったです、私)、体が軽くなったことに気がきました。(先日濡りが遅くなり、シャワーで済ませたら翌日体が重だるで反省しました。)

それ以来、毎日欠かさずバスオイルを入れてお風呂に浸かっています。続けていると、体の軽さや仕事後でも足のむくみがなく、疲れもない等、変化を感じられると思います。

夏こそバスオイル入浴を私はおすすめします!

ちょっとブレイク  
心理テスト  
Psychological test

Q 世界的ファッション雑誌の有名モデルが  
目薬を1滴、目に落とそうとしています。  
彼女の目の色は?

A ブルー B グレー C ブラック

解答は 7Pへ

●初めにサロンに行ったとき、受付に誰もいなかった。(A・K様)  
カレン(A・K様)・大変失礼致しました。受付にはスタッフが基本的には常駐しておりますが、万が一席を外していた場合は「呼び出し」が受付にございますので、お手数ですが押し下さいますようお願い申し上げます。この度は(A・K様)をお待たせしてしまいましたこと、申し訳ございませんでした。

●VIO脱毛で通いました。期間中、同じ担当の方だったのでとても良かったです。普通のエステは毎回違う人ですごく嫌だったので。(E・O様)  
カレン(E・O様)・有難うございます。スタッフのシフト等によつては、お客様のご希望予約日時にお休みを頂いている場合もございます。この際はご相談を頂くと、あるかと思いますが、デリケート部位の脱毛は出来る限り専任制を心がけております。スタッフの結婚・妊娠などの事情で担当が変わることもございますので、承頂けると幸いです。スタッフのご指名などもございましたら遠慮なくおっしゃってください。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

●フェイシャルの時、クーラーがちょっと寒かったです。(R・U様)  
カレン(R・U様)様ご指摘頂きますと有難うございます。空調の調整を出来る限りさせていただきます。

●初めてサロンに行ったとき、受付に誰もいなかった。(A・K様)  
カレン(A・K様)・大変失礼致しました。受付にはスタッフが基本的には常駐しておりますが、万が一席を外していた場合は「呼び出し」が受付にございますので、お手数ですが押し下さいますようお願い申し上げます。この度は(A・K様)をお待たせしてしまいましたこと、申し訳ございませんでした。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

●フェイシャルの時、クーラーがちょっと寒かったです。(R・U様)  
カレン(R・U様)様ご指摘頂きますと有難うございます。空調の調整を出来る限りさせていただきます。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

KAREN Letterzine 編集部  
〒813-0035 福岡市東区松崎1-7-1カレンビル2F  
TEL / 092-674-4488  
FAX / 092-285-0628  
mail / kl@karen-kanna.com

カレンwebがリニューアル!  
http://www.karen-kanna.com  
web限定のお得なクーポンも登場!!

カレン 脱毛 検索



●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思いましたが、直接聞きまして。(M・T様)  
カレン(M・T様)からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

KANNA Spirit!! vol.1 予防医学としての「脱毛」



●HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱えるカレンの代表であり16歳から6歳、女の子3人男の子1人の父であるカンナの、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のこと etc. 思うまま、語ります。

●会員の皆様 いつもカレンを愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することになりました。サロン情報だけでなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

●また、私のページでは新しいサービス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思っております。

●今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長 長吉田先生と先日対談の機会がありまして、医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.L.先行で一部抜粋ですが紹介いたしますね。

●会員の皆様 いつもカレンを愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することになりました。サロン情報だけでなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

●また、私のページでは新しいサービス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思っております。

●今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長 長吉田先生と先日対談の機会がありまして、医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.L.先行で一部抜粋ですが紹介いたしますね。

●会員の皆様 いつもカレンを愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することになりました。サロン情報だけでなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

●また、私のページでは新しいサービス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思っております。

●今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長 長吉田先生と先日対談の機会がありまして、医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.L.先行で一部抜粋ですが紹介いたしますね。

●会員の皆様 いつもカレンを愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することになりました。サロン情報だけでなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

●また、私のページでは新しいサービス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思っております。

●今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長 長吉田先生と先日対談の機会がありまして、医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.L.先行で一部抜粋ですが紹介いたしますね。

●会員の皆様 いつもカレンを愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することになりました。サロン情報だけでなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

●また、私のページでは新しいサービス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思っております。

●今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長 長吉田先生と先日対談の機会がありまして、医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.L.先行で一部抜粋ですが紹介いたしますね。

吉田先生が理事長を務める  
**もち浜クリニック**  
TNC放送会館在宅診療所  
tel.092-846-0022  
もち浜クリニック 検索

福岡市早良区百道浜2丁目3-2 TNC放送会館2F  
月火木金 / 9:00~17:30 (昼休みなし)  
水 / 9:00~13:00 14:00~17:30  
休診日 / 土・日・祝祭

●吉田先生が理事長を務める「もち浜クリニック」は、TNC放送会館在宅診療所として、福岡市早良区百道浜2丁目3-2にあり、月火木金9:00~17:30(昼休みなし)、水9:00~13:00、14:00~17:30、休診日土・日・祝祭日です。

●心理テスト 解答問題は15問あり、目病気の時以外で私達が目標を落とすのは、疲れを吹き飛ばし、爽快感に浸りたい時です。その為、目標は気分転換・新しい展開・方向等を象徴しています。そして女性の顔の色は、あなたが進めたい恋の方向性を暗示しています。

●A 胃系統の色は冷えた状態を暗示しており、些細なことから2人の間には誤解が生じている様です。あなたは、それを彼とよく話し合ってお互いに十分理解し合いたいようです。

●B グレーは不安を暗示します。最近ちょっとこのネリ気味の様、この先もこのままなら別れることも考えなきゃ、とあなたは思っていますか?

●C あなたは次のステップ(デート)で、彼のハートを完全に奪いたいと考えています。その為にはちょっと高慢もしてあげる覚悟があるようです。

意外にカンタン 手作りしてみよう

●その1 虫除けスプレー  
ほんのり「アロマのいい香り」ながら虫を寄せ付けられないので、常備したい一品。

●材料(50cc 容器分)  
・消毒用エタノール...20cc  
・精製水...20cc  
・ティーツリー精油...4滴  
・ラベンダー精油...4滴  
・スプレー容器

●作り方  
①スプレー容器にエタノールと2つの精油を入れ、よく振る。  
②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。  
※エタノールの消費期限を目安に作りましょう。精油部分が飛ぶので、その都度作るのがおススメ。  
また、エタノールは火気厳禁ですので気をつけましょう。

●その2 かゆみ止めスプレー  
ゴボウにこんな成分・効果があるとは! 化粧水としてもOKなんて、まさしくスグレもの。

●材料  
・ゴボウ...適量  
・水

●作り方  
①洗ったゴボウを皮のまま刻み、20倍量の水を加え中火にかけ、水の量が半分になるまで煮詰める。  
②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。  
※湿疹・虫刺され・炎症の抑制に効果大。化粧水にも使えます。

●その3 かゆみ止め軟膏  
十分かゆみを抑え、掻いたり刺された跡も化膿しにくい優秀レシピ。

●材料(10g 容器分)  
・ティーツリー精油...4~5滴  
・ワセリン...10g

●作り方  
容器はさっと熱湯消毒し、ワセリンを入れて精油を加えよく混ぜる。  
※保存は1~2ヶ月を目安とし、光の当たらない所で保存。

●その1 虫除けスプレー  
ほんのり「アロマのいい香り」ながら虫を寄せ付けられないので、常備したい一品。

●材料(50cc 容器分)  
・消毒用エタノール...20cc  
・精製水...20cc  
・ティーツリー精油...4滴  
・ラベンダー精油...4滴  
・スプレー容器

●作り方  
①スプレー容器にエタノールと2つの精油を入れ、よく振る。  
②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。  
※エタノールの消費期限を目安に作りましょう。精油部分が飛ぶので、その都度作るのがおススメ。  
また、エタノールは火気厳禁ですので気をつけましょう。

●その2 かゆみ止めスプレー  
ゴボウにこんな成分・効果があるとは! 化粧水としてもOKなんて、まさしくスグレもの。

●材料  
・ゴボウ...適量  
・水

●作り方  
①洗ったゴボウを皮のまま刻み、20倍量の水を加え中火にかけ、水の量が半分になるまで煮詰める。  
②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。  
※湿疹・虫刺され・炎症の抑制に効果大。化粧水にも使えます。

●その3 かゆみ止め軟膏  
十分かゆみを抑え、掻いたり刺された跡も化膿しにくい優秀レシピ。

●材料(10g 容器分)  
・ティーツリー精油...4~5滴  
・ワセリン...10g

●作り方  
容器はさっと熱湯消毒し、ワセリンを入れて精油を加えよく混ぜる。  
※保存は1~2ヶ月を目安とし、光の当たらない所で保存。

これ程までに「ポールシェリー」の施術にふさわしい環境、私は見たことがない。

# 植物の持つ「癒し作用」と「ハーブの薬効成分」が、 疲れた心身に優しく浸透。しなびた細胞に 生気を与え、ひとつひとつ、潤い蘇っていくような。

## ① 問診記入とバスオイル選び

今から体験する「ポールシェリー」について説明をうけた後、問診表の記入。その後、バスオイルサンプル6種類の中から、直感で1つを選ぶ。



問診表の幾つかの質問だけでも、その日の心身状態が分かる。

## ② 高級リゾートホテルのバスルームのよう♡

個室へ移動し、着替えを済ませたら1で選んだバスオイル入りの泡風呂へ♡。①香りにのせてハ



バスルームはカレン天神本店・博多店・福岡東店に。(他店舗はモールやビルの規約上、作れなかったそう)

## ③ 温ベッドにうつ伏せて、開始

尾てい骨に掌をあて、円を描くようにまわしゆらめれる。初めて受けた手技。「尾骨にあるチャクラを温めることでエネルギーが集まります。」聞くと東洋医学



ープの効能を脳へ届けることで心身がリラックス②湯気の吸入で呼吸器にも作用③皮フからハーブ成分を体内へ吸収させ④体の芯から温めるという大きな4つの作用が。

の考え方を取り入れたポールシェリー独自の手法だそう。その後の施術もグイグイゴリゴリとはかけ離れた、オイルを落しながら優しく触れる様な手技だけでも、オイルの薬効作用なのか、心地良き極まりない。

## ④ 仰向けへ。鎖骨・脇リンパ、 るっ骨へオイルを落しながら

みぞおちは自律神経・ネットワークの中心部といわれる場所。ゆっくりほぐしながら心身の緊張を解放し、リラックスを促すのだそう。両ワキ・鎖骨・ソケイ部・ひざ裏のリンパ節を押し引いて滞り



を解放。  
二の腕・肩  
甲骨周辺や  
下半身に停  
滞した老廃物  
等がこれで流れやす  
く。



## ⑤ ハーブエキス含有 バンテージで全身巻き

短時間で温熱効果を高めて循環促進と排出をスムーズにする、数種類ものハーブエキスを含んだ温バンテージを上・下半身を巻かれ更に温マツトに包まれ保温。ハーブの薬効を皮フ浸透させつつ、発汗で排毒。



中盤、汗が流れ落ちて行くのも分かる。温熱ドームが苦手な私だが、この温熱法なら全く平気。15分後、温マツトとバンテージを外され、シートに出来た「汗の水たまり」に驚愕&感動!

## ⑥ 仕上げは全身を覚醒マッサージ

「体の隅々までリンパを流すことと、心身を覚醒させる意味も含めた全身アロママッサージです。」先程とは力加減や圧しポイントが全く異なる手技。まどろんでいた意識と体が目覚めていく。ここで120分の「リラクシングコース」、終了。



体験後  
とにかく、驚沢。施術目的ごとに数種使われるポールシェリーのハーブオイルは勿論、施術の空間やポールシェリーメソッドといわれる手技。何度意識が遠のいたことか。もともとアロマオイルが好きなのだが、一瞬嗅いだ香りだけでこんなにも心が落ち着きやすくなるは、ハーブとその薬効ひとつ一つを研究・理解した上で最善にブレンドされているからこそと分かる。

そのエピソードのひとつとして、普段絶対に柑橘系の香りは選ばないのだが、6種のバスオイルを嗅いで選ぶ際、自分が手にとったのはまさかの柑橘系。自分でも「嘘でしょ」と思って再度他のオイルを嗅いだのが、やっぱり断然それが良くて自分でも驚いた程。他にも「瘦身」を目的としたポールシェリーのメニューがあるとのことなので、そちらも興味津々なのである。

今回の体験メニュー  
ポールシェリーリラクシングコース  
通常120分 18,000円が  
初回 9,000円