

カレンの美容会報誌

# KL<sup>'16</sup> 秋号

vol.6

ご自由にお持ち帰り  
下さい

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

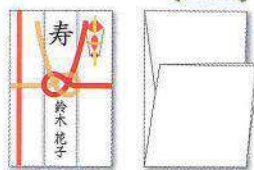


特集

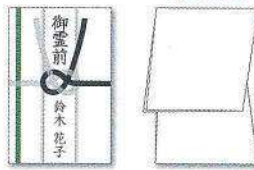
保存版

## 冠婚葬祭時の基本 ～ 婚編～

上包みの折り方

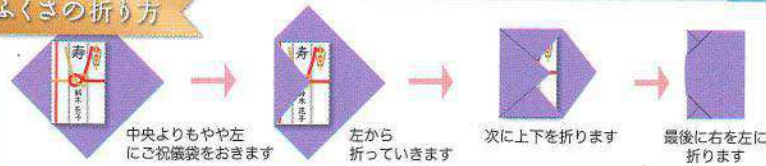


慶事



弔事

ふくさの折り方



中央よりやや左にご祝儀袋をおきます  
左から折っていきます  
次に上下を折ります  
最後に右を左に折ります

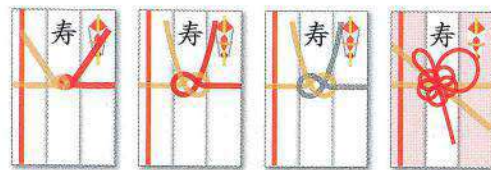
御祝儀袋と包む金額

基本的には、相手との関係や自分の経済力に見合った金額で決めればよい。

ご祝儀の目安

- 友人・いとこ・上司/部下・先輩/後輩…30,000円
- 兄弟姉妹…100,000円

出典：一般社団法人 全日本祝儀振替互済協会（全互祝）



1万円未満 紅白の結び切り  
1~2万円 紅白のあわじ結び  
3~5万円 金銀のあわじ結び  
7~10万円以上 金銀の飾り結び

披露宴でのマナー

1. 披露宴開始まで

- 開宴の15分前には必ず着く様にす。
- 式場・宴会場には大きな荷物を持ち込まない様にし、手に持つ小さなバッグ以外は預ける。バッグは専用のハンガーを使うか椅子の背と背中の方に置く。
- 受付では祝いの言葉を述べた後挨拶。御祝儀は挨拶に続いてふくさから出し、受付の人に両手で差し出すか用意してある盆に入れる。ふくさをたたんでから、芳名帳へ記帳。
- 会場の入り口で新郎新婦の出迎えを受ける時は、手短にお祝いを言う。



2. 乾杯の仕方

- 主賓の祝辞があり、乾杯のあと食事をとるのが一般的。ナプキンをはぎに広げるのも乾杯のあと。それまではテーブルの上の物を触らない様に。
- ウェイターがグラスにシャンパン等を注いで回る時は、グラスは持たない。
- 乾杯は口をつけるだけで良いので、アルコールが苦手でも断らない。
- 乾杯の仕方は右手でグラスを持ち、新郎新婦の方を向いて目の高さまで上げる。着物の場合は、左手で右の袖口を軽くつまんでおけば、腕が出てしまわずに済む。



3. 食事中のスピーチ・余興時は？

披露宴の進行にもよるが、食事と並行してスピーチや余興が行われる事も。特に手を休める必要はなく、余興等が終了所で手を休め、拍手をする。私語は慎み、同席の人がスピーチをする時は食事の手も止める。スピーチの始めと終わりには食事の手を止めて拍手をする。

4. 席を離れる時は？

- 頻繁に席を立つのはタブー。席を離れなければならない時は、式の流れを見てその合間にする。
- ナプキンは軽くたたんで椅子の背に掛けるか上に置く。テーブルに置くなら少し垂らす。
- 席を離れて話をしに行くのはタブー。
- 着席のディナー形式でお酌をして回るのもマナー違反。しかし、和食の席ではお酌をするのは構わない。



5. 退席の時は？

- メニュー・席札・席次表は引き出物と一緒に持ち帰る。
- ナプキンはきちんとたたみ、テーブルに置いて退出。きれいにたたむと「使わなかった（美味しく無かった）」という意味になり、マナー違反。
- 会場の出口では新郎新婦とご両親、媒酌人が並んで見送りをしているので必ず招待のお礼を述べる。新郎新婦には、「おめでとうございます」「お幸せに」と祝福の一言を忘れずに。

新コーナー 当サロンの恋文ちゃん

各店舗に通われている「Little Lady」をご紹介します  
新コーナー♡  
誌面に登場頂ける「Little Lady」も、随時募集中です！

ひと言

小二から通ってます。顔全体、特に鼻下が気になっていましたが気にならないくらいキレイになって、肌もツヤツヤととてもうれしいです。



お名前 結婚ちゃん  
通っている店舗 お顔 学年 小3

ひと言

幼稚園のころから通っていて、今ではスベスベのお肌になりました☆お手入れ中は「なぞなぞ」と「しりとり」を楽しんでいます！



お名前 清乃ちゃん  
通っている店舗 全身 学年 小3

保存版

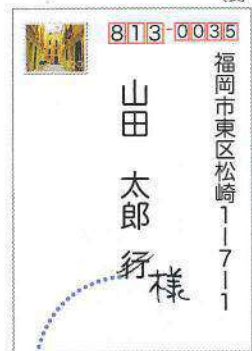
冠婚葬祭時の基本 ~ 婚編 ~

その時期は集中する事があっても、しょっちゅうある事ではない為に毎回「あー、これってどうしなきゃいけないんだっけ?」となりがちですよね。でもこれでもう安心!今回は「結婚式編」です!

婚編 結婚式に招待されたら...

返信はがきのマナー

招待状が届いたらなるべく早くに出欠の返事を出す。



一文字は斜め線で消し、「様」に

返信用はがきの正しい書き方

出席の場合

お名前(フリガナ)をいれます。  
① 御出席  
② 御出席とさせていただきます。  
③ 御住所 福岡市東区松崎1-7-1  
④ 御芳名 鈴木 花子

①③は斜め線で、②④は縦線で消す

欠席の場合

お名前(フリガナ)をいれます。残念ですが  
① 御欠席  
② 欠席とさせていただきます。  
③ 御住所 福岡市東区松崎1-7-1  
④ 御芳名 鈴木 花子

①④は縦線、②③を斜め線で消す

お詫びの言葉と一言理由を書き添える。但し、欠席の理由が身内の病気や不幸等の場合には「他に用事がある」「都合により」と言った具合に理由を曖昧にして差し支えない。

出席の返事を出したあと、急に都合が悪くなった場合

すぐに電話でお詫びと欠席の旨を連絡。式の当日、急に都合が悪くなった場合も同様に。

こんな時は?



御祝儀のマナー

金包の表書きの書き方

毛筆や筆ペン等を使う。毛筆の場合は濃い墨ではっきりと書く。また、表書きは「寿」「御結婚祝」「祝御結婚」等と書き、贈る側の名前は水引きの下中央にフルネームで書く。



連名の場合

三名未満で贈る場合の表書きは、右側から年齢や地位の高い順に名前を書く。それ以上は半紙に書き、中袋に入れる。



大抵中袋は入っているので包んだお祝い金の金額は中央にきちんと書き記す。

金額文字は漢数字ではなく、改ざんを防ぐ大字で。

一	十
二	万
三	円
五	百

\*ボールペン・サインペン・万年筆等、細い文字は避ける。(薄い墨と同様、毛筆用とされている為)

グループ・会の場合

「〇〇志」「〇〇一同」と書き、中袋の裏に左寄せで名前を記入。尚、5名以上は半紙等に全員の名前を連記して中包みへ同封する。



会員制の祝賀会の場合

会員制の祝賀会はほとんどの場合、出席者全員がお金を出し合って(新郎新婦を招待し)二人の結婚を祝福するカタチになる為、会費以外にお祝いを用意する必要はない。会費は金額に見合った祝儀袋に包むのが好ましい。

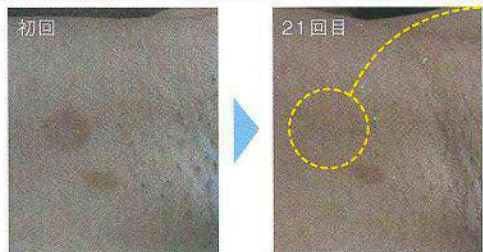
こんな時は?

# 「カレンのハイパースキン脱毛で♡」 見事に消えたワキのシミ!



『痛くない・熱くない』  
だけでなく、「照射される光」が  
持つ美肌効果によって、脱毛箇所の  
色素沈着にも作用するのがカレンの  
「ハイパースキン脱毛」。会員の皆  
様は、サロンで何度も聞かれている  
フレーズと思いますが、今回はとっ  
ても分かりやすく変化が出ている画像  
を紹介します。これまでに、  
「百聞は一見に如かず」ですね。

両ワキ脱毛 完全完了コースのお客様



キレイに消えています!

\*月4~5回のご来店 / 開始から4ヶ月後 \*効果は個人差がございます

カレン全店で一番人気!

両ワキ脱毛 完全完了コース **30,000円**

最後の1本まで / 回数無制限 / KARENがある限り期限なし!

人気の秘密!

- 30,000円で回数無制限
- 肌への負担が少ない為、「短期集中お手入れ」も!
- とにかく結果が早い
- 毛が無くなったあとも照射する事で美肌に追加料金一切なし
- 予定やご都合に合わせて全店舗で施術可能

こんな方にオススメ!

- 早く結果を出したい
- 毛穴のプツプツが気になる
- 過去に他店でワキ脱毛をしたけど、毛が残っていて満足していない
- 他店でワキ脱毛をしていたがまた生えて来た
- 最後の1本までしっかり脱毛したい
- ワキの色素沈着を解消したい

## カレンのスタッフ紹介

staff Introduction

カレン各店で頑張るスタッフを紹介します。  
仕事面以外での、意外な一面が垣間見える!?  
今回は宜野湾店の金城、6Pで小倉店の野崎を  
紹介させていただきます♡

宜野湾店 金城

朝、早起きをして息子のお弁当作りを頑張っています。  
栄養バランスを考え、息子のリクエストにこたえ、具材を決めています。

キャラ弁は苦手な為、海苔を活用して息子が喜ぶ姿を想像しながらお弁当作りを楽しんでいます。

これからも多くのお客様へ美容情報を沢山提供し、美のお手伝いをさせていただきます。

また、育児に関する事も情報交換出来るのが嬉しいです♪



## ちょっとブレイク 心理テスト Psychological test



Q 最初に箸をつけるのはどこ?

- A しっぽ B 背中  
C 腹 D 頭

診断は7Pへ

気になるあのメニューを体験出来る

カレン会員様限定

# 月別 特別体験

カレンでは質の高い様々なメニューをご用意しております。是非会員様へ知って頂く為に、月替わり&特別価格にてご提供しております。2016年最後の3ヶ月は、お好みに合わせてお選び頂ける内容です。

10月1日~31日 受付まで (どちらかお選び頂けます)

顔脱毛 + AorB 初回 **5,000円**

顔脱毛 眉周り・鼻下は勿論、お顔全体の不必要な毛・産毛はカミソリ処理だと肌にダメージを与えるだけでなく、かぶれ・赤み・湿疹そして色素沈着の危険も。この機会にHSKで「脱毛+美肌ケア」。

A アスコルビン酸(誘導)導入

美肌必須成分。肌&毛穴引き締め、透明感が! 顔脱毛後に最適。

B プラズマ導入

顔筋運動とLEDで細胞活性化。プラズマ導入で有効成分を真皮まで!

11月1日~30日 受付まで (どちらかお選び頂けます)

KSR + AorB

KSR 天然海洋成分と肌の自然治癒力を利用する、安全で高い効果のハーブ系ピーリング。従来の化学物質系ピーリングではなく、天然海洋成分と肌自身の自然治癒力を利用して、肌の生まれ変わりを促す。

A 光フェイシャル 初回 **12,000円**

手軽さで人気の高い抗加齢ケア。光照射により肌機能が蘇る事で自然と美肌へ。

B アスコルビン酸導入 初回 **14,500円**

KSR 後のお肌は再生活動が盛んに行われている為、後日のアフターケア時に栄養導入するその恩恵が最大限にお肌へ♡絶好の導入チャンス時期を逃さないで!

12月1日~各店内最終営業日受付まで

全身脱毛 60分 初回 **8,500円**

全身へ塗布されるジェルには美肌成分がふんだんに含まれている為、「美容液で全身ケア」と言っても過言ではない程。ヒヤッとせず、塗布すら心地よく、照射に癒されると大好評。

ボールリラクシング

植物エネルギーが凝縮された、高濃度の薬草成分含有・天然オイルで贅沢な全身施術。計算された心地よい自然の香り=芳香効果で、心とホルモンバランスが整っていく感覚を是非。

初回 **6,000円**

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

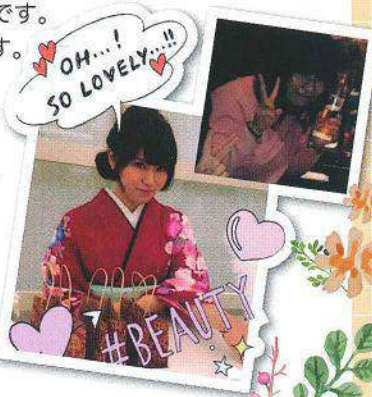
私が 声を大にして 紹介したい!!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は鹿児島島の中央駅店 木佐貫と表参道店 田中が紹介します!

中央駅店 木佐貫 ▶ 私が最近ハマっているものは、KSRです♡天然ハーブと海洋成分の粉をお肌に擦り込んでいくお手入れです。翌日~5日間程で、古い角質が剥がれ落ちます! ニキビ・ニキビ跡が気になって始めたのですが、角質が全部剥がれたあとのツヤ感とニキビ跡がどんどん薄くなるので、今ではやみつきです♡私の美肌への挑戦、見守ってください☆

表参道店 田中 ▶ みなさん初めまして。関東圏では初登場、表参道店の田中です。さて、今回はわたしが入社当時から大好きなメニューをご紹介します。それは…インディバです。インディバで痩せた! といっても過言ではない位、インディバに助けられています。

右の写真を見ていただけたら一目瞭然かと思えます! インディバで肩こりや背中の流れを良くすること「だけ」から始まり、これだけでボディラインってこんなに変わるんだ! という位変わりました!! 見た目だけでなく体質改善もできるので、是非皆さんインディバを試してみてください。表参道は唯一の関東店舗です。会報誌をご覧頂いているのは九州のお客様が多いと思いますが、東京にお越しの際は是非お立ち寄りくださいね。インディバ推しの田中でした!



facebook やってます! f 鉄穴 英明 Q 友達リクエスト待ってます! twitter 始めました! @hideaikikanna フォローお願いします!

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱えるカレンの代表であり16歳から6歳、女の子3人、男の子1人の父であるカナナの、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のことetc. 思うまま、語ります。



私は約10年前、HSKの実証例を出す為に「リアル脱毛前後」を見本として左側のワキと腕の毛を脱毛しました。商談するお客様に大好評かつPR効果も抜群だったので(笑)、その後左脚も脱毛。

### 最先端を行っていた!? 私の全身脱毛実験

身だしなみとしてワキや腕脚の脱毛をする人が多く、若い選手になる程その傾向が高く、アメリカだとデリケートゾーンいわゆる「VIO」の処理、脱毛は当たり前です。

もともとヨーロッパの男性は身だしなみとしてワキや腕脚の脱毛をする人が多く、若い選手になる程その傾向が高く、アメリカだとデリケートゾーンいわゆる「VIO」の処理、脱毛は当たり前です。

### リオ五輪とムダ毛

無事リオ五輪も閉幕しましたが、競技を見ている時に仕事柄どうしても目が行き、気になったのが「選手達の「ムダ毛」。「日本人選手(男性)のワキ毛未処理」率は昔に比べたら低くなっています。他国の選手に比べるとやっぱり高いのでワキ毛処理をしていない選手がいると、競技よりもそっちに目が行ってしまいました。(編集部注:男子体操団体と個人総合で金メダルを獲得するという偉業を達成した某選手の圧倒的強さが世界の注目を集めました。同時に「濃くて毛量も多いワキ毛」にも注目が集まり、海外選手達からは「なぜ処理しないのだから」、国内のネット民からも「肌が白いので毛の黒がより目立つ」と等とザワツきました。



脱毛機開発と「リアル脱毛前後」についてのエピソードを漫画で見た資料

私が若い頃は、「ギャー」ズにワキ毛がないのが「変」とか、中学の時に「まだ生えてないや!」とか、皆が当たり前のように言っていました。

当時、男性がワキ毛やムダ毛を処理する事は「ナンセンス」であり、ファッションなんかでもその時代は「おかしい、変」と言われていたものも、今では「お洒落、当たり前」になっていたり。世の中の流れ

ちよっぴアレイク 心理テスト あなたの「浮気傾向」

解答問題は15問

**A** エッチこそ娯楽! しつこくから奪っていくあなたは「脱がせたい」という願望あり。あなたの中では浮気=エッチ、エッチ=スポーツという図式が出来上がっているのでは? 明るくサバサバ、後ろめたさも全くなし。

**B** 背徳の愛に溺れたい! 自分から見て奥に当たる背中部分から奪っていくタイプのあなたは「溺れる」という言葉がキーワード。だから恋愛感情に対しても後ろめたさがあるとガゼン燃えちゃうはず。故に浮気の実験「W不倫」にハマる!?

**C** 尽くされてナンボ! お腹部分から奪っていくあなたは、欲求の表しもストレート。浮気価値観もまず自分の欲望を満たすかどうかのポイント。相手が自分に尽くさず、欲求を満たさず、故に浮気目的はパートナーに振り回されて欲しい! ただそれだけ。

**D** ヤキモチ焼かせたい! 頭近くから奪っていくあなたは、相手自分のモノにしたタイプ。独占欲が強力で自分の存在を認めさせる事に執念の炎がメラメラ。故に浮気目的はパートナーに振り回されて欲しい! ただそれだけ。

## to KAREN from Members



ここから投稿できます♥

### お言葉、有難うございます!

**お客様** 初めて投稿いたします。痛くない脱毛カレンに通って10年。インディバはまだ未体験ですが、ボディ・フェイシャルとトータルで利用させて頂きました。大名店に通ってましたが、福津店のオープンと同時に測上さんに担当して頂いてます。気さくな方で、お手入れも丁寧かつスピーディーに私のライフスタイルに合わせて担当して頂いているのでありがたいです。フェイシャルリンパマッサージ抜群に上手いです! 癒されます。お手入れの回数が残りが少ないですが、これからもよろしくお願ひいたします。(O・E様)

### 福津店 測上



お褒めのお言葉をありがとうございます。とても美意識が高く、家事・育児・お仕事と頑張っているO様。お嬢様もカレンで脱毛してあげたい! というお言葉、とても嬉しかったです。さらに腕に磨きをかけ、お待ちしております! これからも末永く宜しくお願い致します。

カレンに通って下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言いにくい事 etc. どんな内容でも結構です。「メール・お手紙・fax・web お問合せ」から皆様の「声」、お待ちしております。

抽選で10名様に 投稿頂いた方の中から カレンファクタープレゼント! 30ml 7,000円(税別)

KAREN Letterzine 編集部 〒813-0035 福岡市東区松崎 1-7-1カレンビル2F TEL / 092-674-4488 FAX / 092-285-0628 mail / kl@karen-kanna.com

## カレンのスタッフ紹介 staff Introduction

### 小倉店 野崎

私には2人のおてんば娘がいます☆ 急に子供が体調を崩した時等、早退やお休みを頂いたりでご迷惑をお掛けする事もあります。小倉店のみんなが協力してくれるお陰で安心して働かせて頂いてます。ずっと毛深い事がコンプレックスでしたが今ではツルツルで、お客様と一緒に自分に綺麗になれるこの環境にいつも感謝です♡ 美容業界は子供がいると働くのが難しいイメージがありましたが、カレンは とても働きやすいので美容に興味のあるママさんにオススメです! これからも「ママ可愛い!」と言われてもらえる様、仕事も育児も頑張ります!



## 意外にカンタン VOL.5 ポン酢 手作りしてみよう!

化学調味料を一切加えない自然の素材を生かしたポン酢は、好んで味噌やおろしを加えても楽しめます。

- 材料 (300cc分)
- 柚子 …… 1個
  - すだち …… 4個
  - みりん …… 50cc
  - しょうゆ …… 100cc
  - 昆布 …… 5cm
  - かつお節 …… 5g
  - 日本酒 …… 60cc
  - 米酢 …… 60cc
- \* しぼり汁の分量は厳密でなくてもOK!
- 【用意しておきたい器具】
- ボール
  - ザル (粗い目と細かい目の2つ)
  - 保存用容器

### 作り方

- 1 柚子とすだちの汁を計 80cc 程絞る
- 2 日本酒とみりんを弱火にかけ、アルコール分を飛ばす
- 3 しょうゆを入れて弱火で沸騰させ、5分程煮詰める
- 4 ボールに張った氷水に③の鍋を浸けて急冷する。冷めたら、米酢・柚子・すだちの絞り汁・かつお節・昆布を入れる
- 5 冷蔵庫にて、すぐ食べたい場合は最短1晩、最長で1週間寝かせる。浮遊物が沈殿してくるので、目の粗いザルの下に目の細かいザルを重ねてろ過したら出来上がり!

### 7. 手情報

「寝かせる日数」は自分のペースに合わせていいと思います。でも、保存料が入っていないので保存は冷蔵庫にして早めに使い切りましょう。

【初公開!】「実録・子供脱毛」体験



カレンと言えは「恋文ちゃん!」「子供脱毛!!」と言われる程インパクトを持つ、カレンイメーシジの二大巨頭ですが、今回はサロンスタッフからも「是非紹介して欲しい」と要望が多かった「子供脱毛」。

待望の完全体験&公開です! (今回の体験は小4の我が娘)

1 前日に全身の脱毛処理

希望店舗へ予約電話。体験箇所(片ヒジ下が多いそう)を当日までに要自己処理。

今回は全身なので、前日電気シェーバーで私が娘に除毛処理を施す。

2 カウンセリング後、体験へ

本来の体験なら、照射の感覚を知って貰う為、母親と共に個室へ移動し希望箇所へ照射。今回は全身の為、着替え後ベッドへ仰向けに。

3 強酸性水で消毒後、ジェルを塗布

化学物質を一切含まず安心の強酸性水で施術部位を消毒後、



今回はスタッフ2名で。ヒザ下と顔は同時進行

4 遮光メガネ装着、照射開始!



▲▼きもちいい...♡と満面の小4女子

「パヒュッ、パヒュッ」とつま先からスネ、そしてヒザをまんべんなく。顔も全体は勿論、眉周り・眉間・鼻下・生え際等、細部も丁寧に手際良く!



▲▼爪先〜ひざ下まで、スネ内外へ照射



5 ジェル取り後、整肌



要望が多い部位もしっかりと

照射を終えたら、顔・ヒザ下のジェルをへらできれいに取り除き、タオルで拭き取られ、保湿クレンジョンで整えられる。



6 仰向け・うつ伏せ全身各所へ

脱毛部位毎に「ジェル塗布」照射↓ジェル除去↓保湿クレンジョンが一連の施術。部位によって照射範囲が広い大ヘッド、指等細かい部位には小ヘッドと使い分けられるから、この後「太もも・上下腕(手首・指先)・ワキ・上半身」、うつ伏せになり「背面・首後ろ(襟足)・ふくらはぎ・太もも」VIO以外の全身照射が45分位で完了。

\*ここからの照射部位紹介はイラストで

7 着替え終え、詳細説明

着替えを済ませ、待合に移動しお茶を頂きながら今日はシャワーで済ませます事、そして子供脱毛で通う場合の決まり事・契約上の注意点等説明を受け、体験終了。



▲すっかりくつろぐ娘(笑)



取材体験後、緊急事態発生!? 「熱くないですか?熱かったりしたら言ってね」と子供目線で都度声掛けしてくれませんが、ふかふかヘッドで心地よい施術に娘は

「早く寝たい。寝て体験後、又来たい。幾らするの?通いたいなあ」と想定外の発言(笑)の原稿用に軽く来て貰ったのだが、しかし子供も純粋に「気持ちいい」と感じ、トリコになる施術なのは間違いない様だ。

各店の子供脱毛会員様



本本店  
お名前 N@nami ちゃん 学年 中2  
部位 全身  
ひと言 (お母様より) 小学校低学年の時、毛の濃さがコンプレックスに... (泣) カレンは友人の紹介で行き、私も一緒に体験し、すぐ入会!施術中は温かさと気持ちよさでウトウト... (^^) お肌もツルツルウルウルで本当に感謝です♡



小倉店  
お名前 M ちゃん 学年 5歳  
部位 全身  
ひと言 (お母様より) 娘も最近スタートし、一緒に通い始めました。カレンになる時は娘との時間をゆつくり楽しめています。毛もどんどん減り、つるつるになって喜んでます♪



大橋店  
お名前 A☆Y ちゃん 学年 小1  
部位 全身  
ひと言 (お母様より) うぶげが気になっていた時に知り合いの子がカレンに通っていたので紹介してもらいました☆スタッフさんの対応も良く楽しく通わせて頂いています! (^^)!



新初心店  
お名前 悠理ちゃん 学年 小5  
部位 全身  
ひと言 (お母様より) 毛の事が気になりだしたので、ネットで調べてカレンを知りました。カレンなら安心そうだと思って体験に行き、今通っています。

今回の体験メニュー  
子供脱毛特別体験1パーツ  
通常1000円が  
初回 300円