

カレンの美容会報誌

'23

vol.32

7・8月号

# KL

KAREN Letterzine

【カレンレタジン：カレン会報誌という意味です】

私が声を大にして紹介したい●●●！

南青山店 田中 / ビューティーワールドジャパン 2023

カレンへのお声

To KAREN

今宵は勝手に

無礼講！

ちょっとブレイク

心理テスト

当サロンの恋文ちゃん

宜野湾店 Rちゃん

小倉店 Rちゃん

ご自由にお持ち帰り  
下さい

特集1

# 脱毛 SUMMER CAMPAIGN 2023

特集2

# ルームガーデニングの基本

特集 1 脱毛キャンペーン

# 脱毛

# SUMMER CAMPAIGN

# 2023

8月末迄

レギュラー会員様

脱毛コース

**10% OFF**

脱毛メンテナンス料金

**10% OFF**

ご新規様

脱毛コース

**10%  
OFF**

シルバー・  
ゴールド会員様

脱毛コース

**20% OFF**

脱毛メンテナンス料金

**20% OFF**

## VIO 脱毛に対する疑問

**Q** どこ迄自己処理をしたらいいのかわからない！全部？一部残す？

**A** 近年では全て処理をする方が増えてきておりますが、お客様のライフスタイルをお聞かせ頂きご提案しております。  
毛量を残したい場合は、イメージをお聞かせ頂きながら、自己処理の範囲をアドバイスさせていただきます。

**Q** いつからVIO 脱毛を始めたらいい？

**A** KAREN では幅広い年齢のお客様がVIO 脱毛をスタートしております。  
成長と共に毛量や毛質が変化する事による「かぶれの原因」予防として、学生様や敏感肌の方、将来の介護に向けてスタートされる方迄、衛生面を考えて脱毛される方も多くいらっしゃいます。  
VIO 脱毛は「エチケット脱毛」として定番になりつつあります。

## VIO 脱毛をして良かった点

生理中の不快感の解消



かぶれにくくなった

ムレ・かゆみ・臭いの緩和



ショーツ・水着も毛の事を心配せず、好きな物を選べる様になった

自己処理による肌荒れがなくなった



## VIO 体験価格

通常1回 6,050 円が

半額 **3,025 円**



## ◆ VIO コース料金

毛量やご予算に合わせてお選び頂ける様、1回 10回 15回 20回のコースをご用意。

1回	10回	15回	20回
6,050 円	55,000 円	79,200 円	99,000 円

※金額全て税込

## コース特典

20回コースご契約で...  
契約箇所の

アフターサービス付！

18歳以下 子供脱毛の会員様

終了 年6回3年間

20回コース

最大18回分のアフターサービス

19歳以上の会員様

終了 年4回2年間

20回コース

最大8回分のアフターサービス

# ルームガーデニング の基本

癒しを求めて観葉植物を買って部屋に置いても、時間が経つと元気が無くなってきていつの間にか枯れたり…という経験、ありませんか？私は何度も繰り返し、一から勉強してみてその「原因」を知りました。以来、余程の事が無い限り、枯れなくなりました！基本を知って、癒され植物ライフを楽しみましょう！



## 置き場所

### 光

植物には光が不可欠。「晴天時の窓際の明るさ」が必要な最低限。

### 温度

低い温度に関してかなり弱い為、最低温度10℃を目安に。

### 置き場所の移動

屋外育ちの植物をいきなり室内に移動させると、落葉等の原因に。その場合「室内ガラス越しの光が当たる所に1週間程→レースのカー

テン越しに1週間→目的の置き場所に「移動」が安心。徐々にその環境に慣れる様に。暗所へ設置する際も、約3週間掛け少しずつ移動を。

### 夏と冬

**夏** 強い日差しには気を付ける。観葉植物は冬春に光が少ない室内に置かれていますが、突然冬の3倍、春の2倍もある日光に当たれば葉焼けを起こしたりするので、真夏の11〜14時迄の直射日光は避ける。よしず・レースカーテン・ウィンドフィルム等で遮光もお勧め。

**冬** 夜の室内は冷え込む為、窓辺↓部屋中央の少し高いテーブル等の上に移動したり段ボールを被せる等で対処。



## 水のやり過ぎに注意！

初心者が枯らす最大の理由が水のやり過ぎ。又、量・回数も注意が必要。

## タイミングと量

表土が乾いたら、鉢底から水が流れ出る迄たっぷり。それにより鉢中の古い空気を追い出し、新しい空気を入れ込む働きが。根の呼吸の為にも新しい空気が必要。冬は植物が休眠状態の為控えめに。

## 水やり





# 肥料

## タイミング

生育期の5〜9月と、越冬の力を蓄える秋に与える。冬は半冬眠状態の為「肥料あたり」で枯れる事も。ただし、寒さに強い種類や冬季保温が十分な場合、年間を通じ与えても良い。

## 肥料不足が起こす状態異常



「葉先が枯れる・下葉から黄色になる又は落葉・植物にツヤがなくなる」等、購入3年位の鉢に多く見られ、土に白く粉が吹いていたりも。この状態になったら土壤改良が必要。鉢の場合は土壌入替えが手っ取り早い。

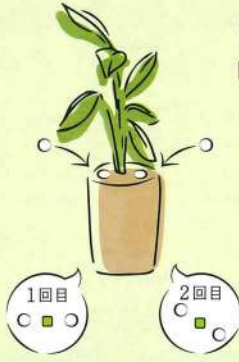
## 肥料やりのコツ

肥料は「薄い物を回数多くやる」事。特に速効性の物は土に留まる期間が短いので、こまめに葉色等の状態をチェック。

固形・粒状	液状
緩効性 	速効性 

## 注意

- 弱った株には肥料は与えない。肥料を吸収する力がなく、根腐れを起こす原因になる為
- 固形肥料は置き場所をずらして月に1回



# 病害虫

## 日常管理に気を付ける

病気は一度掛かると中々治りません。特にウイルス性の病気は感染する上に有効手段がない為、普段からの手入れが大切。ハダニはきちんと水やりを行う事で抑える事が出来、灰色カビ病は風通しの良い場所に置く事で、ある程度予防出来る。

## 薬剤の使用法と注意

病害には殺菌剤、虫害には殺虫剤を準備。病害虫に掛っている葉を持って園芸店に行き、専門家に状態を確かめて貰い、適した薬剤を求める。

## 主な病気・害虫



褐斑病

葉に円形・不整形の褐色斑、その上に黒い粒子が出来る。年間を通して発症。



炭疽病

葉に円形や不整形の斑、その上に黒い粒子が出来る。主に夏に発症しやすい。



灰色カビ病

葉・新葉等の軟らかい部分に灰色のカビが出来る。長雨や風通しが悪いと発症しやすい。



斑点病

葉に灰褐色の小さな斑、その上に黒い粒子が出来る。主に梅雨の時期に発症しやすい。

**カイガラムシ** 葉・茎に寄生し、汁液を吸い、酷い時は枯死。観葉植物に最も多く発生しやすい厄介な害虫で、種類が多く年中発生。

**アブラムシ** 新芽・花芽等の柔らかい部分に発生、汁液を吸い、株を弱らせる。春から秋に発生しやすい。

今回は「基本中の基本を最低限」として紹介しました。初心者の場合、水やりでの失敗が大きい様で私も水やりの事を知ってから、枯らす事はなくなりました。あと、カイガラムシはもう本当、大変です。植物がベトベトになるわどんどん広がるわ。病害虫は初期除防が大事！ 又の機会に、次のステップ「鉢変え」等ご紹介したいと思います。

# 手軽に週末 ファスティング & デトックス

マクロビ天陽 EIGHT

8年間の  
長期発酵熟成

3次発酵

86種類の  
厳選素材

発酵原液  
100%

ケイ素含有  
水使用

マクロビオテック  
理論採用

酢酸含有

他の酵素とはここが違う！

- 低GI食品 & グルテンフリー
- 酢酸による糖の吸収を阻害する効果
- 白砂糖・保存料・人工甘味料・合成香料・合成着色料不使用

## ファスティングで期待出来るあれこれ

ダイエット	内臓脂肪低減	詳しくは、 カレン店舗スタッフ にお尋ね下さい
便秘・肌荒れの改善	アトピー・アレルギーの改善	
冷え性・頭痛の改善	ホルモンバランスの改善	
アンチエイジング	食改善	

目を疑う、  
体重変化！

昨年、鉄穴社長  
が挑戦した  
3日間の天陽  
ファスティング  
結果



\*画像加工等一切なし、真正正銘のデータです

To KAREN  
From MEMBERS

会員様の、  
優しくも厳しい  
お声で作られる  
コーナー。

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が 声を大にして紹介したい！！！！

## 会員様からのご投稿、切望!!!!

「お困り事・〇〇して欲しい・言いにくいけど  
言いたい事・こうだともっといいのに etc.」  
是非、心のお声をお聞かせ下さい。  
出来ることは即実行、難しい事は可能な限り  
改善して参ります。「ずーっと通いたい、カ  
レン以外考えられない！」と思って頂ける、  
唯一無二の  
サロンをこ  
れからも目  
指して参り  
ます！

抽選でカレン  
ファクター又は  
hinata 洗剤  
25mlをプレゼント  
応募締切 23年  
9/1(金) 到着分迄



●気になった事・リクエスト etc. どんな内容でも  
結構です。ご希望プレゼント・お名前・  
連絡先(電話番号)をご記入の上、  
メール・faxでどうぞ！



KAREN Letterzine 編集部  
mail / kl2@karen - kanna.com FAX / 092-285-0628

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」  
等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。  
今回は南青山店 田中の登場です！

## ビューティーワールドジャパン 2023



先日、毎年恒例の年に一度開催され  
る国内最大級の美容展示会  
「ビューティーワールドジャパン 2023」  
へ行ってきました！  
東京ビッグサイト  
なのでとにかく  
広くて、人も沢山！  
KARENで  
導入している  
INDIBA さんや  
Dr.リセラさんにもご挨拶へ♪  
福岡・大阪・名古屋でも開催される  
ので、ご興味ある方は是非行ってみ  
て下さい！



南青山店 田中

今宵は勝手に

# 無礼講!!

KANNA SPIRITS 番外編

Q 社長が気になっているアイテム等ありますか？

今は機械よりも幹細胞。この作用がとんでもなくて、ざっくりいうと「人の体内で弱っているあるいは老化部分に幹細胞が駆けつけ、活性化」してくれるという物。

肌への効果は「線維芽細胞・コラーゲン・ヒアルロン酸・エラスチン」が活性化する事でハリ・タルミ・小ジワに劇的変化が。私の体験前後を見て頂ければ、その効果は一目瞭然です。

1年以上前からサロン導入に向け、まずは店長クラスそれから現場スタッフで体験と実績を重ね、確実に結果が出るお手入れ方法を確立してきました。

そして、実は今年4月からフェ



▶最近私がめちゃくちゃ気にしていたまぶたのタルミ。幹細胞フェイシャル後、顔全体、特に顔左側（写真右側）、何となく明らかに上がっています。シワも体験一回で薄くなりました。幹細胞は凄いです！

イシャルメニューとして一部店舗限定（天神店・福津店）で導入・実施

を開始しました。

幹細胞の凄い所はそれだけではなく、薄毛にも抜群の作用があります。

カレンといえば、ムダ毛を無くす脱毛機「ハイパースキンカレン」ですが、今は「脱毛から育毛」の研究をしています。「毛が必要ない所は無くし、必要な所には生やす」。勿論それは、男女関係なく、医療現場でも「脊髄損傷・脳梗塞の治療」に使われていて、年始のテレビ番組「カズレーザーと学ぶ新知識」でも大きく取り上げられていました。

新時代の「幹細胞フェイシャル」、全店舗導入迄、もうしばらくお待ち下さいね。

株式会社 カンナ 代表取締役 鉄穴英明

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい等」。どんな事でも結構です。気軽にK.L.編集部へご投稿下さい。あなたに代わってスタッフAが鉄穴社長に無礼講インタビュー!! 採用された方には素敵なプレゼント、差し上げますよ。

「今宵は勝手に無礼講!!」係

こちらからもどうぞ



## 心理テスト

診断 あなたのコンプレックス 設問は裏面

どんな自信満々に見える人でも、心の奥底には何らかのコンプレックスを隠し持っているもの。臆病な野うさぎは感情の象徴。選んだ野うさぎで「どんなコンプレックスを秘めているか」が分かります。

**C 外見が気になる**  
自身の外見に劣等感を抱えています。もっと目が大きかったら、鼻が高かったら、等と塞ぎこまず内面の魅力が輝けば、自然と外見も輝きます。気になりませんよ!

**D 性格が好きじゃない**  
自身の性格が気に入らない様です。ちょっとした感情で自己嫌悪に陥りやすい、とても繊細な方。でもとても貴方の魅力であり、本気で自分と向き合おうとする長所ですよ。

**E センスがないかも**  
他の人のファッションがとても素敵に見えて「私なんて全然ダメ」と思いがち。まずは雑誌やショップ店員さんを参考にマネから始め、自分のものにしちゃいましょう!

**A 自分に自信を持ってない**  
あなたは自分が仕事や勉強がテキパキ出来ない事を悩んでしまいがち。でもそれは努力次第で克服出来ます。今より一歩踏み込んで挑戦してみましょう。

**B 過去のトラウマが...**  
子供時代に大きな失敗をして皆の前で笑われたりした...そんな苦い経験は自分だけが抱え込むもの。他の人はとっくに忘れてますから、未来を見据えて前向きに行きましょう。

KAREN SDGsの取組み

「すすぎ0回」のhinata洗剤

1回の洗濯は、ティースプーン1杯分

すすぎ0回は、エッセンシャルオイル 再付着防止剤 この2つの自然由来成分のなせる技。

hinataに変えて最初の衣替え。冬物衣類、全部これ1つで家洗い完了! 便利すぎ!!

肌にも衣類にも環境にも優しく、安心して毎日使っています。

hinata洗剤に変えて気づく。洗濯に取られる時間って結構長かったんだという事。

hinata洗剤、KAREN店頭でご購入頂けます 500mlの量り売りは、ご家庭から容器をご持参下さいね! 500ml 2,700円

