

カレンの美容会報誌

20  
vol.19

# K.L.

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

ご自由にお持ち帰り下さい

美人体温  
36.7℃

特集 **艶やかで透明感があり、  
思わず触れたくなる肌**

スタッフも  
キレイになりたい  
KAREN スタッフ  
ビフォーアフター

脱毛するなら冬がベスト

当サロンの恋文ちゃん  
宮崎店 Aちゃん

NEWS  
東京・表参道店が移転、南青山店になります  
鹿児島天文館店が鹿児島中央駅店と統合しました

今宵は勝手に無礼講!!

# 艶やかで透明感があり、 思わず触れたいくなる肌

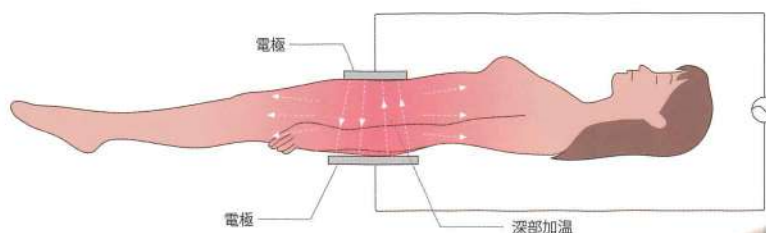
美人体温  
36.7℃

美人度アップ！その秘訣は**身体を温める事**

## インディバとは

電気メスの発明者でもあるスペインの物理学博士ホセ・カルベット氏（インディバ社）により発明された電磁波エネルギーによる高周波温熱機器です。日本では、インディバは美容・医療・スポーツの分野で主に使用されており、外側のトラブルだけでなく内側のケアが可能な機能を持っているといわれています。

インディバは医療機関でもガンの治療等に利用されている機械です。最大の特徴『深部加温』をベースに高周波を体内に通電し身体の内部から熱を発生させ、血流・リンパの流れを改善し体温を上昇させ、基礎代謝アップや免疫強化により細胞を活性化。自律神経やホルモンバランスを整え、美肌・健康美を保ちます。



インディバ  
を受けると

体温が1℃上がると  
免疫力が60%アップ／基礎代謝は13%アップ



自律神経・内分泌系・免疫系  
のバランスが整う



体調が良くなる！痩せやすい身体に  
肌にツヤ・透明感！様々な不調の改善



生活習慣やストレス、様々な事が原因で「冷え」「低体温」の方が増えています。体温が1℃下がると免疫力は30~40%落ち、肌や身体に不調が起きて来ます。36.5℃以下になると冷え・アトピー等の皮膚疾患、生理不順・女性ホルモン分泌不足等、内臓疾患・肥満等様々な悪影響があります。

# あなたのライフスタイルチェック!

思い当たる項目は幾つありますか？

- |   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 運動不足である            | <input type="checkbox"/> 深夜逆転の生活をしている    | <input type="checkbox"/> 炭水化物、糖質を好む  |
| <input type="checkbox"/> 不規則な生活             | <input type="checkbox"/> 日光に余りあたらない      | <input type="checkbox"/> 塩分は多め       |
| <input type="checkbox"/> 肉体的疲労がたまっている       | <input type="checkbox"/> お酒を良くのむ         | <input type="checkbox"/> 甘い物をよく食べる   |
| <input type="checkbox"/> 入浴はシャワーが多い         | <input type="checkbox"/> 偏った食生活          | <input type="checkbox"/> 水分はあまり摂らない  |
| <input type="checkbox"/> 薄着でいる事が多い          | <input type="checkbox"/> 冷たい飲み物・食べ物をよく摂る | <input type="checkbox"/> マイナス思考だ     |
| <input type="checkbox"/> メイクを落とさずに寝る事が多い    | <input type="checkbox"/> 暴飲暴食            | <input type="checkbox"/> ストレスがたまっている |
| <input type="checkbox"/> 冷暖房の効いている場所にいる事が多い | <input type="checkbox"/> つい食べ過ぎてしまう      | <input type="checkbox"/> 我慢をよくする     |
| <input type="checkbox"/> 寝不足な事が多い           | この習慣・行動が続くと…                             |                                      |



血行が悪くなる・冷える

ホルモンバランスの乱れ

内臓機能の低下

自律神経の乱れ

免疫力の低下

貧血・低血圧

筋力の低下

## 努力次第で美人になれる

「温かい」は人間にとって最も大切な事であり、そして温熱の人体に与える影響は想像以上に幅広いです。

皮フが外側から栄養分を吸収する事はほとんどありません。

皮フの役割は血液が運んでくる栄養分や酸素をエネルギーにしています。身体の中から供給され、そして皮フは潤います。血液の循環なくしてお肌はキレイになりません。血行を良くして身体を温め美人度アップ!

スタッフも

\\ キレイになりたい //

## KAREN スタッフビフォーアフター



Before

After

期間：6ヶ月  
回数：15回  
体重：-2キロ

10・11・12月号で紹介の **美タレッゾ 徳重** 継続中!

前回の時以上にたるみがなくなり、ウエストのくびれができました(^)

定期的に受ける事でコリやハリもほぐれ、美人体温にも近づきました♡身体もとっても軽くなり、体重より見た目重視!!! でケアしています。入らなかった洋服も着れるようになりとっても嬉しいです♡

綺麗になるともっともっと♪というやる気もあがり、とても楽しくケアできました♡今後もキープできるように頑張ります(^)♪

徳重のお手入れ担当

前半3ヶ月 和田・福島・竹田・廣石  
後半3ヶ月 三宅



三宅

徳重

助っ人アイテム



SLIM COLLAGEN DELL  
カレンオリジナル商品



エクササイズ ムース  
Dr.リセラ



ボディワンジー ブロック  
Dr.リセラ

# 脱毛するなら冬がベスト



ムダ毛が気になる季節といえば、春夏ですが、  
実は… { 脱毛のベストシーズンは冬!!! }

## おすすめの理由

### ● 夏までにツルツル肌に♪

(個人差はありますが、) 夏までに自己処理なしの状態に出来、冬に始めれば夏には自信をもって肌をだせます◎

冬に始めれば  
夏までにツルツルに♪

### ● 夏までにキレイになれる

脱毛は1回2回でツルツルに！という訳ではないです。  
夏までの間に回数を当てる事がオススメです。

### ● ムダ毛を伸ばしていても隠す事が出来る

夏場はムダ毛が恥ずかしくて自己処理をしなければ…  
という状態ですが、冬は長袖で見られたくない部位を  
隠す事が出来るので安心です。

自己処理回数も少なくして  
更に効果UP♪

### ● 自己処理が最低限で済む♪

自己処理は少ない方が脱毛効果も最大限に引き出せます。

## Point

自己処理は出来るだけ控えるのがおすすめ!!! だからこそ、露出の少なく、  
自己処理の範囲・頻度を最小限に出来る冬は脱毛を始めるのにぴったり◎

カミソリは肌を傷つけてしまい、  
乾燥や毛が強くなる原因です。

今すぐカミソリは  
捨ててください!!!!



こちらの電気シェーバーで  
やさしくカットするのが  
おすすめ

カレンの脱毛なら温かいジェルも使用  
できるので脱毛の冷たいジェルのス  
レスもなく夏までにツルツルに(^^)/



## 脱毛効果 UP

保湿と紫外線ケアで脱毛効果を最大限に引き出しましょう♪

そもそも毛はなんの為に生えてきているの？

「守るため!!!!」

乾燥していたり紫外線でダメージを受けてしまうと毛が「守らなくては!!!」と頑張っ  
てしまいます。保湿と紫外線ケアをしっかり行うことで更に効果を引き出せます♪

紫外線ケアに  
おすすめ



お子様にも  
人気です(^^)

保湿におすすめ



SPECIAL COUPON

コースお持ちの方限定

追加購入で更に2回プレゼント♪

有効期限 20/4/30

# 当サロンの Lemonchan



各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介しますコーナー♡  
誌面に登場頂けるLittle Ladyも、随時募集中です!

Name **Aちゃん** From **宮崎店**

年齢 ● 8歳

担当 **富屋** ● お悩みを話していただいた時の事を今でも覚えております。あの頃とは違う表情で今では楽しそうにご来店して下さい、私達もAちゃんに会えるのを楽しみにしております♪綺麗になってきたよ~というお母様とAちゃんの言葉が何よりうれしいです!これからも綺麗になりましょうね☆



## Aちゃんからのコメント

● お友達の男の子から「女の子なのに毛が生えてる」と言われ、脱毛をする事になりました。脱毛を始めてからは、スベスベになって本当に良かった♡もう男の子に嫌な事を言われたい!と嬉しい気持ちでした。カレンは、スタッフが大好き!今は脱毛より、スタッフに会いに行っている感じです♡  
お手入れは痛くないし、おしゃべりが楽しいです◎

## お母様からのコメント

● 最初、娘がお友達に体毛の事でからかわれて泣いて帰って来た時、親として色々考えさせられました。子供で脱毛!?と思いました。主人の「脱毛で本人の悩みがなくなるなら、してあげてもいんじゃない」の一言で、すぐにカレンさんに伺いました。本人が嫌だとか通いたくないと言いだしたらどうしようかと思いましたが、全く問題なし!でした。本人が本当に楽しそうに、そして嬉しそうに通ってくれています。スタッフの皆さんに感謝しています。

# KARENからのお知らせ

## NEWS 東京・表参道店が移転、南青山店になります

平素より大変お世話になっております。  
この度、関東第一店舗の表参道店が移転する運びとなりました。表参道店改め「南青山店」として3月よりオープン予定です。avexビルや結婚式場の青山リビエラのすぐ裏手に位置しておりますので分かりやすいかと思います。石造りのお洒落な外装に一階がプライベートドレスサロンと、閑静で素敵な雰囲気となっておりますので皆様にも気に入って頂けたら幸いです。これを機に、よりお客様にご満足して頂けるサービスをご提供出来るよう励んで参りますので、これからもどうぞKARENをよろしくお願い致します。

表参道店スタッフ一同



【新住所】  
港区南青山3丁目3番23号  
南青山MDBビル2F

## NEWS 鹿児島天文館店が鹿児島中央駅店と統合しました

沢山のお客様に出会えた事、綺麗なお手伝いが出来た事、大変嬉しく思っております。

中央駅店と統合し、スタッフ一同更に結束力を固めより一層技術を磨き、快適な空間を提供出来るよう努めて参ります。



移転に際し、ご不便をお掛けする事となりましたが、これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い致します。

【鹿児島中央駅店】  
鹿児島市西田2-21-21 ダイムビルII7F



平成19年4月の開店以来  
約12年間天文館店をご愛顧くださり誠にありがとうございました。



今宵は勝手に

# 無礼講!!

KANNA SPIRITS! 番外編

鉄穴社長に会員様の「お悩み」や「社長に聞いてみたい事」をお応え頂く「無礼講!!」今回3件頂いておりますので、早速参りましょー!

**Q** Facebookなどを拝見し、子煩悩な方なんだなと感心しております。子育ての秘訣などあれば伺いたいです。(宜野湾店 30代ママ様)

**鉄穴社長 (以下鉄)** 子供を絶対に比べない様にしています。それが兄妹・お友達含め、誰とでも。他と比べてもいい事は一つもありませんし、何より子供が可哀相です。

必ず誰しも良い所がありますから、親が早く気づき、そこを伸びる様サポートしてあげたらいいのです。その子はその子。他の誰でもありません。

**Q** 実年齢を聞いてビックリしました! 若さの秘訣は?(新都心店 匿名希望様)

**鉄** ありがとうございます。気持ち若くみられる程度ですよ!ですので特に秘訣はないのですが、しつて言うならば「適度な運動の継続・気持ち若い頃のまま・チャレンジ精神を忘れない」という事でしょ

うか。

ちなみに高校時代の時の自分と、基本的に気持ちは全く変わっていません笑。あとは、社会に出た時の気持ちで世の中を歩んできました。

どんな時も初心忘れるべからず、と思っています。それからこれが番効いているかもしれません!定期的なお手入れ。フェイシャル、特にインデイバは受けた後の変化が明らかにるので私のお気に入りです。

**Q** 子供脱毛に対して賛同的でない親が周りにいるため、子供に脱毛をさせているということをやると「子供なのにお金をかけすぎる」「生意気だ」などと言われなかなか言い出しにくくなりました。なのでそんな時に子供脱毛に否定的な親に対してどう返せばよいでしょうか。(表参道店 匿名希望様)

**鉄** 心ない事を言う人もいるんですね。カレンの始まりの地である福岡に比べ、東

京は子供脱毛についての正しい情報が少な過ぎる事も影響していると思います。そういう発言をする方としてその方のお子さんは幸いムタ毛で悩む事がなかったのでしょう。仮に自分の子供がムタ毛の事で男子から茶化されたりイジられたりして辛い思いをし、悩んでいたら果たして同じ事を言えるのでしょうか。

私はこういったお話を聞く度に思うのですが、予防出来るものは予防してあげる。それが親や大人しか出来ないものなら、出来る限りやっけてあげる。そして子供の悩みやコンプレックスを解消してあげるのも、親の務めだと。

例えば風邪を引くのは仕方がない事ですが、引かない為にうがい・手洗い・マスク着用等予防を親がさせますよね?インフルエンザに掛からぬ様ワクチンを打つ、歯並びを良くする為に歯の矯正をする、学校の勉強についていけない・分らない、受験対策に通いたいと子供が言ったら、例えば家計が苦しくても親は頑張つて塾に通わせる努力をする。

勿論、どれもこれも全ての子供に必要な訳ではなく、必要なければそれが一番です。

実は子供の脱毛もそれらと何ら変わりません。子供がムタ毛に悩んでいたら解消法をアドバイスする。年頃になつてワキの毛の処理をするにも、カミソリで肌を傷めたり将来の黒ずみ予防の為に正しい処理法を教える。カレンの子供脱毛なら、一生ムタ毛がはえて来ないという予防に加え、肌の黒ずみとも無縁、むしろ美肌に!

ムタ毛に悩む子供に「ムタ毛の予防をしてあげられる」「ムタ毛の悩みを解消してあげられる」のは親(大人)だけです。子供の脱毛を「特別な事」と捉えず、ム

タ毛処理の方法についても「子供にとって最良の選択」をしてあげるのが親の務めだと思っています。(株式会社カanna 代表 鉄穴英明)

カレンへのお声

To KAREN  
From MEMBERS

「カレンSAKURA MACHIO店」熊本2号店オープンおめでとうございます★お客様

早速オープン当日からリピーターとして通っております☆KAREN熊本店様は知識&技術に豊富で優秀なスタッフの方々ははじめお客様のお悩みにも親身に寄り添い気軽に応じて下さるPOWER SPOTとして大変気に入っております★今回申し上げるのは、トイレに手荷物を置けるスペースがあるというね!というたところでしょうか?というも、女性はなにかと荷物が多かつたりして、バッグや買い物袋を持ち込んだまま入つたりします☆その際、「WCに手荷物を置ける籠」があると便利で使いやすいと思います★(R・O様)

**カレン本部** 貴重なご意見頂き有難うございます。早速手荷物置き場を作らせて頂きました。サイズ感や使い心地等、気になる点等ございましたらお教え頂けると幸いです。今後とも期待に添える様 スタッフ一同精進して参ります。

カレンに通つて下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りた事・リクエスト。普段は言いにくい事etc.どんな内容でも結構です。メール・お手紙・fax・web(お問合せ)から皆様の「お声」お待ちしております。投票頂いた方の中から、抽選で3名様にカレンファクタープレゼント♪vol.19の応募締切は4月3日(金)です。

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い、アドバースが欲しい!」どんな事でも結構です。気軽にK.L編集部へご連絡下さい。あなたに代わつてスタッフが鉄穴社長に無礼講インタビュー!!採用された方には素敵なプレゼント、差し上げます。

「今宵は勝手に無礼講!!」係「カレンへのお声」To KAREN 係 K@karen - kanna.com



# カレンオリジナル商品



お茶を始めとする「便秘解消系」アイテムは数あれど...  
カレン自慢の自社製品・SLIM COLLAGEN DELLは、その目的とこだわりが違います。



41種の材料・製造とも  
**全て国産**

こんな酵素、他にはないと断言出来ます。  
それ程こだわりました。

## 1 こだわり

どこでも、いつナドキでも。チュルッと3秒チャージ!

お茶だと裏出し、顆粒タイプは飲み水が必要ですが、スリムコラーゲンデルはスティックゼリー。サイズも14×2.8cmなので数本携帯しても邪魔になりません。いつでもどこでも、ピッとカットしてチュルッ!

## スリムコラーゲンデル

30包 3,900円(税込)

## 2 こだわり

辛さを伴わず、しっかりDELL!

「便秘解消系」で苦い経験、ありませんか? 前触れなく腹痛が来て、トイレから出られなかったり...  
スリムコラーゲンデルはスティックゼリーなのでご自身に適した摂取量の調整が簡単!

## 嬉しい美味しい、リンゴ味

従来の「便秘解消系」アイテムは「飲みにくい」「生薬の味と香り」がほとんどで、スリムコラーゲンデルの美味しさには目撃驚かれます。ご家族が間違っておやつとして食べないよう、ご注意ください。

## 3 こだわり

便秘解消系なのにコラーゲン 1,000mg に プラセンタ 200mg。これはもはや「食べる美容液」!

腸内デトックスに作用する「センナ葉」は600mg 配合。美を扱うカレンは更にコラーゲンを1包に1,000mg、プラセンタも200mg 配合。

## カレン ハイパーベリー酵素

500ml 15,000円(税込)



足りない栄養は、飲んで補う!!

健康面やダイエットを考えた時に必要なビタミン・ミネラルを補充してくれる。

体が必要としながら常に不足する「ビタミン・ミネラル」を「KARENHyperBerry 酵素」が補い、「美容・健康・若さ」を意識する人を強力にサポート!