

カレンの美容会報誌

KL

'21

vol.24

ご自由にお持ち帰り下さい

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

Dr.Recella サンカット紹介

当サロンの恋文ちゃん

小祿店 Sちゃん

伊都店 Sちゃん & Rちゃん

今宵は勝手に
無礼講！

KAREN Instagram

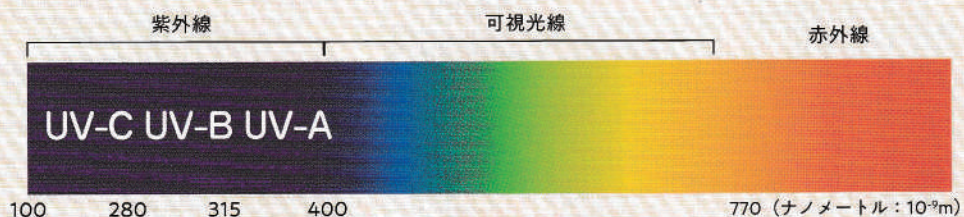
特集

日焼けを正しく知り、 万全の対策をとる！

日焼けを正しく知り、

1 紫外線の種類と性質

太陽の光には目に見える光（可視光線）と、目には見えない赤外線・紫外線があります。紫外線は地表に届く光の中で最も波長が短く、よく聞きなれた「UV」という言葉で表し、更に「A」「B」「C」の3つに分かれます。



UV-C …大気層（オゾン等）で吸収され、地表には到達しない。

UV-B …ほとんどは大気層（オゾン等）で吸収されるが、一部は地表へ到達し、皮膚や眼に有害である。日焼けを起こしたり、皮膚がんの原因となる。

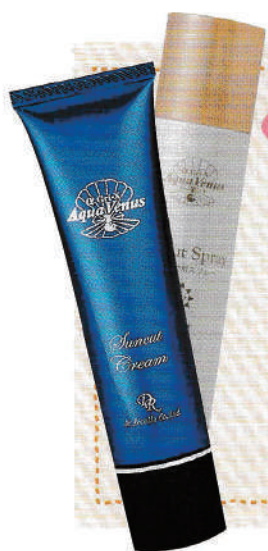
UV-A …UV-B程有害ではないが、長時間浴びた場合の健康影響が懸念されている。

UV-Cは地表に届きませんが、UV-AとUV-Bが私達に影響を与えます

3 紫外線への対策6選

「紫外線環境保健マニュアル2020（環境省作成）」では、以下の様な紫外線対策を示していますので、ご参考下さい。

- ① 紫外線の強い時間を避ける
- ② 日傘を使う、帽子を被る
- ③ サングラスをかける
- ④ 日陰を利用する
- ⑤ 衣服で覆う
- ⑥ 日焼け止めを上手に使う



万全の対策をとる!

2 紫外線の強さについて

紫外線の強さは時刻・季節・天候やオゾン層により大きく変わります。一日の内では正午頃、日本の季節では6月から8月に最も紫外線が強くなります。山頂は空気が薄くより紫外線が届きやすい為肌に大きな影響を受けやすいです。又、雪・砂・水は紫外線を強く反射する為、スキーや海水浴の際に強く日焼けをしやすくなりますので特に気を付けなければなりません。



紫外線は「シミ・シワ・タルミ」等、光老化の原因に!
以上の事より、UV-A・UV-Bからしっかりお肌を守りましょう!!

4 サンカットアイテムの選び方

- ① UV-AとUV-B、NIR（近赤外線）にも有効な物を選ぶ
- ② SPFは15以上で、PAは+以上の物を使う

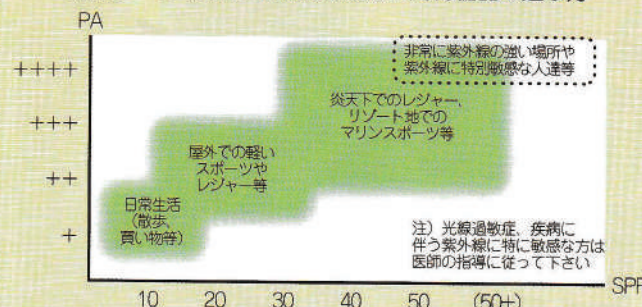


③ 少し厚塗り目に、ムラのない様に塗る

④ 塗り直しをしっかりする

4ページでお勧めのサンカットアイテムをご紹介します♪

生活シーンに合わせた紫外線防止用化粧品の選び方



Dr. Recella

1 肌別サンカットアイテム診断

ご自身の肌に合ったアイテムは使っていますか？以下の診断を参考に、アイテム選びを試みましょう！

1 あなたの肌タイプは？

- a. 乾燥肌→4へ
- b. 敏感肌→2へ
- c. 混合肌→5へ

2 日焼け止めはどちらを重視？

- a. 高い効果→6へ
- b. 安全性→3へ

3 肌に優しいコスメに興味がある

- a. はい→A
- b. いいえ→6へ

4 洗顔後すぐ肌が乾燥しパリパリする

- a. はい→5へ
- b. いいえ→7へ

5 スキンケアの好みの感触は

- a. しっとり濃厚→6へ
- b. すっきりさっぱり→8へ

6 日焼け止めの仕上りの好みは

- a. しっとりモチ肌→B
- b. ムラのない均一肌→C

7 日焼け止めを選ぶポイントは

- a. 高い SPF&PA 値→8へ
- b. 使用感のよさ→5へ

8 気になる肌の悩みは

- a. 毛穴の開き→9へ
- b. クスマや色ムラ→6へ

9 どんな肌になりたい？

- a. 透明感のある白肌→C
- b. ベタつきのないスベ肌→D

A 低刺激タイプ

肌への優しさを重視の方は、負担が少ない低刺激タイプの日焼け止めをチョイスしましょう。赤みがある方や、肌荒れ・ニキビ・アトピーの方にも◎

お勧めアイテム
サンカット
クリーム



B 高保湿タイプ

乾燥感が気になるのであれば、高保湿タイプがおすすめ。紫外線・汗・エアコン等の肌乾燥の原因からお肌を守りましょう。

お勧めアイテム
ミルク



C 美肌補正タイプ

クスマや色ムラをカバーするのであれば、肌補正効果のある日焼け止めが◎。肌の内側から明るくなった様な、クリアな肌を目指しましょう。

お勧めアイテム
ファンデイン・
ファンデシャイン



D 質感サラサラタイプ

肌のベタつきが気になるなら、サラッとさっぱりした使用感のタイプがベスト。馴染みの良いタイプを選んでベタつかない肌へ。

お勧めアイテム
ファンデイン
※よりサラサラとした肌を求めているのであればプラチナパウダーやプラチナパウダークリスタルもおすすめ



サンカット紹介

2 Dr. Recella おすすめサンカットアイテム

S ...SPF P ...PA
Non ...ノンケミカル
紫吸不 ...紫外線
吸収剤不使用
aGX ...aGri-X

紫外線から肌を守りベースから塗り直しアイテム迄、目的別・豊富なラインナップのリセラーアイテムで健やかな肌をキープしましょう！



サンカット クリーム

S 25 P ++ / 約4h
Non | 紫外不 | aGX

a Gri-Xをベースにしっかりと紫外線対策！白浮きしないナチュラルな仕上がりで肌馴染みがよく、お化粧下地としても活躍。



サンカット シャワー ファンデオン

S 15 P ++ / 約2.5h
aGX

スプレータイプの塗り直し専用アイテム。メイクの上からシュッと吹きかけ、手を汚さず簡単・こまめな紫外線対策を。



Diva UV ミルク

S 50 P +++ / 約8.5h
Non | 紫外不 | aGX

保湿力が高く乾燥からも守ります。パソコンやスマートフォンから出るブルーライトもカットしてくれる優れもの。



サンカット シャワー ファンデイン

S 15 P ++ / 約2.5h
Non | 紫外不 | aGX

ナチュラルなツヤ肌に。化粧水の様なテクスチャーで肌にスッと馴染みます。ほんのリビングベージュ色で化粧下地としても活躍。



ボディ &ヘア 薬用サンカットスプレー EX
S 50 P +++ / 約8.5h Non | 紫外不

広範囲にサッとつけられ、髪の毛のUVケア迄出るのが嬉しい。

ボディ サンカットボディミルク
S 50 P +++ / 約8.5h Non | 紫外不

白浮きせず、とても伸びが良くベタつき感がないのも魅力。



サンカット シャワーファンデ シャイン

S 15 P ++ / 約2.5h
Non | 紫外不 | aGX

ワントーン明るいツヤツヤ肌へ導きます。ファンデインとのW使いもお勧めで、ハイライトとしても活躍。



無礼講!!

今宵は勝手に

KANNA SPIRITS 番外編

2度の緊急事態宣言→延長→まん延防止等重点措置へと移行しましたが、相変わらず制限のある日常。皆様お元気でしょうか？今回も会員様から頂いた「鉄穴社長に聞いてみたいアレコレ」をご紹介します！

脱毛について
Q / 鼻毛専用の脱毛機開発に着手される予定はないのですか？
(南青山店 / 鼻は医療脱毛の会員様)

その他
Q / 生まれ変わっても社長になりたいですか。
(宜野湾店 / 子供脱毛会員様)

その他
Q / 生まれ変わっても社長になりたいですか。
(宜野湾店 / 子供脱毛会員様)

A / 勿論!!
昔の苦しかった時期等は無しの上で再び「今の人生、今現在」に生まれ変わりたいですね。
今がとても満足しているので「あれになりたくない、これになりたい」というのは思いつかないですね。

Q / (略) 家族円満の秘訣を教えてください。
(大橋店 / 会員様)

Q / 4人の父親として子どもの教育で一番大事にしている事は何でしょうか？
(東店 / 会員様)

A / おっしゃられる程そんな「家族円満」でもないですよ！親子でぶつかったり、怒ったりそれぞれあります。
あるとすれば：子供達に対しては「友達目線」でしょうか。今長男が中学生、三女が高校生ですが「自分が中学の時はどうだったかな？高校生の時は？でも今の子供達はちよつと違うな」等考えながら接しています。
意識してそうしている、というよりも私自身が未だに「この間迄中学生、高校生、20歳だった」感覚なので（実際はそれからもう40年以上経っているんですが、その実感が無い笑、それも良かったかもしれません）。

Q / (略) 最近「口ナ」で気持ちも落ちていて元気の秘訣を知りたいです。
(熊本店 / 会員様)

Q / こういった状況の中ご自身が気を付けてらる事は？
(南青山店 / 会員様)

感染予防の「手洗い・マスク着用・蜜を避ける」等「決まり事」は全て守っていますが、それ以外で気を付けている事は特になく、基本的に新コロナ前と何ら変わっていません。テニスやサーフィンも続けていますし、友達との飲み会は無くなりましたが外食が出来ない訳ではないのでランチにしたり。この様に「新コロナ仕様ですが普段通りなので新コロナの様々な制限によるストレスは感じてませんが、気持ち落ちる事もあります（経営している飲食店はピンチですが！）。逆に「手洗い・うがい」をキチンとするとこんなにも風邪をひかないのだ、と驚いています。もう1年以上です。

新コロナも今はワクチンがあり、接種も高齢者から他の世代へと広がっています。少なくとも時の悲観や不安しかなかった状況の世界からは、少しずつ抜け出して来ています。
今回の新コロナだけでなく、私が日常で意識しているのは「マイナスはプラスに」、「物事の捉え方・見方を変えてみる」事。マイナスな出来事や事柄をマイナスで捉え続けると、気持ちはどんどん落ちて行きます。自分にとって歓迎すべき事ではない事が起きてしまったら、もうその事実は変わりません。であればマイナス感情は起きたその瞬間だけで終え、後は気持ちや行動を「プラス」に持って行く見方・捉え方」に切り替えるのです。普段からこれを意識し続けて行くと、とても楽になると思いますよ。
気持ちが落ちてしまっている・しまいがちな方は、気持ちを切り替えてこの機会に何でもいので興味の持てる新しい何かを始めてみるというですよ！
株式会社カanna代表 鉄穴英明

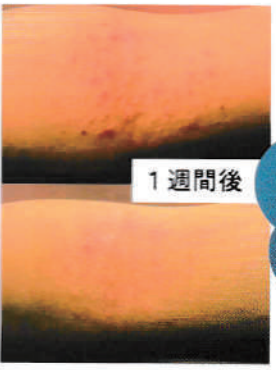
鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい」など、どんな事でも結構です。気軽にK.L.編集部へご連絡下さい。あなたに代わってスタッフAが鉄穴社長に無礼講インタビュー!!
採用された方には素敵なプレゼント、差し上げますよ！
「今宵は勝手に無礼講!!」係
こちらからもどうぞ
K.L. @karen - kanna.com



夏でも荒れてしまうその肌に

Dr.Recellaのアクアシリーズで肌強化を!

0歳児から大人迄使えるシリーズの為、脱毛と一緒に肌ケアアイテムとしてお持ち頂く事をオススメ致します!



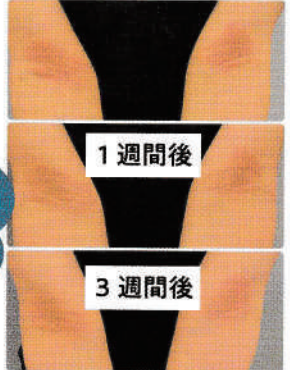
1週間後
センシティブ
ジェル
¥6,600

使用アイテム



ピュア
モイスチャー
ウォーター
¥5,500

*価格は税込



1週間後

3週間後



小祿店
Name Sちゃん 7歳

Q / Sちゃん
4歳からカレンに通っていて通い始めより凄く毛が減っています!!
痛みもないので楽しくお手入れ出来て嬉しいです!

Q / お母様より
自分自身元々毛量が多く子供の頃に悩んでいて、娘にもさせたいが4歳から脱毛が出来るところがなく、友人からカレンのパンフレットを頂きそれをきっかけに脱毛をスタートさせることが出来ました!!
今は全身ツルツルで今後がもっと楽しみです!

Q / 担当 佐々木
始めた頃はまだ4歳でそこ迄毛質も強くなかったのですが、最初からお手入れが楽しみでいつも笑顔で元気にご来店してくれました(^)
今は2年生になりお肌もツルツルです!今後も一緒にお手入れ頑張っていきたいと思います!

伊都店
Name Sちゃん 13歳 / Rちゃん 11歳



Q / Sちゃん
いつも脱毛後のお肌がとても綺麗で嬉しいです。
スタッフさんとおしゃべりも楽しくて感謝しています。ありがとうございます。

Q / Rちゃん
初めは少し怖かったけど、今は全然怖くなくなり、お肌もスベスベになるので楽しみです。

Q / お母様より
バレーを始めて肌を出す事が増え、成長するにつれムダ毛を処理するのが大変になると思いカレンさんにお願いしました。
お手入れ後の肌がとても綺麗で子ども達も毎回通うのを楽しみにしています。

Q / 担当 吉岡
いつもご来店頂きありがとうございます。
初めはSちゃんのお脱毛でご来店頂いたのですが、お話をしているとお母様も綺麗になりたいと思われ、その後Rちゃんも「お姉ちゃんが脱毛してるから同じ様にしたい」との事で今は親子お三方で通って頂いています。
お手入れに来るのをとても楽しみにされており、毎回お肌が綺麗になる事をすごく喜んで頂いています。
私達もご来店頂く度にお子様の成長を発見出来、嬉しいです。これからお三方がもっと綺麗になれる為のお手伝いを、一生懸命頑張ります。

各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介しますコーナー♡
誌面に登場頂けるLittle Ladyも、随時募集中です!



karen イメージモデル
恋文ちゃん



KAREN Instagram

カレン各店で Instagram をやっています。サロンの雰囲気・スタッフ紹介等もしていますので、是非気になる店舗の QR コードから遊びにいらして下さい♪

●天神本店

福岡市中央区今泉 1 丁目 11-5
ロクラス今泉 8F
☎ 092-738-0019



KAREN.TENJIN

●福岡東店

福岡市東区松崎 1-7-1
カレンビル 1F
☎ 092-674-4777



KAREN.HIGASHI

●大橋店

福岡市南区大橋 1-9-14
常盤ビル 4F
☎ 092-557-8860



KARENOHASHI

●博多店

福岡市博多区博多駅中央街
5-14 福さ屋ビル 8F
☎ 092-434-5255



KARENHAKATEN

●木の葉モール橋本店

福岡市西区橋本 2-27-2
木の葉モール橋本 2F
☎ 092-407-2755



KAREN.HONOHA

●伊都店

福岡市西区北原 1 丁目 9-7
Y's ガーデン伊都 2F
☎ 092-805-5551



KAREN.ITOTEN

●イオンモール福津店

福津市日薪野 6-16-1
イオンモール福津 1F
☎ 0940-72-1972



KAREN.AEONFUKUTSU

●小倉店

北九州市小倉北区京町 1-5-10
ヴィアーレ京町 2F
☎ 093-541-5890



KAREN.KOKURA

●熊本店

熊本市中央区上通町 5-46
上通りイーストンビル 3F
☎ 096-356-0045



KAREN.KUMAMOTO

●SAKURAMACHI 店

熊本市中央区桜町 3 番 10 号
SAKURAMACHI Kumamoto3F
☎ 096-288-4366



KARENSAKURAMACHI7

●イオンモール宮崎店

宮崎市新別府町江口 862-1
イオンモール宮崎 2F
☎ 0985-61-1121



KARENAEONMALLMIYAZAKI

●都城店

都城市年見町 7-12
☎ 0986-46-3455



KARENMIYAKONOJO

●鹿児島中央駅店

鹿児島市西田 2-21-21
ダイムビルⅡ 7F
☎ 099-255-7719



KAREN.CHUO

●沖縄小禄店

那覇市赤嶺 1-1-3
みたのビル 3F
☎ 098-840-1121



KAREN.OKINAWA

●沖縄宜野湾店

宜野湾市真志喜 2-18-1
コモンスビルⅡ 2F
☎ 098-942-2255



KAREN.OKINAWA

●南青山店

東京都港区南青山 3-3-23
南青山 MBD ビル 2F
☎ 03-6447-5751



KAREN.MINAMIYAGAMA

※沖縄地区（小禄店・宜野湾店）は共同アカウントとなっております