

カレンの美容会報誌

KL

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

'16 冬号
vol.3

特集

知っておきたい
発ガン性・
食品添加物のこと

ご自由にお持ち帰り
下さい

コンビニ・スーパーのおにぎり・お弁当、加工食品の成分表をみると「ソルビット」「L-グルタミン酸ナトリウム」等何やら暗号の様に色々書いてあります。これらは「どんな物質で何の為にあり、安全について」等、ご存知ですか？アレルギーを持つ方は確認されていると思いますが、殆どの方は気にせず購入しているのではないのでしょうか。普段の食生活上、避けては通れない「食品添加物」。中でも、知らずに口にしている「発ガン性」の添加物について特集です。



特集 知っておきたい 発ガン性 食品添加物のこと

食品添加物は、大別して天然添加物（既存添加物）が2種、合成化学物質が3種に分類されますが、今回は一番注意が必要で知られざる危険と問題物質「自然界に存在しない合成化学物質」の食品添加物について、詳しく紹介したい。

自然界に存在しない

「合成化学物質」

これらが体内に取り込まれた場合、消化されにくいだけでなく蓄積されるものも。その結果、細胞や遺伝子に影響し、発ガン性や催奇形成（胎児に障害をもたらす毒性）・慢性毒性・繁殖への影響等の問題があるものが多い。また環境ホルモン（内分泌かく乱化学物質）の疑いがあるものも。

特に危険性が高いのは「防カビ剤・保存料・殺菌料・漂白剤・着色料・酸化防止剤・甘味料」等それらの多くは「自然界に存在しない合成化学物質」に分類される。



食品添加物の発ガン性

「発ガン性のある・発ガン性の疑いがある」食品添加物は実は何種類もある。国民の健康を考えるなら使用するべきものではないはずが、厚生労働省は「薬害エイズ」の時と同様、企業の利益を優先させているのか取締りをしない。

「発ガン性」が現れるのは何十年も先。「発ガンしてから禁止」では遅すぎるのだが…。

「発ガン性」が確認されても今なお使われている4つの食品添加物

過酸化水素

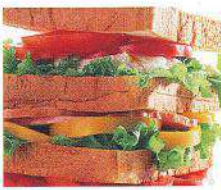
80年に「ゆで麺・蒲鉾・半片・数の子・縮緬雑魚・白子」等の殺菌・漂白に使用してきた過酸化水素に厚生省は発ガン性を認め、禁止を発表。が、香川県の讃岐うどん業者・和歌山県の白子加工業者らが返品の山の中、政府に損害補償要求の構えを見せると、慌てた厚生省が「最終製品に残らなければ使用を認める」とした。

ところが残存量測定技術が無い事が判り、事実上の禁止となっても81年、「最終製品から除去する方法が開発された」として再び過酸化水素の復活を宣言。

臭素酸カリウム

練り具合・発酵温度・タイミング・焼き加減にコツがある「パン」工場で大量生産されるようになり、職人の技術より化学物質が幅を利かす事に。これが臭素酸カリウム。イーストにこれを加えると「キメ細かく均一にふくらしたパン」が失敗なく、短時間で焼き上がる。大手パンメーカーの成立には必須の物質。

しかし76年、臭素酸カリウムが「染色体異常」等を起こす「遺伝毒物」とであると判明。しかし厚生省は発ガン性がある訳ではない」と禁止してない。メーカーは給食や市販のパンからも臭



素酸カリウムを除く方針を固めた。

82年、国立衛生試験所はかねて実験を続けてきたラットの発ガン性テストの結果を発表。「ラットの腎臓に高率でガンが出来た」という事だった。

BHA

「ブチルヒドロキシアニソール」

食用油の酸化防止剤で使用。だが、この油を使用し製造した「マーガリン・ポテトチップス・フライドポテト」等の食品にはBHAを表示しなくても良い（キャリーオーバーで「表示の免除の対象」となっている）事になっていく。またBHAは、プラスチック・化粧品等の酸化防止剤でもある。

82年、名古屋市立大学の伊東教授らグループにより「ラットの胃等にガンを起こす」事が証明され、

厚生省はいったん「全面禁止」を決め、翌年より実施しよう官報で告示するも、前日の1月31日に「実施の無期延期」を発表した。「発ガン性があるにも関わらず禁止しないのは、外国への気兼ねがある」という意見もある。

OPP

「オルトフェニルフェノール」

オレンジ・レモン・グレープフルーツ等は米国から2ヶ月の船旅で輸入されるが、当然白カビ等が発生。それを防ぐのが防カビ剤「OPP」。77年「食品添加物」として指定されるも、80年に東京都衛生研究所でOPPが「多数のネズミに膀胱ガンを起こす」事が確認されるが、未だ使用されている。

（スーパーのオレンジやグレープフルーツ売り場に小さく「OPP使用」と書いてあるのを見かけた事がありますか？）

OPP・OPP-Naが使用禁止にならない理由

75年、農林省の試験場が米国から輸入されたグレープフルーツを検査した所、防カビ剤OPPを検出。（本来農薬であるが69年に登録は失効、その後食品使用は認められていなかった）。そこで厚生省は港の倉庫に保管されていたグレープフルーツ、更にレモン・オレンジも業者に命じ海に廃棄させた。

これを知った米国側は激怒。日本から自動車や電化製品が米国に大量輸出された為生じた日米の貿易不均衡を、柑橘類の輸出で解消しようとしていた為だ。

米国農務省の長官、更には大統領までもが日本を訪れ「OPPを使わないと大敵の白カビを防げない」と、使用許可を迫ってきた。これらの攻勢に日本政府は抗しきれずついに77年、OPPとOPP-Naを食品添加物として認めたのである。



発ガン物質の疑いがある3つの食品添加物

⑧ 亜硝酸ナトリウム

ハム・ソーセージ・ベーコン等の肉製品や筋子に含まれる。これは、他の添加物等と協力し発ガン物質を作り出す。(相乗毒性)
その相棒はニトロシン酸・メチルグアニジン等、魚の成分やプロリン等のアミノ酸。そして出来上がるのが発ガン物質の横綱「ニトロソ化合物」。



米国FDA(厚労省に該当)では、亜硝酸ナトリウムを禁止する必要があるとして、食品業界に警告を出している。

⑨ サッカリン

砂糖の代用品。漬けもの類・佃煮類・酢・醤油・ソース・乳飲料・清涼飲料・アイス・ジャム・ケーキ等の合成甘味料。
米国でチクロ・ズルチンに発ガン

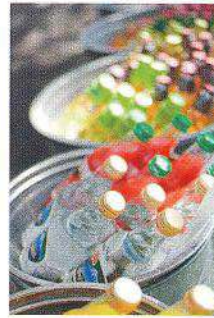
物質名表示がなされている8つの危険な食品添加物

以下に以下の添加物は物質名と用途名の両方を表示しなければならぬ。多くは合成添加物で「自然界に存在しない合成化学物質」に入る物。つまり厚労省もこれらの添加物は危険性が高いと考えており、「その選択を消費者に委ねるべき」という判断で物質名の表示を義務付けた。

なお、物質名を表示する場合、簡略名や別名でも良い事になっている。

例/亜硫酸ナトリウムは「亜硫酸Na」、ビタミンCはV.C

⑩ タール色素



タール色素は12種が認可。その内、8種は発ガン性の疑い。タール色素の赤色104・105・106の3種は、日本以外のほとんどの国で禁止。理由は発ガン性の為。

日本で認可されているタール色素

- 1 赤色2号 米国で禁止
- 2 赤色3号 米国で禁止
- 3 赤色40号
- 4 赤色102号
- 5 赤色104号 日本以外では禁止
- 6 赤色105号 日本以外では禁止
- 7 赤色106号 日本以外では禁止
- 8 黄色4号
- 9 黄色5号 ドイツで禁止
- 10 緑色3号 欧州諸国で禁止
- 11 青色1号 欧州諸国で禁止
- 12 青色2号

赤色40号は91年にアメリカの要請で採用された物。これらを適当に配合すると多彩な色を作り出せる。私達は気付かないうちに多くの色素を口にしているのだ。

⑪ 漂白剤

目的/野菜・果物、加工食品の原料を漂白
表示名/亜硫酸ナトリウム・二酸化

⑫ 防カビ剤

用途/柑橘類やバナナにカビが生えたり、腐つたりするを防ぐ
表示名/ジフェニル・OPP・TBZ (7年指定)、イマザリル (92年指定)

⑬ 保存料

目的/細菌やカビ等の微生物が繁殖するのを抑え、食品腐敗を防ぐ
用途/魚肉練り製品・漬物・清涼飲料水・キャビア・シロップ・醤油等
表示名/ソルビル酸・ソルビル酸カリウム・安息香酸・安息香酸エステル類(パラベン)等が代表的
備考/最近では白子蛋白・ポリリジン等、天然保存料が使われる事も増えている

⑭ 甘味料

目的/食品に甘みを与える
表示名/サッカリン・サッカリンナトリウム・ソルビットが代表的
備考/83年にアステルバームが指定された

⑮ 着色剤

目的/食品を鮮やかに着色する
表示名/合成着色料はほとんどタール色素。他にベータ・カロチンや水溶性アナトーがよく使われている
備考/最近ではクチナシ色素・カラメル色素等、天然着色料が使われる事も増えている

⑯ 酸化防止剤

目的/食品が酸化して変質し、味や色が悪くなるのを防ぐ
表示名/BHT・BHA・エリソルビン酸ナトリウム・ビタミンE・ビタミンC等
備考/今は安全性の高いビタミンEとCが使われる事が多い

⑰ 糊料(増粘剤、ゲル化剤)

目的/食品にトロミ・粘り気を持たせる
表示名/アルギン酸ナトリウム・デ

日本人に増え続けるガンの原因!? AF-2

殺菌剤として日本だけで使用され、発ガン性の為禁止されたAF-2。65年に「食品添加物」に指定された7年目、染色体異常・バクテリアの突然変異を強く起こす事が判り、その後2年間ネズミのテストで発ガン性が証明され、ようやく75年に禁止となる。9年間で約1tが使用され、日本人全員が9年もの間「強力な発ガン物質」と知らずに食べていた。AF-2は腐りやすい加工食品の大量生産を可能にし、魚肉ハム・ソーセージを始め豆腐まで使われていた。発ガン物質が人の体内に入り、実際ガンが出来るのは15~20年後。現在、日本人に増え続けるガンの原因は、AF-2とも言われている。

私達が食品添加物を選んで通る事は不可能で、自分達で出来る対処法は「危険性の高い食品添加物を摂取しないようにする事」のみ。その為にはまず、「食品添加物」を知る事が何より大事。いつか、「食品表示の見方・食品の選び方・食べ方」を紹介したい。

気になるあのメニューを体験出来る

カレン会員様限定

月別 特別体験

カレンのフェイシャル・ボディケア・脱毛等、質の高い沢山のメニューを会員の皆様に知って頂くために、月替わりで特別料金にて体験出来るこの企画。大変ご好評頂いております。今ご利用頂いているカレンメニューの他にも、是非体験下さいね。

～1/31 受付まで

光フェイシャル(パック付き)



特殊な光を当て、コラーゲン生成機能を活発にします。最近、鏡を見るたびに「歳とったなあ」と感じている方、肌に潤いを与えるエイジングケアとしておすすめ。肌本来の機能が蘇るので、自然に若い頃のようにハリが出てきます。

通常 60分 8,000円が 初回 **2,500円**

2/1～2/29 受付まで

全身体験



全身にジェルを塗布するので他店では「ジェルで体が冷えて無理!」となりますが、当店は温かいジェルのため「癒されながら」、更に「コラーゲン生成機能活性化」の光も同時に受けられる事で「美肌の光」作用が全身に。実は想像以上に贅沢な内容です。

通常 60分 60,000円が 初回 **8,500円**

3/1～3/31 受付まで

ポールシェリー脚痩せ



ポールシェリーの「心地よさ・施術後の変化」をもっと手軽に受けて頂きたい! その思いで生まれた60分のカレンオリジナルメニューの一つ。潤いを与えながらプレンドアロマオイルでリンパの流れをスムーズに。施術後はメリハリのある美脚ラインに。

通常 60分 5,000円が 初回 **3,000円**

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が 声を大にして 紹介したい●●!

水も油も使わない 鶏肉のトマト蒸し



大橋店 古賀晴苗 入社歴 10年

お客様と一緒に美を追求出来る事が私の一番の幸せです。いつも健康や美容には気をつけていますが、1人暮らしの私には毎日食事を作るのが一番大変です。そんな中、「簡単に作る事が出来、健康的なレシピがある」と聞いて作ってみました。凄く美味しかったので是非皆様にもご紹介します。美容にいいトマトや玉葱が丸ごと美味しく頂ける上に、パンにもご飯にも合うので、私は昼ご飯としてサロンによく持っています♪



材料
 トマト……………1個
 玉葱……………1個
 鶏もも肉…………100g

調味料
 コンソメキューブ……………1個
 薄口醤油……………大さじ1
 とろけるチーズ……………適量

作り方
 1. トマト・玉葱は輪切りにする。鶏肉は一口サイズに切る
 2. 鍋に玉葱を一番下に敷き、鶏肉・トマトの順に重ね入れる
 3. 鍋に蓋をし弱火で約20～30分蒸込む。するとトマトと玉葱の水分でスープ状に
 4. コンソメと薄口醤油を入れ、最後にとろけるチーズをのせる

今より始まった New コーナーは、各店のカレンスタッフが今皆様に『お知らせしたい事・紹介したい事・見せたい物』等、特に決まりを作らず、担当スタッフが思うまま情報発信致します。記念すべき第1回目は、大橋店の古賀店長と小倉店副店長桜田の『簡単に美味しく出来る、おすすめレシピ。』です!

低カロリーだけ食べ応えあり 豆腐と鶏ミンチのハンバーグ



小倉店 桜田涼 入社歴 5年

こんにちは。こうしてありがたい事に毎日お客様の美容のお手伝いをさせて頂き、自分自身も『美』というテーマをいつも掲げる事が出来ています。子どもの頃から料理やお菓子作りが好きで調理学校にも行きましたが、今食事面でその事が役に立っていると思います。「簡単かつヘルシーで美味しい」お料理の紹介で、少しでも献立のサポートが出来たらいいなと思っています。食事もとても大切な事なので、是非楽しく美味しく食べて頂きたいと思っています。



材料
 鶏ミンチ……………200g
 木綿豆腐……………1/2丁
 大根おろし……………適量

調味料
 〔 麵つゆ・水……………各 50cc
 a. 片栗粉……………小さじ1
 砂糖……………小さじ1
 塩こしょう……………少々

作り方
 1. 豆腐は水切りする
 2. 1と鶏ミンチを合わせこね、塩こしょうで味付け※ゆるければ片栗粉を少し入れる
 3. a. の調味料を混ぜ合わせ、ハンバーグの形を作る
 4. フライパンで焼く。両面焦げ目がつく程度に
 5. 4に調味料 a. を加え、蓋をして5分程蒸し煮する
 6. 中まで火が通っているか確認し、お好みで大根おろしを盛り付ける

ライターA、某サロンへ「VIO浮気」をし、 トンでもない目に遭う

「隠密カレン脱毛から数ヶ月後、VIOへの羞恥心が無くなり調子づいていた私は「他のVIO体験も安い！行ってみる!」と某エステの「VIO3回体験」を予約。今思えば「私は重要な事を忘れていた。「エステは怖い」を地で行く「悪徳エステ」が多々あるという現実を。

伏線は、カルテから

カルテ記入。脱毛と関係ない設問多々な上「この質問、いる？」という内容に(「ニヤバイ」と直感。「体験以外全く興味なし。VIO脱毛だけ興味あったから来た」と全項目に記入後、カウンセリング。:「脱毛理論・器械の説明。勿論知ってるけど聞くのが礼儀。次!

「この3回体験をされた方は特別に、プラス〇回を〇万円で受けられます。すっごいお得でしょう!? 今日申し込んだら、ですが皆さんされます!」から始まりコース営業が延々。(私、まだ体験すらしてませんが「ゴリゴリ営業、すーい。汗)そう思いながらでも初めてなので体験後に考えます」と壊れたレコーダーの様に繰り返す事40分以上。諦めた店長は「ちっ! 契約しねーのかよ」と言わんばか



リの顔で「体験じゃ(脱毛)の変化は分かりませよ、じゃどいぞ。」と、やっと部屋に案内された。

なんちゆう雑な...

「着替えてお待ち下さい。」(えっ、手荷物は? ベッドでお向けで待つ?) 「失礼します。足、横にして下さい。」と指示だけされ、何をしても何をやっているのか等、一切説明ないままパンツパンツと片側Vに照射。(何、この雑さ!! しかも照射3~4回だけ?? カレンじゃも!! としてたよ!! え!!) 続くライオンも: 雑さ!! (ベタに酷すぎるわ〜) そう思いながら二畳弱の施術部屋を10分足らずで退出(早っ!!)、待合いへ。すると離れたカウンタで予約表見ながら「次2ヶ月後ですが: どうされます? (予約取るの? 3回受けても変わらないけど?)」(…こんな所、二度と来るかい!!)と心底思うも、(え? 次の予約取るの?)な態度に「ええ、勿論!!」

と言わんばかりに、行く気さらさらない次回予約を入れてしまった。(行かないのもシヤクやな!) と思いつつ、ピルを出た。



体験後記/久しぶりに「悪徳エステ」を引いたんだなと思う反面、やっぱり悪い。良さがホント身に染みた: とカレンの良心的・スツップ対応・施術、あらゆる面で心配りを再認識した、貴重な出来事でもあった。しかし、何事も浮気はダメですわね。笑でも「皆様の情報提供のネタになった」という事で! (他サロンにも行ってみたい) と思う方、十分気をつけ、強い意思で臨まれる事を願う。未だ悪い所もたなくないからね。これにて3号に渡った「VIO体験記」完結! (ライターA)

意外にカンタン 手作りしてみましょ♪ vol.3 ハンド&ボディクリーム



乾燥したオフィス等、季節を問わず気になるのが手荒れ。毎日使う物だからこそ、安心な材料が嬉しいですね。顔は勿論、全身に使えるスグレものです。

●材料(30ml分)

基本A
 エッセンシャルオイル…6滴 クリーム用遮光容器…30ml
 ①さっぱりタイプの場合 ガラス棒・計量器具等
 アロエベラジェル…30g *bの時は小鍋、
 ②しっとりタイプの場合 ビーカー

ミツロウ…小さじ1、キャリアオイル…2.5ml

●作り方

①さっぱりタイプ 遮光容器にアロエベラジェルを入れ、エッセンシャルオイルを加え混ぜたら出来上がり

②しっとりタイプ ①ビーカーに基本Aを入れ、ガラス棒でかき混ぜながら湯煎でしっかり溶かす
 ②湯煎から外し、かき混ぜ続けてねっとりしてきたらエッセンシャルオイルを加えて混ぜる

- お悩み別・エッセンシャルオイル
- 指先のさざくれ a or b+ラベンダー2滴+セラニウム1滴+ネロリ3滴
 - しもやけになりやすい b+ローズウッド+セラニウム+ブラックペパー それぞれ2滴ずつ
 - 手荒れ b+サンダルウッド+ローズウッド+ローズオットー それぞれ2滴ずつ

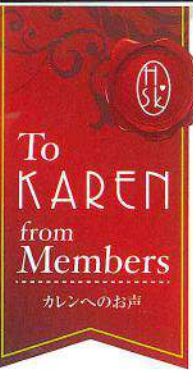
ちょっとブレイク 心理テスト Psychological test



Q 上の木に7つの果実がなっています。それぞれに以下の7色から選び、着色して下さい。同じ色を何回使っても構いません。

- 紫 ●青 ●ピンク ●赤
- 黄 ●緑 ●オレンジ

診断は7Pへ



新年明けまして

おめでとございます
号を重ねることに編集部への投稿が増え嬉し楽しい昨今です。今年も皆様にもっとご愛読頂けるよう、楽しく為になる情報を発信して行きますので、宜しくお願致します。 編集部同

お褒めのお言葉、有難うございます

●足のムタ毛が悩みでしたが、これまでの悩みと苦労がウソのようにきれいになりました。とても良かったので、他のメニューもお願ひしています。

残念なのは、おしゃべりしたいと思っているのに、気持ち良すぎてすぐに眠ってしまうんです。

でも、グッスリ眠った後は、仕事の疲れもスッキリ！お肌もきれいなになって、三石一鳥です！

(天文館店 匿名希望様)

カレン/ムタ毛がきれいになられたという事で、嬉しい限りです！

でも、眠ってしまうと心なしか少し損した気分になりますよね。

(苦笑)

●あまりにも気持ちよくなって、施

術中は寝てしまうこともしばしば。お肌もきれいになり、お肌も通っているのですが、本当に毛が薄くなっているの！

最近では頻りに剃ることもなくなり、カレンさんは、私にとつて癒しの場です。これからも通い続けたいです。

(小倉店 M様)

カレン/ワキ脱毛の効果が現れ始め、安心しました。カミソリで剃ったり毛抜きで抜いたり、脱毛法は肌ダメージが大きい上、美肌の大敵なので、頻りに剃る事がなくなりました。次第に色素沈着等もきれいになって、美肌へ近づいて行くと思います。

●現、中2の孫と60歳を過ぎた私で行きました。孫はワキ、私はひざ下の脱毛をしたいと思つて。スタッフの三浦さんが凄く丁寧に対応して頂き、すぐに決めてしまいました。

でも20年前にあるエステで満足していません。半信半疑でした。すると私が3回くらいで効果が出て、孫は5回くらいでだいぶきれいになりました。

カレンです！と思ひました。もう人前にびかびかのきれいな足を出すことができます。

(小倉店 S様)

孫は次びざ下もする予定です。三浦さん他スタッフさんに感謝しております。孫の良き話相手にもなつて頂き、心があつ

たかくなります。これから頑張つて下さい。未永くよろしくお願ひいたします。

(宮崎イオン店 N様)

カレン/私達の心も温まるN様のお言葉。こちらこそ引き続き宜しくお願い致します！

●店の、こを改善して欲しい

●担当の椛田さんは2号にある通り、本当に気持ちよくなって施術をして下さるので、もう椛田さん以外に私の体は任せられませぬ。通つていて気付いたことが何点かあります。

①お手洗いが店舗の外にあるので、どこかの時点で移転をご検討頂ければと思います。

②洗濯機が回っていることがありません。予約の状況を考え、回してほしいと思います。

③ご半年くらいCロラジカセが壊れているようにも、椛田さんが申し訳なさそうにしている(気を使つて宮澤さんがかけなおしてくれる時)も、かわいそうです。

④予約がとりにくい状況があります。応援を希望します。

(小倉店 S様)

カレン/御指摘頂き本当に有難うございます。投稿頂いたすぐ、即改善出来る②③は実施致しました。

①は現状難しい事ですが、今後移転計画等出た場合は「トイレはサ

ロン内」を店舗条件にします。④はシフトの見直しや調整等でご迷惑が掛かぬ様努めて参ります。S様の御意見のお陰で、今迄気付けなかった点を即改善する事が出来ました。またお気付きの点がございましたら、是非ご指摘頂けると幸いです。

*誌面の都合で、皆様の投稿を省略掲載しました事、お許し下さい

カレンに通つて下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言にくい事etc.どんな内容でも結構です。プレゼントの当選は「投稿内容」に一切左右されません。(サービスや接客への不満・スタッフに対するひとこと、疑問点等でも結構です。本社のK.L.編集部が会員様の投稿内容の管理一切を致しますので、「掲載はしないで欲しい」「匿名で等のご希望も承ります。」「より良いサロン作りを目指す私達には、会員様の貴重なご意見が必要で、遠慮なく投稿下さい。メール・お手紙・fax・webお問合せ」から皆様の声」、お待ちしております。

御意見・ご感想等、投稿頂いた方の中から抽選で10名様に「月別特別体験」の中から好きなメニューを1つ、プレゼント!

KAREN Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎1-7-1カレンビル2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl@karen-kanna.com

カレンのスタッフ紹介 staff Introduction

カレン各店で頑張るスタッフを紹介します。仕事面以外での、意外な一面が垣間見える!？今回はめでたい結婚報告をさせていただきます♥



天文館店 西野

結婚式前にカレンのお手入れをしたおかげで当日とても肌の調子が良かったです。これからも変わらずカレンで頑張りますので宜しくお願ひします!



東店 大工

二の腕のブツブツが気になっていたのですが...半年前から計画的に「KSR」のお手入れをスタートしました!!お陰で当日全く気にせず、挙式を迎えられました。(^^)しっかり「ブライダルコース」でのケアがやっぱり良かったです!

KANNA Spirit!!



vol.3 達成感や充実感を感じるものとは

会員の皆様、新年おめでとうございます。今年もカレンをご愛顧頂ける様、スタッフの技術・接客・サービスの向上と居心地の良いサロン作りを行って参ります！

facebook やってます！ 鉄穴 英明 友達リクエスト待ってます！

初のフルマラソン！

11月に「福岡マラソン」走ってきました！午後から雨という予報でしたが晴天のマラソン日和。でもやっぱり42.195キロはダテじやない！序盤は何千人と抜いて快走だったのが中盤ベースがガクッと落ち、どん

どん抜かれしんどい！今日中帰れるかいな...もう止まるかも...「負」の意識に支配される中、救ってくれたのは「見ず知らずの方々の声援」でした。

大会に出始めて知ったのは沿道の応援・声援が走者へのもの凄い力になる」という事。見ず知らずの方々が赤の他人である走者へ「頑張っ！」と声援を送り、時にハイタッチし、応援してくれる事がこんなにも活力となり嬉しい事とは思いませんでした。あれは走者・応援者お互いが強いプラスのエネルギーや勇気を発し、受け取っているのだと思います。

お陰で何とか持ち直し、結果5時間25分で無事完走。初のフルマラソンで体力面だけでなく、精神面も考慮して(中盤どんどん抜かれていく事が想像以上に大きなダメージになる)とは...地獄でした。苦笑！ペース配分せねばと思ひ知りませんでした。

その1週間後(また周回から「無茶な」と言われ、闘争心煽られる)、大分の「とみくじマラソン(勿論フル)」では序盤後方、中盤からペースを上げる「追い抜き作戦」で臨み、4時間55分で完走。

納得出来る内容であった事と、このマラソンで新たな「目標」を掲げる事が出

来ました。

自分が達成感や充実感を感じるもの

福岡・大分と走る中で確信したのは「タイムの縮小」が目標でも、そこに達成感を求めている訳ではない、と結局「無理・自分には出来ない」と思う自分や事柄へ挑戦するその過程、固定観念を打ち破る為の意識・それに伴う行動が私の闘争心ややる気をかき立て、ひいては仕事や日々の生活の糧・原動力となっている。

「伴走者」として、いつか

大会では視覚障がい者の方も走っておられます。「伴走者」とは、その方々と共に走り、ガイドとサポートをする存在。体力は勿論、精神的余裕と強さが必要だと私は思っています。各大会で目にする度、いつか自分も「伴走者」の実力を身に付ける事が出来たらなら、誰かの支えとして走れる様になりたい」という思いが芽生えて来ました。安易に務まる役目ではないとは思っているので、今はその事を目標に走っています。

次は新年初、1月10日鹿児島で「菜の花マラソン」走って来ます！

10月17日宮崎シーガイア、12月5日熊本Sazaeにて、カレンプレミアムパーティを開催



熊本 / お酒も入り、大いに宴もたけなわ！

宮崎 / 沢山の会員様にお集り頂き、本当に有難うございました



今回、会員様へご挨拶に回った際、「娘も恋文ちゃんと一緒に、毛深くて悩んでいたのですが、子供脱毛ですつが、子供脱毛になり、海にも行ける様になりました。」とお母様からお言葉を頂きました。会員様の声を直に聞かせて頂き、本当に有難く嬉しいひと時でした。



宮崎 / 宮崎シーガイアコンベンションセンターでは、子供脱毛でお越しの10代から60代の幅広い会員様にご参加頂きました



熊本 / 突然の「ひでりんお誕生日おめでとうございます！」コールとクラッカーにビックリ！皆さん、有難うございます



熊本・宮崎 / 各テーブルで会員様と記念撮影



宮崎 / イオンモール宮崎店・都城店スタッフによるパフォーマンス

ちょっとプレイク
心理テスト
あなたの「価値観」が解ります

<p>ピンクの項目</p> <p>「大切だとは思いますが、自分で開拓できそうにない」と思っているもの。樹が太くはならない。チャンスを待っている傾向のもの。</p>	<p>赤の項目</p> <p>「何としても自力で一生懸命頑張りたい、自分の情熱を傾けられる」と思っているもの。損得抜きで自分をぶつけられるもの。</p>	<p>黄の項目</p> <p>「頑張った分だけ成果がある事は解っているけど、出来れば努力を使わず見返りだけを求めたい」と思っているもの。</p>	<p>オレンジの項目</p> <p>「頑張っているし大切だとは思っているけど、世間体やプライド上の問題で意地になって追求している」気配があるもの。</p>	<p>緑の項目</p> <p>「あればよいけど、特に無くても困らない」又は「可もなく不可もなく」と思っているもの。</p>	<p>青の項目</p> <p>「義理や義務で行っているものの、本当に好きなんだろうか?」と思っているもの。又、今の自分では手が届かないもの。</p>	<p>紫の項目</p> <p>「ちょっとしたコンプレックスを抱いている、苦手意識や嫌な思い出があるもの。克服すれば大好きになる可能性大。</p>
--	---	---	--	--	---	---

あの「KSSR 通常1回40000円」が、

会員様限定で120000円！
肌再生加速・光フェイシャル付きは158000円！！

「韓国発のハーブ系ピーリングで爆発的人気が出たアレ」といえば、そう、カレンでは価格を下げる為にKSSR(カレンスキリバイタル)と名前を変え、同じサービスを低価格にて提供しているアレ！
「マスクをしている時期にしたい」「冬には非KSSRを取り上げて、特価で体験出来る様にして欲しい」という会員様&スタッフの要望にお応えし、めでたく新年号で登場です！

1 デコルテ・二の腕から

KSSRについて説明。その成分・剥離の仕組み・反応等、細かな説明を受ける。まとめると

KSSRとは 最新ハーブ系剥離。同業他社はサルチル酸(強酸)で角質を溶解、刺激が強く、バリア機能もほぼゼロ状態となるを添加しているが、KSSRは天然素材の力と自然治癒力を利用。
どうやって? 海の生物「海綿体」や珊瑚抽出物に含まれるミネラル豊富な下ゲ状の成分を肌深層部へ擦り込むと、肌が異物と認識して吐き出すとする。その自然治癒力を利用して新陳代謝を促進、肌回復を早める。

どうなるの? ●翌日、剥離が始まり、7日で肌回復が完了。細胞の再生、肌回復の正常化で古い角質・毒素等が除去。本来の健康な肌へ導く。
ここが凄い! ●栄養導入の美肌作りではなく、新しい肌が作られる。トゲ状成分の導入と同時に美容成分も浸透。リンパが刺激されて活性、血流促進

進んで体の巡りもアップ●翌日洗顔・化粧がOK(他社は数日間洗顔も×)

もの凄く要約すると『異物の擦り込みで肌が吐き出す力、肌回復が早くなって剥離となるが、従来の様に化学物質では無く、自己治癒力で行える』という事なのだ。説明を受けて、「様々理解した」という施術同意書に記名後、着替えて体験へ。

2 いざ、KSSR!!

無添加にこだわった自社コスメによるクレンジング&洗顔を終え、KSSR専用化粧水を顔全体へ塗布後、いざ! 肌に乗せて入れ込む際、チ



*年齢が隠せない首。赤みが出やすい頬だが、是非

ラザラを塗り広げられている感じ。そして塗布される所に新たな感覚が。唐辛子の水溶液を塗られている様な熱いチリチリ感が追加された! 何これ不思議!!

3 鎮静後、拭き取り

高保湿成分のジェルを専用筆で顔・首へ塗布。約10分浸透させたら、専用スポンジで吸わせ取る。この時「おぉ?! 拭き取られる所全て、ジガジガがっ! 極細の短いトゲが、顔首に刺さってるよう!!」凄い、こんな感覚受けた事ない!!! 正直、違和感ハンパ無いっ(×)!! 『施術後1~2日は触ると、中に刺さっている感』を実感出来ます。『へえ〜!』



人肌温のタオルで丁寧に拭き上げ。さっぱり。



クチュクチュしますのでと、顔から。この感覚は例えるならば大粒のスクラブ! ラザラを塗り広げられている感じ。そして塗布される所に新たな感覚が。唐辛子の水溶液を塗られている様な熱いチリチリ感が追加された! 何これ不思議!!

5 美容成分でずっしりの贅沢・顔首バック

美容成分したたるバックは何と首迄! 装着後、袋の中にヒタヒタ入った美容液もバック上から注がれる! このまま約10分浸透タイム。



6 顔を動かしても、触れても来る!

バックを外し、軽くヘッドマッサージを施され、KSSR終了! 『今日だけ洗顔・洗髪はダメですが、明朝からは大丈夫ですので』と指示を受け、注意事項の紙を頂く。ちなみに濡らさないよう気を付ければ、入浴はOK。しかし、口を動かしたり大きく表情を動かすとジガジガッ! 結構来ます(涙)。とはいえ、2~3日で消えるそうなので、ここは我慢。

7 7日後、肌再生加速の光フェイシャル

1週間確実に肌回復した最高の肌に、栄養を十分入れ込む事で更なる、肌再生を促進。



①クレンジング洗顔
②光フェイシャル(顔+首)
③肌質別バック(海藻orジェル)の60分ケア。(通常8,000円)



顔は勿論「腕やお尻のブツブツ・もも付け根の黒ずみ・ガサガサ、肩やデコルテの日焼けシミ」等、KSSRの施術部位を選ばない「万能さ」は有難い。

今回の体験メニュー

自然派最新ハーブ系ピーリング KSSR(カレンスキリバイタル) 通常90分40,000円が

初回 12,000円

7日後光フェイシャル付き

肌再生加速・光フェイシャル付き 通常48,000円が

初回 15,800円

こうゆう方!

●シミ等、肌の悩み全般
●肌細胞の栄養・ニキビ痕妊娠線等全身各部位
●待ってましたあやっ! これですよお!! プレミアム肌!! 是非この機会に生まれ変わリ肌体験してみてください!