

カレンの美容会報誌

KL

'19

vol.17

7・8・9

月号

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】



夏の商品ランキング

スタッフも
キレイになりたい

KAREN スタッフ
ビフォーアフター

当サロンの恋文ちゃん
沖縄 新都心店 Kちゃん

to KAREN 番外編
ハイバースキン・脱毛症例

抽選で3名様に
カレンファクタープレゼント!



特集

リニューアル
しました!

KAREN ファクター

ちょっとブレイク
心理テスト

今宵は勝手に無礼講!!

KARENのセミナー・
研修報告

リニューアルしました！ KARENファクター

肌老化の原因となる
紫外線を
徹底ブロック

SPF30 PA+++

バリア機能を高める
天然由来の
保湿成分を配合し
フィット感をプラス



renewal!
嬉しい
据え置き
価格!

ツヤ感UPで
ワントーン明るく
透明感あるつや肌へ

カレンファクター
30ml 7,560円

紫外線A波B波も
ブロック!フラレー
ン配合で抗酸化作
用の優れた美容液
兼化粧下地です。

福岡
天神本店
鉄穴



東京 表参道店 田中



表参道店スタッフが新カレンファクターお試し!!
(悩み→全体的な色ムラ・小鼻
周辺の赤み・頬の毛穴)

手の甲に1~2プッシュ(目安)
出し、半分を額・両頬・鼻・顎の5
点におきます

ムラにならない様に内側から外
側に向かって優しく馴染ませて
いきます。
※摩擦にならない様にこすらず
トントンと優しく広げましょう

もう半分を気になる所に重ね付
けでのせていきます。
つや肌完成!!!
首や耳・手の甲にもオススメし
ています(^)



紫外線が1年で最も強くなる季節到来!

再確認を兼ね、紫外線のお話

その1 肌老化の原因 光老化80%、自然老化20%という真実

皮ふは紫外線と紫外線を浴びる事等から体内に生じる「活性酸素」によってダメージを受け、次第に老化が進行。太陽の光による老化の事を、「光老化」と呼ぶ。

活性酸素とは

紫外線・タバコ・ストレス等で有害物質が体内で化学反応を起こし発生させる有害酵素。人体を酸化(サビ)させ、様々な老化現象となって現れる。

紫外線の破壊力

紫外線による分かりやすい皮ふへのダメージは日焼け。日焼けは紫外線によって傷つけられた皮ふの傷痕と言える。

皮ふ内で細胞DNA破壊・ビタミン破壊が起こり、皮ふを老化に導く。



皮ふ老化の80%は「光老化」で、加齢による自然の老化とは明確に区別される。例えるなら、「光老化」は病気。予防する事も治療する事も出来る。しっかりしたスキンケアを行えば、80%の老化を防ぐ事が出来る!

分かっている様で、分かっていない!?紫外線の事。ここでしっかり再確認して、完全防御で参りましょう!

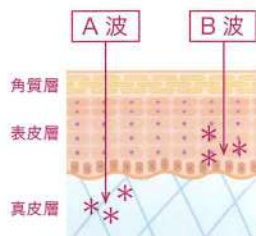
その2 紫外線の種類と特長

*紫外線にはC波もありますが、オゾン層で吸収され地表に届かないとされている為紹介は省きます

種類と特長

●A波…非常に浸透性が高く、真皮迄達する。またA波の損傷はすぐ現れないが確実に細胞を傷つけ、破壊する。ガラスや曇りの日でも通り抜けてしまう。

●B波…中程度の浸透性・強いエネルギーを持つ。表皮迄しか浸透出来ないが強いエネルギーの為、早い段階でその損傷が目に見え、肌が赤くなったり火傷の様な状態にもなる。ガラスや曇りの日は余り浸透しない。



季節と紫外線の量

紫外線は1年中降り注いでおり、4月には真夏並の紫外線量。日中は特に強い為、極力避けたい時間帯。A・B波とも夏場は高く冬場は極端に量が少なくなるが、A波は高水準で降り注いでいる為十分防止に気をを使う必要がある。

その3 紫外線予防と活性酸素対策が重要!

「紫外線」と「活性酸素」を予防する事で、「光老化」を防ぐ不必要な紫外線を浴びない様な日常生活を心掛ける事

- 長袖・長ズボン・サングラス・帽子を着用
- 紫外線A波・B波を遮断出来る適切なサンスクリーン剤を使用し、肌を守る



活性酸素に負けない肌作り

- 抗酸化ビタミン剤を日頃より補充
- 抗酸化成分配合のスキンケアを肌に塗る
- 抗酸化力豊富な緑黄色野菜をしっかり食べる



一緒に使うと◎ カレンローション

東京 表参道店 谷口



カレン
ローション
35ml 3,240円



一緒に使うと保湿力と密着度アップ!
ローションには鎮静効果もあるので、これからの季節、日焼けしたお肌にもオススメです。



福岡 天神本店
三宅

SPECIAL COUPON

カレンファクター
2本購入で

10%OFF

2019年9月31日受付分迄有効 *クーポンの併用は出来ません

SPECIAL COUPON

カレンファクター
+お顔脱毛

10,000円

2019年9月31日受付分迄有効 *クーポンの併用は出来ません

夏の商品ランキング

紫外線をブロック&ツヤ感パワーアップ

1位 年中人気のこのコンビが夏は更に人気UP!

カレンファクター+カレンローション

私たちも愛用中!



福岡
イオンモール福津店
岩永



イオンモール
宮崎店
佐藤

カレンファクター (写真左)
30ml 7,560円

紫外線A波B波もブロック!
フラレン配合で抗酸化作用の
優れた美容液兼化粧下地です。

カレンローション (写真右)
35ml 3,240円

保湿はもちろん抗炎症作用もあり!
お顔からデリケートな部分迄使
えるローションです。

renewal!
嬉しい
据え置き
価格!



2位 背中ニキビやキメが気になる方におススメ

ラポリス+マイクロクレンジングタオル

夏に欠かせない
背中ケアアイテム

鹿児島
中央駅店
伊牟田



鹿児島
中央駅店
吉田

ラポリス
ボディシャンプー
400ml 1,728円 /
詰替用 1,404円

家族みんなで使える、泡立ち良い爽やかな香りのジェルタイプ。全身洗浄料。

ラポリス
ホイップウォッシュ
400ml 1,728円

きめ細やかでクリーミーな泡の全身洗浄料。乾燥肌・デリケート肌にも。

マイクロ
クレンジング
タオル
1枚 1,620円

絹の約1/5もの細さの超極細繊維を使用。優れた泡立ちと洗浄力。軽く洗うだけで汚れ迄すっきり。



3位 ダイエットの強い味方

Hyper Berry酵素 & Ereak酵素

薄着になってきて
BODYラインを
気にしている方や、
夏バテ防止にも!



沖縄
宜野湾店
佐次田



KAREN Hyper
Break 酵素カプセル
180粒 18,000円

健康面やダイエットの観点からみて
不必要な「炭水化物(糖)・脂質・
タンパク質」を分解、体外排出して
くれる嬉しい酵素!

KAREN Hyper
Berry 酵素ドリンク
500ml 15,000円

体が必要としながら常に不足する
「ビタミン・ミネラル」を補い、
「美容・健康・若さ」を意識する人へ
強力サポート!



4位 紫外線が気になる季節に + アイテムとして人気

紫外線が夏!!!
ビタミンCで
ケアを!!

Cブースト
25ml 6,264円

ビタミンCは紫外線を始め透明感や保潤の底上げに不可欠。ビタミンAの力もサポート。



福岡
博多店
増田

東京
表参道店
松浦



スタッフも

\\ キレイになりたい \\

KAREN スタッフビフォーアフター



Before

After

1ヶ月半で
ウエスト
-6.8センチ
体重-3キロ

今回のチャレンジスタッフ
鹿児島 中央駅店 木佐貫



Q. サイズダウンをしよう！
と思ったきっかけは？

スーツを着る機会があり久しぶりに着てみたところお腹周りがぎつくなっていたので『このままではダメだ!!!』と思いサイズダウンを決心しました。
痩せていくのが自分でも実感でき、ダイエットのキツさはなく楽しいです (^_^)/
インディバとブレイクは自分の努力が実る助っ人アイテムとして重宝しております☆
これからもお客様と共に私自身も『綺麗!!』を目指します (^_^)

インディバを活用した事で体重の変化より見た目サイズダウンができました！

Q. 成功の秘訣は？

気持ち!!! です。もちろん助っ人アイテムのインディバやブレイクがあったからこそストレスなくサイズダウンする事ができましたがやっぱり気持ちが1番大事! 次に知識!!! 間違ったダイエットをしてしまうとリバウンドしてしまったり年齢によっては変な痩せ方になってしまったり... 気持ちと知識と助っ人アイテムがあれば皆成功します (^_^)/
最近怠怠けてしまっていた過去の自分に教えてあげたいです (笑)

助っ人アイテム

インディバ
インディバ4回

KAREN
HyperBreak 酵素
ブレイク1個

木佐貫のお手入れ担当
鹿児島 中央駅店 伊牟田

10日に1回のペースでインディバのお手入れ! 日常の食事等も気を付けながらでしたので毎回変化していてお手入れする側の私も楽しかったです (^_^)



当サロンの
Lemon chan



karen イメージモデル
恋文ちゃん

各店舗に通われているLittle Lady をご紹介するコーナー 誌面に登場頂ける Little Lady も、随時募集中です!

Name Kちゃん

From 沖縄 新都心店



通っている部位 ● 顔脱毛

年齢 ● 7歳

お母様より ● 男の子に眉毛の事をからかわれて以来、本人が「(毛を)無くしたい!」とずっと言っていたので、早すぎるかなとも思いましたが、脱毛をして眉毛もきれいになって良かったです。今は楽しく学校にも行けてます!

スタッフコメント ● 明るくていつも変顔を笑わせてくれるKちゃん! (^_^) 『KARENに来るのが楽しい!』と言ってきて嬉しいです。気にしていた眉間も綺麗になってきて、私こそKちゃんがどんどん綺麗になって笑顔が増えていいる事がとても嬉しく、楽しいです (*^^*)

沖縄 新都心店 熱田



カレンへのお声

To KAREN From MEMBERS

ここから
投稿出来ます♡



今号よりプチリニューアルした「K,L」。いかがですか？
会員様からの様々なご意見、頂けると嬉しいです♡
今号の to KAREN では、番外編としてハイパースキンによる
会員様やスタッフの「脱毛症例」をご紹介します。

ハイパースキン脱毛症例

※症例写真はお客様の同意を頂いた上で掲載しております。比較する為にサイズの調整等は施しておりますが、その他の画像加工等は一切行っておりません

福岡天神本店 鉄穴

ひざ下



お手入れ期間：1年
来店ペース：月1～2回
年齢：20歳
サロン名：福岡イオンモール福岡店

自己処理で
荒れていた肌が
みるみるキレイに！

【スタッフのコメント】自己処理で荒れていた肌がカレンの美肌脱毛
でみるみるキレイに！毛穴の黒ずみもたった1年で随分キレイになり
ました。荒れていたのがウソのようです。

襟足

お手入れ期間：1カ月半
来店ペース：月2回
年齢：21歳
サロン名：鹿児島 天文館店



襟足脱毛で後ろ姿美人に！

【スタッフのコメント】髪をアップにすると気になる襟足。自分での
お手入れが難しい部位の一つ。個人差はあるものの、たった4回
のお手入れでこんなにキレイになりました。

子供脱毛 鼻下

お手入れ期間：7ヶ月
来店ペース：月1～2回
年齢：10歳
サロン名：鹿児島 天文館店



ひげがなくなって自信ができました！

【お客様の声】ひげがなくなって、自分の見た目にも自信ができました。今では、
友達ともたくさん話せるようになりました。カレンに来て良かったです！スタッ
フの方たちとも話せるのでとても楽しいです。ありがとうございます。

【スタッフのコメント】カミソリで剃ると濃くなるかも…。そんな心配、もう不
要です。ハイパースキン脱毛ならヤケドの心配もないので敏感なお顔の脱毛に
も安心です。

背中

お手入れ期間：1ヶ月半
来店ペース：月2回
年齢：21歳
サロン名：鹿児島 天文館店



自己処理が難しい背中もバッチリ！

【スタッフのコメント】背中へのムダ毛脱毛とともに、肌トーンもワンランク
明るくなりました。ハイパースキン脱毛で背中へのニキビが改善されたという
お客様の声も！

- 会員様の本音・気になった事・リクエストetc. どんな内容でも結構です。メール・faxでどうぞ！
- 投稿でお名前・連絡先電話番号の記載がない場合、メールでお知らせしても「迷惑メール扱い」で弾かれる事が多々ございます。この場合抽選出来ません為、ご記載必須でお願い致します。(もしくは、受信設定をお願い致します)

抽選で
3
名様
投稿頂いた方の中から
カレンファクタープレゼント

7・10・1月号の応募締切は9月2日(金)まで



KAREN Letterzine 編集部 mail / k@karen-kanna.com
FAX / 092-285-0628



ちょっとブレイク 心理テスト

Psychological test

→診断結果は7p

Q

少女が野原を駆け回っています。
あなたはこれを見て、少女にどんな印象を受けますか？
次の4つの中から選んで下さい。

- 1 清楚
- 2 無邪気
- 3 楽観的
- 4 開放的

今宵は勝手に

無礼講!!

KANNA SPIRITS 番外編

令和最初の無礼講！今回は「リーダー」という立場を会社から与えられ、不安と戸惑いを抱えているというご相談。

社長業を始めPTA会長・おやじの役員等々、様々な組織のトップや理事をも務める鉄穴社長にアドバイスを頂きました。

ご相談内容

今春より職場でリーダーとして任せられておりますが、私は人に伝える事がとても苦手です。どう後輩を育てていけばいいのか悩んでいます。アドバイスが欲しいです。

(40代/匿名希望様)

リーダーを任せられたとの事、素晴らしい！部下の育成について、私の考え方をお伝えしますね。
伝えたい事は一つだけに絞ります。部下の仕事ぶりを見てみると、出来るだけ無駄やミスのない様やって貰いたいが為にあるけれどこれやと伝えてしまいがち。

でもそれをやった所で部下は何も理解出来ていません。あなたが一生懸命説明・指導している時、部下は「聞いてるふりをしてる」と思っていた方がいいでしょう。

伝える・理解してもらおうという事はそれ程に難しく、10年共に仕事をし1つでも伝えられたのなら「御の字」です。ですの「指導する」という考え方を止め、「部下の一番良い所・優れている所」をあなたが見出し出してあげて下さい。そしてそこを伸ばしてあげる事。何か一つその部下の「得意分野」をあなたが作ってあげる事が大切です。

誰しも必ず何か「いい所」があります。そして褒められる人は嬉しく、頑張りたくなるも

の。褒めて認めてあげる事。そうされる事で部下は仕事を楽しいと感じ、「もっともっと！」と積極的に取り組む様になります。それから本人の成長を都度伝えてあげて下さい。例えば「入社時は上手く出来なかったが、今はもう完璧に出来る様になってるよ」「3ヶ月でこんなにならったね」等、以前と比べて今どう変わったかどう成長したか、という所を具体的に伝え、気づかせる事は本人の自信に繋がります、非常に大事です。そういった環境をあなたが作り整えてあげると、放っておいても部下自らがどんどん成長して行きます。

逆にやってはいけないのが「他人と比べる」事、特に「同期と比べる」は絶対にダメです。「同じ事を教えた」Aさんは出来るのに「なんてうっかりでも言っただけじゃないか」。一番傷つく言葉です。悪い所を責めてばかりだと敵を自ら作り増やしている事と同意で、プラスに向かう事はひとつもありません。勿論ミスをしたら注意をせねばなりません、ミスの原因を本人が理解・意識する事で次に起きない様にすることが重要な事です。

「また同じ間違いしてるよ！」ではなく「ここミスしてしまいがちだから、次は慌てず落ち着いて『大丈夫！』って意識してやってみるといいよ。〇〇において、あなたとても上手だよ。だから大丈夫、自信持って！」といった様に、本人を否定する事なく正しい方へ導く様、注意の

仕方、気を配ってあげて下さい。部下の「苦手・不得意な事」を見つけてそこを教育・指導しようとしても上手く行きません。本人は苦痛でありやりたく無い事をやらされているという意識です。改善は困難です。又得意な所が伸びてくると次第にマイナス部分が隠れてきますので、それでもいいのです。

「リーダーとして部下達をまとめなければ！」と思っても、個性の全く異なる者達をまとめるなんて至難の業。それより部下の才能・能力を最大限伸ばす事に力を注がられるのが優れたリーダーであり、役目であると思っっています。

あなたはまだ気づいていないかもしれませんが、あなたの優れたリーダーシップを会社が見出し、選んだのです。ですからあなたも決して気負う事なく自信を持ち、褒め上手・育て上手なリーダーを目指して行動されてみて下さいね。大丈夫です！陰ながら応援しています！

株式会社カンナ 代表 鉄穴英明

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい」などな事でも結構です。気軽にK.L.編集部へご連絡下さい。あなたに代わってスタッフが鉄穴社長に無礼講インタビュー!! 採用された方には素敵なプレゼント、差し上げます。

「今宵は勝手に無礼講!!」係 k@karen-kanna.com



4 天真爛漫度 100% / 天真爛漫。自分を大きく見せる事も周囲の雑音に感わされる事もなく、純粋に物事を捉える事が出来ます。基本思った通りに行動しますがきちんと考えて行動に移す慎重さも持ち合わせており、自分を偽る事なく心のまま行動して良い場合とそうでない場合を無意識に分かっています。

3 天真爛漫度 25% / 天真爛漫とは真逆のタイプ。何に対してもまずは猜疑心があり、常に構えた態度を取ってしまう為周囲から「どうして素直に物事を見聞きし、考えたり出来ないの?」と思われていくかも。今のご時世、疑って掛かる事は大切ですが、親しい人にだけは偽る事なく、素の自分をさらけ出す様にしましょう。

2 天真爛漫度 75% / 比較的天真爛漫タイプ。無邪気な言動や振る舞いをするので、周囲の人達に「可愛らしい人」という印象を与えているでしょう。でも時として余りでも周囲を考えない無邪気な行動でヒンシュクを買っている事も。社会に出たら心のままに行動する事は控えましょう。

1 天真爛漫度 50% / 一見、天真爛漫タイプ。その為、余り親しくない人達からは「素直で良い人」と思われている事が多いでしょう。でも実は全て計算ずく。「無邪気=可愛くて好かれる」と分かってやっていますか? 「そんな事はない!」と思っても深層心理ではその意識が動いている様です。

あなたの天真爛漫度
このテストでは、『あなたの天真爛漫度』が分かります。
問題は5p

5月21日、福岡国際会議場にて全国の
ハイパースキンカレン導入サロン様へ脱毛セミナー&
研修会、開催！

カレンスタッフも参加致しました！



お客様により良いサービスを提供する為にハイパースキン導入サロンの皆様と共に
カレンスタッフもセミナー・研修に参加致しました。

参加スタッフのコメント

KAREN に就職して4年目になります。毎日沢山のお客様やスタッフから刺激を貰い、エステティシャンとしてだけでなく社会人としても学ぶ事が多くあります。
今回セミナーに参加させて頂き、改めてKAREN に就職してよかった！
まさに天職だ！と感じる事が出来ました。
これから更にお客様に満足して頂ける様精進して参ります。

宮崎 都城店 岩松 (入社4年目)



この2日間で多くを学ぶ事が出来、また更にこのエステティシャンというお仕事が好きになりました！そして美意識の高いお客様、恵まれた会社、スタッフと携わる事が出来とても嬉しく、感謝しております！沢山のお客様に笑顔になって貰える様知識、技術をしっかりと身につけていきますのでこれからも宜しくお願い致します！！皆様のお悩み'に寄り添え、結果の出せるエステティシャンを目指し精進して参ります！そして、お客様に負けない様に自分自身も更に美意識を上げていきます。至らない点もありますが、今後とも宜しく宜しくお願い致します！沢山の方にお逢い出来る事を楽しみにしております☆

宮崎 イオンモール店 栗野 (入社7年目)



セミナーを終えて、自分がまだエステティシャンとしての意識が足りないと感じる事が出来ました。

社長の話等聞いていると向上心がわき、自分がどんなエステティシャンになりたいのかが想像等出来るので、セミナーを受ける事が出来嬉しく思っています。

社長がおっしゃったチームワークを大切に、またお客様を大切にする事を心掛け、精一杯頑張りたいと思います。

沖縄 新都心店 町田 (新入社員)

