

カレンの美容会報誌

K.L.

KAREN Letterzine

[カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です]

1
vol. 1



特集

+αで押さえておきたい

紫外線対策

特集

「UVケア・帽子・日傘」で万全？

+α で押さえておきたい、 紫外線対策

美肌の大敵、紫外線。「UVケア・帽子・日傘」は皆さん既にされていると思いますが、紫外線を完全にカットすることは出来ません。でも、+αの意識や注意でより少なくすることは出来ます。気負わずに出来る、ちょっとした「紫外線対策」をご紹介します。

UVケア、間違っても「塗り直して塗り直すこと」が「UVケア」に繋がることにもなるのです。

UV剤の効果は塗ってから数時間程度。その為、4時間程度を目安に塗り直しをする必要があります。「面倒くさい」「時間がない」という方がほとんどだと思えますが、お昼休み等に出来る簡単な方法を紹介します。

① 拭き取り化粧水をコットンに含ませ、全体を拭き取った後にUV剤を塗る
② ファンデーションまたはパウダーをのせて完了

ファンデーションを塗ることでUVカット効果が

多くのメイク用パウダーファンデーションには「日焼け止め」に配合される「酸化チタン・酸化亜鉛」が使われているため、SPFやPA等の表示がないファンデーションでも紫外線カットが行われています。ですのでファンデーションを塗り直すことが「UVケア」に繋がることにもなるのです。肌負担を最低限にしながら「UVケア」が出来るのは嬉しいですね。



「紫外線吸収剤」ではなく、「紫外線散乱剤」を

乳液・クリーム等UVアイテムを使うと「肌の調子が悪くなる」「肌が荒れてきた」「吹き出物や赤みが出る」というトラブルを訴える方が少なくありませんが、それはUVアイテムに含まれる紫外線吸収剤のしわざ。これが肌にとって刺激物となっているのです。UVアイテムは「紫外線吸収剤」ではなく、「紫外線散乱剤」が使用されたノンケミカルものを選ぶと良いでしょう。

① 白い服は黒い服の4倍も透過

紫外線は洋服の色によって、透過する率が変わります。透過率が最も低い色は黒で、高いのは白。外出時の服選びや日傘の色にも注意したいものです。

② ビタミンA・C・Eは、乾燥防止・メラニン色素の制御・紫外線による皮フ老化の防止等、美肌に欠かせない様々な作用があります。日常の食事から積極的に摂るよう心がけましょう。

③ 忘れがちな唇への紫外線対策
唇は角質が薄くデリケート。メラニン色素も少ししかないと、紫外線を受けるとクズンだり部分的に濃くなったり。口紅の前にUV効果のあるリップクリーム等を守りましょう。

④ 基礎化粧品だけの肌は、透明度を増すことで素肌の時よりも光を通すようになり紫外線が皮フ内部にまで届きシミの原因になります。少しの外出でも必ずUV対策をしましょう。



一度使うと手放せません！

これ1本で

美容液 化粧下地 UVカット
アンチエイジング 美白 無添加 無香料

の「スグレもの」。

カレンファクター+パウダーで完了！



フラーレンやアテロコラーゲン等、優れた保湿成分配合の美容液兼化粧下地。UVカット効果もあるので、紫外線もしっかり遮断。リキッドの薄い肌色がナチュラルな肌色を瞬時に作ってくれます。

KAREN ファクター
30ml / 税込価格7,350円

カレンの美容会報誌

K.L.

カレン レタジーン
[KAREN Letterzine]

創刊



ご挨拶

このたび、カレンに通って下さっている会員様向けにカレン会報誌「K.L. KAREN Letterzine」を創刊致しました。

カレンから会員様に役立つ様々な情報をお届けさせて頂くことと、サロンに通って頂いている会員様の「本音」を投稿頂き、よりよいサロン作り・サービスの向上に反映して参りたいと思っております。スタッフやサロンに対して感じた様々な事柄(良かったこと・不快だったこと・これがあったらいいな等)、何でも結構です。是非K.L.編集部へお教え下さい。会員様へのお教書、心よりお待ちしております。

K.L.編集部 スタッフ一同

夏は特に人気!

エンピロン クールビタミンコース

ビタミンACEは勿論、ニキピやアトピー改善作用のビタミンB5をイオン導入によってお肌の奥まで浸透させることで、有効成分の浸透が通常塗布の約4倍に。より高いビタミンケアが可能なコースです!



エンピロン
クールビタミンコース
60分通常5,000円

日焼けによる肌ダメージには、ビタミンA・C・E。これらには美肌に欠かせない栄養素が沢山含まれています。食事の際に無理のない範囲で摂取するようにしたいですね。
今回はそれぞれ100g摂取した際の食品含有量が高いものを主に紹介します。

合言葉は「ビタミンACE!」

紫外線対策は、
外からだけでなく
内側からも

新鮮な食品から
「肌ダメージ回復ビタミン」を

ビタミンA【βカロテン】

作用 紫外線を浴び続けると活性酸素が発生し、細胞を傷つけるが、その活性酸素を抑える「抗酸化作用」を持つ。

含有食品 海藻類・緑黄色野菜

高含有食品 食品100g当たりのβカロテン当量の含有量 / 単位: μg(マイクログラム)

- 海藻類 / ●味付けのり【32,000】●焼きのり【27,000】●あおのり(乾)【17,000】
- わかめ(素干し)【7,800】野菜 / ●しそ【11,000】●モロヘイヤ【10,000】
- にんじん【8,600】●パセリ【7,400】●バジル【6,300】●ほうれん草(ゆで)【5,400】●あしたば(生)【5,300】●しゅんぎく(ゆで)【5,300】
- よもぎ【5,300】●しゅんぎく(生)【4,500】●だいこん(葉)【4,400】●ほうれん草(生)【420】●糸みつば【410】
- かぼちゃ(西洋)【4,000】●その他 / ●抹茶(粉)【29,000】●せん茶の茶葉【13,000】

調べてびっくり、含有量が多いのは断然海藻類!...「ただとよくよく考えると「100g当たり」のりや干しわかめを100g食べるって...現実的に無理。抹茶なら1日数回に分けたらイケない量ではないかも(笑)!?



ビタミンC

食品からの摂取であれば全く問題ありませんが、サプリメント等の濃縮された加工食品で1日に10g以上のビタミンCを摂ると一過性の下痢・頻尿・発疹を起こすので注意しましょう。

作用 紫外線によるメラニン色素の過剰生成を抑制(シミ・そばかす・くすみの抑制)・ハリのもととなるコラーゲン・エラスチンの生成促進作用。活性酸素を抑える「抗酸化作用」を持つ。

含有食品 緑黄色野菜・柑橘系果物

高含有食品 食品100g当たりのビタミンCの含有量 / 単位: mg / 成人男子・女子共に目安量: 100mg

- 野菜 / ●赤ピーマン【170】●パセリ【120】●芽きやべつ【110】●にがり【76】●ピーマン【76】●レッドキャベツ【68】●モロヘイヤ【65】●ししとうがらし【57】●ブロッコリー【54】●カリフラワー【53】果物 / ●ゆず(果皮)【150】●レモン(全果)【100】●柿【70】●キウイフルーツ【69】●いちご【62】●Vパイ【50】●レモン(果汁)【50】●きんかん【49】●かぼす(果汁)【42】●オレンジ【40】●はっさく【40】●ゆず(果汁)【40】飲料 / ●アセロラジュース/10%果汁【120】●抹茶(粉)【60】●グレープフルーツジュース / 濃縮還元【53】●オレンジジュース / 濃縮還元【42】●その他 / ●焼きのり【210】●味付けのり【200】



効果的な摂り方 / 体内に必要な量以外は2~3時間で排泄されるため、1度に摂るよりも3食に分けて摂る等、毎日こまめに摂りましょう。

ビタミンE

作用 血流促進・肌の新陳代謝を高める

含有食品 油・種実類・魚卵

高含有食品 食品100g当たりのビタミンEの含有量 / 単位: mg 成人男子・女子共に目安量: 8mg

- 魚卵類 / ●あんこうのきも【13.8】●すじこ【10.6】●キャビア【9.3】●いくら【9.1】●あゆ(養殖/焼)【8.2】●いわし(油漬)【8.2】●たらこ(焼)【8.1】●桜えび(素干し)【7.2】●たらこ(生)【7.1】●めんたいこ【6.5】水の実 / ●アーモンド【29.4】●松の実【12.3】●らっかせい【10.6】野菜 / ●とうがらし【29.8】●モロヘイヤ【6.5】●だいこん(葉)【4.9】●かぼちゃ(西洋)【4.7】●とんぶり【4.6】●赤ピーマン【4.3】●きくの花【4.1】●しそ【3.9】●しその実【3.8】●つくし【3.6】●バジル【3.5】●かぶ(葉)【3.3】●パセリ【3.3】●よもぎ【3.2】油 / ●べに花油【27.1】●とうもろこし油【17.1】●その他 / ●せん茶の茶葉【64.9】●抹茶【28.1】

ここでもびっくり、魚介での高含有食品は「高級食材」のオンパレード、美容のためにこれらを毎日食せるのは「叶姉妹」や「トワコ」さんくらいじゃないでしょうか。含有量 No.1 野菜の唐辛子も実行したら確実に体環しそうです。



カレンスタッフの

ご存知ですか?



vol. 1 UV 剤の「SPF」や「PA」、
数字が高ければいい訳ではありません。

「SPF」は、主に UV-B(紫外線 B 波)の防止効果を表す目安の数値です。数字が大きい程効果が高くなります。

●数値の意味 / 紫外線が当たりだし、日焼けするまで 15 分~20 分といわれています(個人差があります)。それを例えば SPF20 なら 20 倍遅らせることが出来る...という意味です。分かりやすくいうと

例: SPF20 の場合

20分日焼けするまでの時間×20(SPF)=400分=6時間40分。

「6時間40分は日焼けが抑制される」という意味。



すなわち「日射しの強さに対抗する個」ではないということ。

「海(日射しの照りつける場所)に行くから SPF 値の高いのを使わなきゃ」は間違いで、目安は紫外線を浴びる「時間」なので、数値の高さよりもこまめに塗り直しが効果的といえます。

●PA / PA は皮フを黒くするだけでなく、シワ・たるみの原因となる紫外線 A 波(UVA)の防止効果を表すもので、4段階に別れています。日常的な買い物程度なら PA++ で十分です。

気になっていったVIO脱毛、 勇気を出してやってみたい！

VIO脱毛に興味がある貴女、必読！そうでない方も「へえ！」と思うこと間違いなしっ

「VIO脱毛」という言葉が使われ出した時は「誰がエステでやるの!? そんな特殊な部位の脱毛?!」と思っていましたが、今やすっかり馴染みつつある「VIO脱毛」。

とはいえ、実はVIO自己処理歴20年強の私も1年程前から「サロン脱毛」を迷っておりました。が、都度好奇心「より羞恥心」が勝り、行かぬまま月日は流れ：

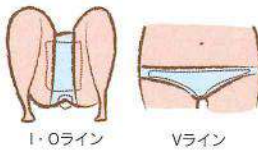
がしかし、何と仕事でブラジリアンワックスの体験取材依頼がっ！それを経た後、「もーサロン脱毛やっちゃうもんね」と完全プライベートでこそりカレンのVIO脱毛を今春受けおりました笑。

それがまさかのご縁で会報誌編集に関らせてもらえることになり：自分の「VIO脱毛」が格好の記事ネタになるとは！

前置きが長くなりましたが、そんなこんなで「第三者目線のガチ体験」、ご紹介します。

「実験前の市場調査。」 「実際皆、VIO処理は？」

実際、どれ位の人が自己処理しているのか?を知るべく、仕事仲間



や友人等周囲の女性に聞いてみた。すると8人中7人が「している」という予想外の結果！回答数が8名と少ない中での偶然!?にしても「処理派は少数」と思っただけに大衝撃。

また、自己処理のきっかけと理由は以下。

●彼がいるから(20代独身) ●彼(外国人)から促された(20代独身) ●スキューバダイビングを始めて(30代独身) ●処理を始めてから男ウケが全く違う(30代既婚) ●特別美人でないがモテる友人が「男は「処理済み好き」と断言。やってみて納得した。(30代・独身) ●マリンスポーツで水着を着る機会が多かった(40代独身)

私の場合、タンガを履くのでVIO処理しないと超格好悪いため、21歳の時に「毛抜き自己処理デビュー」。手間と時間を費やした末の完全脱毛は、心身爽快&達成感が！

外観のよさ、ムレや不快感(生理中なら尚更)も皆無。ましてや彼がいて：例えるなら「雑草生え伸び放題」の庭より「常に手入れ」されている方がいいのは当然。



逆に忙しい等で処理出来ず、美観を損ねてくると、心身の不快指数も上昇。この他にカレンスタッフにも

VIO脱毛をするお客様のきっかけや利点を聞く。

●スポーツをやっていると色んな意味で邪魔(10代学生) ●ムレが軽減され、それによる不快感・かゆみ・ニオイを気にしなくなった

(20代OL) ●毛が濃くて多いコンプレックスがなくなった(30代アパレル) ●介護の仕事をする中、自分が介護を受ける立場になった場合、「下の毛は無い方が断然いい」と思った40代介護士 ●自分がして良かったので、部活をしている高校生の娘にもさせた。ないこれいいねと喜んでた。(50代サービスマスター) etc.

あらゆる層の方が、それぞれのきっかけや理由で始められているのが分かる。という訳で、VIO処理の利点は思ひの外実が多い。ここからは、実際の体験を紹介。サロン脱毛に興味はあるが踏み出せなかった方の参考になれば嬉しい。

①羞恥心指数
80% ↓ 89% ↓ 93% ... 93%

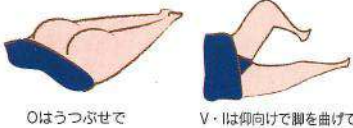
簡単な問診表の記入とVIO脱毛の説明後個室へ移動し脱毛着と紙ショーツに着替えベッドへ仰向け。脱毛範囲を確認され、私は「V」の一部を残し以外は全脱「希望」。

フェリエにて脱毛箇所の剃毛後、化学物質を一切含まない肌に安心・安全な「強酸性水」で拭き取り消毒。

ちなみに「一部残し(セミハイジニーナ)」と全脱(ハイジニーナ)にする方の割合は、カレン天神本店では8...2くらいなのだそう。

②羞恥心指数
100% ↓ 60% ↓ 20% ... 20%

右V脱毛部に温ジェルを塗布後、照射。皮フが薄いデリケート部分であるにも関わらず、痛み等皆無。むしろ温かさが心地よい。瞬間に終え、左へも同様に続けてIへも施されたらばうつ伏せに向きなおし、Oの剃毛後照射。ここまでであったという間、照射完了。



Oはうつがせて

Vは仰向けで脚を曲げて

感想：淡々手早く進む脱毛&照射。そんな空気の中心、最初の羞恥心なんぞ気が付けば消失。思えば施術までが羞恥心MAXだった。今まで自己処理たの最低40分。毛抜きは痛いし「抜いた毛の後処理(毛面倒)」がO必須。そしてある程度の集金力と気合いがないと「VIO処理」に挑めない。(歳のせい? だからといって、カミソリは早いが仕上がりが美しくない上、肌負担大。その後、2週間に1回照射に通つ予定であるが、経過がこども楽しみなのである。ちなみにVIO脱毛を体験される方の8割が「VIO脱毛自体、初体験」なのだそう！

初回体験

「K.L.の記事を見ました」の予約で
VIO脱毛体験 通常 8,000円が
初回 1,000円

~KAREN SALON MENU PICK UP~

【Body】インディバ

もとは医療機器で、世界で温熱療法として使われている。高周波により体内から熱が発生する仕組みの為、体内機能が回復。「脂肪燃焼・冷え・肩こり・むくみ・セルライトの改善・体質改善・免疫力向上」等幅広い作用が。



所要時間	体験料金	ビザター料金
30分	4,000円	8,000円
60分	6,000円	12,000円
90分	8,500円	17,000円

【Facial】KSR (カレンスキンリバイタル) トリートメント

美容先進国の韓国ではクリニックで行われている革新的メソッド。天然海洋成分を肌へ入れ込むことで乱れたターンオーバーをリセット。くすみがとれ、繰り返すニキビやニキビ跡をなかつたことに。



通常 54,000円
※体験・回数契約等ございます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

気になるあのメニューを体験出来る

カレン会員様限定

月別特別体験

カレンにはフェイシャル・ボディケア・脱毛等、質の高い沢山のメニューがあります。

「脱毛で通っているけれど、他のメニューは受けた事がない」「興味はあったけど突っ込んで聞く事もなかった」etc. 会員様からのリクエストにお答えし、カレンのメニューを毎月ピックアップ、特別価格で体験出来る企画をスタート。この機会に是非ご体験下さい!

7月～8/31受付まで

お顔脱毛



特殊な光を照射する脱毛法なので安全な上、ほとんど痛みなく発毛抑制効果が高いのが特長です。コラーゲンを活性化し美肌効果も!

9/1～9/30 受付まで

エンピロン/ケールビタミンコース



ビタミンA,C,E,B5,をイオン導入で肌深部まで浸透させるため、有効成分の浸透が通常塗布の4倍に!嬉しい肌変化を実感頂けます。

10/1～10/15 受付まで

フェイシャルリンパマッサージまたはインディバ60分



丁寧なオールハンドのマッサージ。リンパを流すことでお顔・首・肩のコリが軽くなり疲れもスッキリ。「くせになる♡」と大好評です。



顔筋のコリやこわばりをゆるめ、眉間や額に刻まれたシワを伸ばし、クセついた筋肉もほぐしてくれます。リフトアップ力も抜群です。

初回1,500円!

通常1回60分 5,000円が

初回3,000円!

フェイシャルリンパマッサージ

通常1回90分 8,000円が

初回3,000円!

インディバ

通常1回60分 6,000円が

初回5,000円!

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

カレンスタッフの

今これにハマってます



vol. 1

ポールシェリーのバスオイル



150ml/7,000円(税別)
※全店程、サロンでも
お買い求め頂けます

その日の気分によって色々なバスオイルを楽しんでいます。お風呂場いっぱい広がる香りが、疲れた心身を一瞬で癒してくれます。

好きな音楽を聞きながら、ゆったりまったりするのが毎日のお楽しみ。時間がある時や休みの日は必ずバスオイルで半身浴をするのですが、バスオイルを使い始めてから毎朝寝起きが良く(以前は朝に弱かったです、私)、体が軽くなったことに気がきました。(先日滞りが遅くなり、シャワーで済ませたら翌日体が重だるで反省しました。)

それ以来、毎日欠かさずバスオイルを入れてお風呂に浸かっています。続けていると、体の軽さや仕事後でも足のむくみがなく、疲れもない等、変化を感じられると思います。

夏こそバスオイル入浴を私はおすすめします!

ちょっとブレイク

心理テスト

Psychological test



Q 世界的ファッション雑誌の有名モデルが目薬を1滴、目に落とそうとしています。彼女の目の色は?

A ブルー **B** グレー **C** ブラック

解答は 7P へ

創刊号ですので、投稿頂いた会員様のご意見がございました。Webでは各店舗で会員様から頂いた「お喜びの声」を随時upしておりますが、創刊号の今回は「過去に頂いたお褒めのお言葉だけではなく「マイオナスの意見・ご要望」とそのご意見に対しての「カレンからのお返事」を紹介したいと思っております。

●初めてサロンに行ったとき、受付に誰もいなかった。
(A・K様)

カレン(A・K様)、大変失礼致しました。受付にはスタッフが基本的には常駐しておりますが、万が一席を外していた場合は「呼び出しベル」が受付にございますので、お手数ですが押して下さいませうようお願い申し上げます。

●お客様ご来店時のスタッフのお迎えは迅速に行うよう、全店舗に再度指導を致しております。この度は(A・K様)をお待たせしてしまいましたこと、申し訳ございませんでした。

●体験で行った後、通う場合の料金等を知りたかったけどメニュー表がお店に置いてなかったのだからと悪いなと思っております。直接聞きづらいし。
(M・T様)

カレン(M・T)様からのご指摘を受け、サロンのメニュー表を作成することを決定いたしました。現在制作中です。

8月中旬までには各サロンへ設置して、お客様がいつでもお手に取れる場所へ常備したいと思っております。

●フェイシャルの時、クーラーがちよっと寒かったです。
(R・U様)

カレン(R・U)様ご指摘頂きますと有難うございます。空調の調整を出来る限りさせていただきます。

頂き、ご希望をうかがってプランケットを多めにお掛けする等し、お客様がお手入れ中快適に過ごされる環境作りについても、気をつけたいと思います。寒い・暑い・照明を落して欲しい等、どんなことでも遠慮なくおっしゃってください。

会員様の本音、気になったこと、知りたいこと、リクエスト、普段はいいけど、etc.何でもお送り下さい。

「より良いサロン作り」を目指す私達は、会員様の貴重なご意見が必要で、投稿内容(お褒め・お叱り)に関係なくコメントの抽選を行いますので、思ったことやお気づきになった点等、遠慮なく投稿下さい。「メール・お手紙・fax・Web」お問合せから皆様の「声」お待ちしております。

御意見・ご感想等、投稿頂いた方の中から抽選で10名様、「カレンファクター」30ml「アロマトリートメント」1本をプレゼントいたします。



KAREN Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎1-7-1カレンビル2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl@karen-kanna.com

カレンwebがリニューアル!
<http://www.karen-kanna.com>
web限定のお得なクーポンも登場!!

カレン 脱毛 検索

意外にカンタン
手作りしてみましょ♪
vol.1
肌に優しく安心・安全♪
虫除け&かゆみ止め軟コウ

その1 虫除けスプレー

ほんのり「アロマのいい香り」ながら虫を寄せ付けないので、常備したい一品。

- 材料(50cc 容器分)
 - ・消毒用エタノール…20cc
 - ・精製水…20cc
 - ・ティーツリー精油…4 滴
 - ・ラベンダー精油…4 滴
 - ・スプレー容器



- 作り方
 - ①スプレー容器にエタノールと2つの精油を入れ、よく振る。
 - ②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。

※エタノールの消費期限を目安に作りましょう。精油部分が飛ぶので、その都度作るのがおすすめ。
また、エタノールは火気厳禁ですので気をつけましょう。

その2 かゆみ止めスプレー

ゴボウにこんな成分・効果があるとは！化粧水としてもOKなんて、まさしくスグレもの。



- 材料
 - ・ゴボウ…適量
 - ・水
- 作り方

- ①洗ったゴボウを皮のまま刻み、20倍量の水を加え中火にかけ、水の量が半分になるまで煮詰める。
 - ②これに精製水を加え、しっかり混ぜ合わせれば出来上がり。
- ※湿疹・虫刺され・炎症の抑制に効果大。化粧水にも使えます。

その3 かゆみ止め軟コウ

十分かゆみを抑え、掻いたり刺された跡も化粧しにくい優秀レシピ。

- 材料(10g 容器分)
 - ・ティーツリー精油…4~5 滴
 - ・ワセリン…10g
- 作り方

容器はさっと熱湯消毒し、ワセリンを入れて精油を加えよく混ぜる。
※保存は1~2ヶ月を目安とし、光の当たらない所で保存。



HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱えるカレンの代表であり16歳から6歳、女の子3人男の子1人の父であるカレンの、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のこと etc. 思うまま、語ります。



会員の皆様、いつもカレンをご愛顧頂きまして有難うございます。この度、会員様限定でカレンのお得な情報を発信させて頂いたり、会員様からの御意見・ご要望を頂いたりと、もっとカレンを身近に感じて頂き、一層の交流が出来るツールとして会報誌を発行することとなりました。サロン情報だけではなく、会員様が読んで楽しく、日常生活に役立てる様々な情報もお届け致します。

また、私のページでは新しいサーピス・メニュー・サロンのこと・スタッフのこと・愛しい子供達のこと etc. 堅苦しくなく、内容にも毎回とらわれず、記して行きたいと思えます。

今回は私が初めて飲んだ時以来、1日たりとも欠かさず続けている「酵素M」を開発したのもち浜クリニック理事長吉田先生と先日対談の機会がありました。医学的見地からもムダ毛を脱毛することの大きなメリットがある、という大変興味深いお話を伺いました。今回K.S.L.先行で一部抜粋ですが紹介しますね。

吉田先生/医療的なところであろうと、毛があると感染を起しやすいためです。

例えば盲腸の手術をする時に剃毛しますが、傷口だけでなく広範囲、それこそ陰毛まで剃ります。その理由は毛や毛穴に菌が増えちゃうんですよ。

そこに湿気や汗がこもることでも色んな菌までもこもってしまいます。それが傷口に感染すると化膿して、傷が閉じないんです。ですので、事前には剃ることで傷口の感染を予防するのです。

頭の怪我也、ほんの1センチ切っただけでも大きく毛をカットして剃るんですよ。するとやっぱり感染率が下がるので、傷の治りが良いのです。

空気中も落下細菌と違って常に菌が落ちてきていて、その菌は全て除菌することは出来ないんです。もう予防するしかないですよ。

性感染症とかもそうなのですが、海外の方がアンダーヘアも全部脱毛されての方が多いため、予防だったりもするんです。インキンタムシ、あれは白癬菌といって足や爪等にもいる、同じ菌なのですが、それが

陰部に付くと「陰部白癬」、いわゆるインキンタムシになっちゃう。予防するにはどうすれば良いか。やはり毛を剃っておいで、清潔にする、なんです。

全て毛がなくなれば良いって話ではないのですが、いわゆる「ムダ毛」である腕・足・ワキ・陰部、特に熱や湿気がこもりやすい所はなるべく脱毛してあげておいた方が清潔に保たれ、怪我也治りやすく、病気の予防にもなります。

じゃあ剃るなり抜くなりレーザーなり、方法は何でも良いのか？というところ、それらでは肌はほとんど傷がついちゃいます。その傷からは菌が入るし、傷がつくというところは傷ついた肌がいっぱい。修復を繰り返していくということですね。その中で色素沈着してしまったり、毛穴を壊してしまったり、毛穴が太くなってしまったり。当然感染が起る原因に



医師・医学博士 吉田 信一
もち浜クリニック 理事長・六本木一丁目クリニック(旧エイベックスビルクリニック)統括院長、SDH 球団主治医、avexの専属医。主に東京・福岡を拠点に多くの著名人のメデイカルサポーターに携わっている。

もなってしまうのです。レーザーだと、違う所に当たってという時が怖い。細胞障害性が強いからですね。

身近な話で布があったのが、僕の叔父がゴルフ場の風呂場でちょっと伸びて、ヒゲが気になって、置きっぱなしのカミソリで剃っちゃったんで、刺さることでちょっと傷が肌について、そこからB型肝炎ウイルスが入り、1ヶ月入院したんです。体液が触れる物を人と共有しないってことも大事なのですが、カミソリを使わなければ、そういった事故は起きない訳です。

それから、子供脱毛はとて無理にかなっていている子供さんは特に。ケガをした際、治りの悪さの原因に毛がある訳ですよ。しかし、脱毛をしていたら怪我をした時に早く傷が治せます。特に子供は創傷治療の力が強いので、より一層早くなります。

まだまだ「そんなんだ、知らなかった」といってしまってお話があるのですが、山あるのですが、続きは是非カレンwebでお読み頂けたらと思います。

余談ですが、元々は知人の紹介で「血液クレンジング」に行った病院の理事長先生で面識はありませんでした。しかし、ある日の診察を終えた時に「鉄穴さんうちの子の1の娘なんです、鼻の下とスネにうっすら産毛が生えてまして」と娘さんの「ムダ毛」について心配された先生からご相談を受けたのが、今日に至る最初のきっかけでした。(無事娘さんの産毛はHSKでなくなり、今先生のクリニックにもHSKを導入頂いております。)

以来、吉田先生と事あるごとに「ムダ毛談義」に花が咲き、医療・医師という視点からのムダ毛の話は、博多の脱毛博士と異名をとる私ですが(冗談です)、「なるほど」ということも多く、大変勉強になります。

仕事とは全く関係ない所からご縁が生ま

吉田先生が理事長を務める
もち浜クリニック
TNC放送会館在宅診療所
tel.092-846-0022
もち浜クリニック **検索**
福岡市早良区百道浜 2丁目3-2TNC放送会館2F
月火木金 / 9:00-17:30(昼休みなし)
水 / 9:00-13:00 14:00-17:30
休 診 日/土・日・祭祭



実はプラセンタ療法・クリニック注射等を福岡で最初に展開したのが吉田先生。予防医学とアンチエイジングに力を注ぎ、美容内科に関する研究や商品開発の「バイオニア」予防医学の一環として、HSKも導入。

ね、我が子のムダ毛に悩み、そして同い年の子供もお互いにいる等重なり、今では公私ともに仲良くなる程。不思議なものです。

吉田先生開発の酵素Mを毎日飲んで1年超しましたが体調絶好調、風邪知らずです。悪い物は分解され、体に不必要な物をとんどん出している感覚が分かれます。

あまりに良い物だったので、正式に取り扱わせて頂くことに。サロンでもお飲み頂けるので是非試飲下さいね。

心理テスト
解答問題は15
目病気の時以外で私達が自薬を落とすのは、疲れを吹き飛ばし、爽快感に浸りたい時です。その為、自薬は気分転換・新しい展開・方向等を象徴しています。そして女性の瞳の色は、あなたが進めたい恋の方向性を暗示しています。

A 選んだ方は
胃系統の色は冷えた状態を暗示しており、些細なことから2人の間には誤解が生じている様です。あなたは、それを彼とよく話し合ってお互いに十分理解し合いたいようです。

B 選んだ方は
グレーは不安を暗示します。最近ちょっとマンネリ気味のような。これもこのままなら燃れることも考えなきゃ、とあなたは思っていますか？

C 選んだ方は
あなたは次のステップ(デート)で、彼のハートを完全に奪いたいと考えています。その為にはちょっと危険も試みる覚悟があるようです。

これ程までに「ポールシェリー」の施術にふさわしい環境、私は見たことがない。

植物の持つ「癒し作用」と「ハーブの薬効成分」が、 疲れた心身に優しく浸透。しなびた細胞に 生気を与え、ひとつひとつ、潤い蘇っていくような。

① 問診記入とバスオイル選び

今から体験する「ポールシェリー」について説明をうけた後、問診表の記入。その後、バスオイルサンプル6種類の中から、直感で1つを選ぶ。



問診表の幾つかの質問だけでも、その日の心身状態が分かる。

② 高級リゾートホテルのバスルームのよう♡

個室へ移動し、着替えを済ませたら1で選んだバスオイル入りの泡風呂へ♡。①香りにのせてハ



バスルームはカレン天神本店・博多店・福岡東店に。(他店舗はモールやビルの規約上、作れなかったそう)

③ 温ベッドにうつ伏せて、開始

尾てい骨に掌をあて、円を描くようにまわしゆらめれる。初めて受けた手技。「尾骨にあるチャクラを温めることでエネルギーが集まります。」聞くと東洋医学



1つの効能を脳へ届けることで心身がリラックス②湯気の吸入で呼吸器にも作用③皮フからハーブ成分を体内へ吸収させ④体の芯から温めるという大きな4つの作用が。

の考え方を取り入れたポールシェリー独自の手法だそう。その後の施術もグイグイゴリゴリとはかけ離れた、オイルを落しながら優しく触れる様な手技だけでも、オイルの薬効作用なのか、心地良き極まりない。

④ 仰向けへ。鎖骨・脇リンパ、 るつ骨へオイルを落しながら

みぞおちは自律神経・ネットワークの中心部といわれる場所。ゆっくりほぐしながら心身の緊張を解放し、リラックスを促すのだそう。両ワキ・鎖骨・ソケイ部・ひざ裏のリンパ節を押し引いて滞り



を解放。
二の腕・肩
甲骨周辺や
下半身に停
滞した老廃物
等がこれで流れやす
く。



⑤ ハーブエキス含有 バンテージで全身巻き

短時間で温熱効果を高めて循環促進と排出をスムーズにする、数種類ものハーブエキスを含んだ温バンテージを上・下半身を巻かれ更に温マツトに包まれ保温。ハーブの薬効を皮フ浸透させつつ、発汗で排毒。



中盤、汗が流れ落ちて行くのも分かる。温熱ドームが苦手な私だが、この温熱法なら全く平気。15分後、温マツトとバンテージを外され、シートに出来た「汗の水たまり」に驚愕&感動!

⑥ 仕上げは全身を覚醒マッサージ

「体の隅々までリンパを流すことと、心身を覚醒させる意味も含めた全身アロママッサージです。」先程とは力加減や圧しポイントが全く異なる手技。まどろんでいた意識と体が目覚めていく。ここで120分の「リラクシングコース」、終了。



体験後
とにかく、驚沢。施術目的ごとに数種使われるポールシェリーのハーブオイルは勿論、施術の空間や手技。何だ意識が遠のいたことか。もともとアロマオイルが好きなのだが、一瞬嗅いだ香りだけでこんなにも心が落ち着きやすくなるは、ハーブとその薬効ひとつひとつを研究・理解した上で最善にブレンドされているからこそと分かる。

そのエピソードのひとつとして、普段絶対に相橋系の香りは選ばないのだが、6種のバスオイルを嗅いで選ぶ際、自分が手にとったのはまさかの柑橘系。自分でも「嘘でしょ？」と思って再度他のオイルを嗅いだのが、やっぱり断然それが良くて自分でも驚いた程。他にも「瘦身」を目的としたポールシェリーのメニューがあるとのことなので、そちらも興味津々なのである。

今回の体験メニュー
ポールシェリー-リラクシングコース
通常120分 18,000円が
初回 9,000円