

カレンの美容会報誌

'17 冬号  
vol.7

ご自由にお持ち帰り下さい

# KAREN

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】



特集

# Perfect bath time!

パーフェクト・バスタイム! 最高の入浴法をマスター



# Perfect bath time!

## 体を洗う

**強く擦ったりせず、泡で洗うのが基本**

体を洗う時にゴシゴシと擦る人がいますが、これは間違い。潤いを守る角質層を壊し、肌荒れの原因に。余程汗をかいたり汚れの激しい環境にいないのであれば、毎日の入浴では手又は柔らかい綿のタオルに石鹸を泡立て、「泡で洗う」気持ちで優しくなでる様に洗えば十分。  
なお、体を洗うのは洗髪後に。体に残ったリンスの成分等も洗い落とせる。そして体を洗った後は、もう一度お湯に浸かると石鹸の成分が肌に残らない。

**柔らかいタオルや手を使う**  
体を洗う時は肌に負担を掛けない様、綿のタオルや手の平で。石鹸を十分に泡立て、なでる様に泡で洗う。ナイロン・ボディブラシ等を使うとゴシゴシ擦ってしまいがち。角質層を傷つけ、カサツキ・肌荒れの原因になる為、硬い物で強く擦るのは絶対×!



**洗う部位は、心臓から遠い所から**  
心臓から遠い所より洗い始めると、ゆっくり血行が促される

**すぎは限なく、丁寧に**  
石鹸成分が肌に残っていると乾燥やカブレの原因に。背中・ワキ・首のつけ根迄隅々丁寧に全身を良く流す

## 入浴後

**入浴後の30分が勝負**

風呂上りの肌がしっとりしているのは、肌が水分を吸収しているから。しかし、そのまま何もしなければ折角の潤いもどんどん肌から蒸発し、上がって30分もすると元の状態に。その為、風呂上がり後は出来るだけ早く保湿剤を塗る事。腕・足等、乾燥しやすい所は重点的に。  
保湿ケアは空気が乾燥している冬は勿論、年間通して保湿を心掛ける事で肌の状態が良くなる為、年中怠らない様に。

**かさつきやすい所は丁寧に**

腕・脚は皮脂が少なく露出状態が多い為、乾燥しやすいのできちんと保湿剤を塗る事。又、カカト・ヒジ・ヒザ等体重が掛かる所や関節部分は角質層が厚く、かさつきやすい所。風呂上りに限らず、こまめに保湿剤で保護。  
カカトのかさつきが酷い人は、ストッキングを履く前に保湿剤を塗ると滑りが良くなり、引っ掛かるのを防げる。

**check!**

**ヒジのケア**  
クリームをよくすり込む  
油分の多いクリームがお勧め。角質層を柔らかくする尿素配合のクリームだとなお◎



**カカトのケア**  
靴下等で保護する  
靴下で水分の蒸発を防ぎ、角質層を保護。ヒジ・ヒザ等のかさつきが酷い場合、ラップを巻くのも良い

安全で効果抜群!  
ウオの眼・タコとリ秘伝

**ウオの眼・タコのケア**

①ひまし油(薬局で購入)を用意し、患部に塗りつけておく  
患部を柔らかくするのが目的の為、フランネル生地等を使って湿布するのも良い。  
②患部が柔らかくなった後、消毒済みのヤスリで擦り落とす  
初めは粗いヤスリ面で削り、次に細かい面で丁寧に擦り落とすのがコツ。

③靴を履く時には、保護用のパットを貼っておく

カミソリ等で切り取ってしまうと、雑菌が入って化膿する恐れがある為、絶対にしない。又、患部を柔らかくする為に毎日揉み解す事も大切。



体の垢が老化を招く事、ご存知ですか?  
垢が溜まる事で新陳代謝が悪くなり、透明感を失って体の色がワントーン暗くなったり。白く透き通った肌は常に新しい角質が皮フの表面を覆い、水分・油分のバランスが整っています。  
又、間違った入浴法で肌乾燥を招かぬ様に気をつけたいもの。汚れを落とし、心のこわばりも解してくれるお風呂は「きれい」の基礎メンテナンスの場。最高の入浴法、マスターしましょう!

## 入浴

**長風呂は注意**

お風呂にゆっくり浸かると1日の疲れも和らぎ、筋肉も解れる事で心身共にリラックス出来るだけでなく、血行が良くなったり新陳代謝が高まったりと、様々な効用も。  
とはいえ肌にとって「良い事ずくめ」という訳ではなく、お湯に長く浸かっていると角質層がふやけて皮脂が溶け出し、肌の潤いを奪ってしまう。更にお湯の温度が高いと皮脂は増々溶け出しやすくなるという問題点が。又、肌を長い時間石鹸に晒す泡風呂も肌が乾燥しやすくなる。  
お風呂に浸かる際は温度や時間に気を付け、肌をいたわる様心掛ける。

時には全身の肌を調べ、荒れたり湿疹が出来ている所はないか等チェックを。

**保温効果のある入浴剤を**

市販の入浴剤は説明をよく読み、保湿作用が高い物を選ぶと良い。最初に使う時はあればサンプルを使って皮フに合うかを確認する。  
入浴剤でなくとも、椿油・オリーブ油等を少量入れると、湯上がりも潤いが長続き。みかんやゆずは肌を滑らかに、日本酒をコップ1杯入れると天然の米ぬかエキスの作用により血行促進・保温・保湿・新陳代謝促進と沢山の嬉しい作用が。  
硫黄を主体とした温泉成分は、皮フが乾燥しやすくなる為要注意。

**温度は41℃迄**  
お湯の温度が高過ぎると皮脂が奪われやすくなるだけでなく、温度が刺激になってカユミを引き起こす事もお湯の温度は38~41℃以内に

**「指先のふやけ」がサイン**

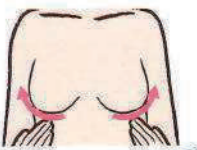
長湯をすると皮脂がどんどん流れ出る為、浸かるのは5~10分に留め、こまめに上がる。指先にシワが入ってふやけて来たら、お湯から上がるサイン。

**check!**

軽石等は使わない  
カサついた部分を無理に剥いたり軽石で擦ったりすると炎症の元に、頬づえをつくると、ひじの部分に重さが掛かり、角質層が厚くなる原因に

**美形バスのマッサージ**

入浴中等に、4本の指で胸の下の中央から外側に、胸を少し持ち上げる様な感じでマッサージ。これを毎日30回続けるだけで、美しい胸の形が保てる。更にダンベル体操を行えばバストアップは間違いなし!



# to KAREN from Members



ここから投稿出来ます♡

新年明けましておめでとうございませう。今年も会員様にとって素晴らしい一年であります様、心より願っております。

また、KAREN各店舗のスタッフ共々、引き続きご愛顧頂ける様、宜しくお願い致します。

今回は、創刊以来初の「最多投稿数」となりました。会員の皆様、有難うございます。

## お言葉、有難うございます！

●伊都店に通っています。忙しい仕事の毎日でカレンに通うのが私の癒しになっています。お店に入った瞬間からいい香りがしてそこからもうリラックスできます。担当の徳重さんとのお喋りも楽しくってあっと言う間に時間が過ぎます。毎回お店に行くのが楽しみです。(Y・M様)

●現在大橋サロンに通っています。不安だった脱毛、痛くないと聞いてやってみると本当に痛くないし、やればやるほど効果が目に見えてわかるようになってきました。嬉しいですね。担当増田さんにして頂いていますが、いつも楽しいお話と自分の要望や期待に沿って計画を立ててくださって本当に感謝しています。信頼できるサロンさんだなあと感じています。(A・T様)

●通い始めて2年が経ち、仕事の都合で宮崎・表参道・熊本と3店舗でお世話になりました。現在通っている熊本店では、脱毛だけでなくボディやフェイシャル等のお得なキャンペーン情報を教えていただき、仕事の疲れを癒して頂いています。肩こりの悩みや遠距離中の私の恋愛話等、お手入れ中の会話が通う楽しみのひとつでもあります。(R・I様)

●新都城店の安座間さんにはいつも丁寧に対応頂いています。これからの季節、KARENへ伺うにあたりひとつ、懸念があります。それは室内の乾燥。私が体験して思うに、湿度が低くなる中、暖房だけでは無く機械の排気で更に室内の空気が乾燥します。せつかく癒されるはずが、施術が終わった頃には声が嘎れてしまっている事が何度かありました。リラックスしたいので、できるこ

## 会員様からカレンにお願い

投稿頂いた方の中から  
抽選で  
10名様に  
カレンファクター  
プレゼント!  
30ml 7,000円(税別)



カレンに通って下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リンクエスト・普段は言にくい事etc.どんな内容でも結構です。又メール・お手紙・fax・webお問合せから皆様の声をお待ちしております。投稿受付は17年6月4日(金)到着分迄

KAREN Letterzine 編集部  
〒813-0035 福岡市東区松崎1-7-1カレンビル 2F  
TEL/092-674-4488  
FAX/092-285-0628 mail/kl@karen-kanna.com

●去年から熊本店に通っています。最初はグルーボンの脱毛(顔でカレンさんを知りました)がクーボン終了後、光フェイシャルを受けています。他のお店と違って強引な勧誘は一切無いのがいいですね。担当して頂いている葉師堂さんのお話しは毎回楽しく時間があつという間に過ぎてしまいます。他に飯島さん、渡辺さんにも良くしてもらっています。そして熊本地震の際には支援物資を沢山頂き、本当に感激致しました。感謝しています。(S・K様)

●時間が出来たのでエステに通いたいと思いついた。数箇所を見に行きました。その中で一番丁寧で親切でした。ココに決めた!!あれからあつという間に8年です。アドバンスを沢山頂いて、今はインディバをしています。担当して下さる葉師堂さん、スタッフの皆さんにお会いするのを楽しみにしています。(R・T様)

●寺田さんにインディバをして頂いております。Mと申します。半信半疑ではじめましたが、きちんとウエストが引き骨盤が広がっていたのも改善して頂き、大変寺田さんに感謝しております。

●先日久達とカレンの話になった際、同じインディバを受けていたが途中で行かなくなったと不満を言われていたので残念に思いました。スタッフの皆様が寺田さんのようにお客さんを満足できるようにすればもっと良い評判に繋がると思っています。これからの発展・近所の住人として期待しております。(M様)

●オープンして直ぐに会員としてお世話になっております。全身脱毛・ドレナージとならマスクはしたくないところ。お客さんによって個人差はあると思いますが、私は加湿器があるといいなと思います。御検討頂けると幸いです。(K・M様)

●編集部 K・M様、貴重な御意見有難うございます。投稿頂いてすぐに加湿器を導入致しました。出来る事はすぐさま対応させていただきますので、気になる事等ございましたら今後も遠慮なく御意見頂けると有難いです。引き続き新都城店共々宜しくお願い致します。



●ユ・フットマッサージを始め、カレンファクターや補正下着など色々な美容に携わる事が出来ました。サロンは当初から変わらず癒しと美容が得られ、私の一番の楽しみでした。通い続けたおかげで、結婚式でも堂々と肌を見せることが出来、感謝しております。今後ますます通いたいです。(匿名希望様)

●利用させて頂いて早三年程経ちます。最初は友達に連れられて、ワキ脱毛を始めました。脱毛をした事がなかった私は痛そうなお手入れをします。ホームケア用品も気に入っています。(匿名希望様)

●カレンに通いだしたのは7年前。当時中1だった娘と一緒に。脱毛経験ゼロで娘と一緒に心強いと思いついて、思い切った始めました。ビックリするくらいムダ毛がなくなり、肌が綺麗になりました。娘も今年成人式を迎えて前撮りで振袖を着ましたが、顔やうなじ等ムダ毛が無く、本当に綺麗な仕上がりました。本当にカレンのおかげだと思っております。私は引き続き光フェイシャルやインディバ、ポールシェリー等のお手入れで身も心もピカピカです。久しぶりに会った人からも「肌が綺麗!」と褒めて頂く事もしばしば。これからも度々通います!(I様)

●顔脱毛で肌のトーンが明るくなりました!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は沖縄県のカレン国際通り店 恩川と新都城店 仲本の登場です!



## 私が声を大にして紹介したい!!

### 沖縄 国際通り店 恩川

みなさん、初めまして。私が今一番はまっているのは、カレンオリジナルの「ベリー酵素&ブレイク酵素」です!「ベリー酵素」には、驚くことにこの1本の中に41種類の野菜や果物が入っているんです!すっきりした後味でとても飲みやすく、ベリーを飲み始めてから肌の調子も良くなりました!「ブレイク酵素」は食前に必ず飲んでます。なんと!食べたものをなかった事にしてくれる!「補う」+「消化」とWの効果!今では手放せないマストアイテムです!是非、皆様も試してみてください!

### 沖縄 新都城店 仲本

今回私が紹介するのは、ポールシェリーの「部分痩せマッサージ」です。ポールシェリーは何種類ものハーブをブレンドしているので、なんといっても香りもいいんです!オールハンドのマッサージで脂肪を揉みだしていくのですが、すごく気持ちいいし、セルライトがガンガンに潰されていくのがわかります。気になる箇所をピンポイントでお手入れできるのでオススメです。痩せたい!という方だけでなく、癒されたい!という方も是非ご体験下さい!!



た!今は様子見で少しカレンに通うのをお休みしていますが、気になるコースが沢山あるのでまたそろそろ行きたいな!と思っております!カレンのあの雰囲気がとても好きです!! (みー様)

●フェイシャルエステ後  
のスキンケアで「スタッフ全員、これ使ってるんです。」と勧められたのがカレンファクター。元々面倒くさくてメイクが嫌いな性格。ファンデーションではないのに適度なカバー力があり、UVカットはもちろんな美白まで。酔いつぶれてこのまま寝ても大丈夫(笑)とスタッフの方に言われてすぐ購入しました。ファンデーションは好まず、ただどの程度のカバー力は欲しい...リキッドタイプを薄く伸ばして使っていた私にとってこれは救世主と言っても過言ではありません。エステ勤務があつて、みなさん肌が綺麗だなあと感じしていた矢先、この言葉を聞いてびっくり、まさかノーファンデだったなんて!現在3本目に突入。ホントはもう少しお財布に優しいといいかなあというのが本音です。(R・M様)

●初めての全身脱毛に娘が通い始めました。熊本店のスタッフの方々はみなさん親切で色々な事を丁寧に教えて頂きました。人見知りの娘も「次はいつ?早く行きたい。」と楽しみにしています。(N・M様)

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱える(株)カンナの代表であり女の子3人、男の子1人の父である鉄穴(かんな)の、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のこと etc. 思うまま、語ります。



### 自己最高記録、更新！

昨年2週連続でフルマラソン初挑戦し、完走出来たので今年11月6日下関海響・13日福岡・20日天草と、3週連続に挑戦しました。タイムは下関海響4時間34分、福岡4時間17分、天草4時間21分。それ迄の最高が大分マラソンで4時間55分だったのですが、福岡で自己最高記録を出す事が出来ました。

振り返ると、年始に走った鹿児島のタイムは5時間35分というのを考えると、77分縮める事が出来ました。

**仕事もマラソンも、何事も「挑戦」**

「3週連続フルなんて、どうして走るのと思うのですか？」と良く聞かれましたが、きっかけは「去年2週連続走ってみたが、3週連続だと自分の体は、心は、どうなるのだから？」というふとした疑問からでした。

仕事でも色々チャレンジしてきたけれども「痛い無脱毛機が出来るのか出来ないのか」というのもその一つで、思った事は必ず「挑戦」してみる。そして「やってみた。次はどうしたらいい結果が出せるのか？」を考え、再び「挑戦」↓「次はどうしたら？」を繰り返して、自分が納得出来る答えや結果を必ず出す様にしています。今回も「ふとした疑問の答えを知る為の「挑戦」でした。

### 初の試練！

3週目となる天草マラソン中に初めての大ピンチが起きました。30キロ地点で足首に激痛が。切れる様な、全体縛られる様な、走り続ける事なんて出来ない痛み。でも外傷は無く、激しい痛みだけ。「ゴール迄あと10数キロなのに...痛めた事なかった部位だった為、今迄感じた事のない不安もよぎり思考がマイナスイオンに引き込まれ、試練！ここでやると来たか。「何か来るだろう」と予想していた通り!!」思考を切り替え、冷却スプレーを吹きかけてみる等、出来る事全てをしてはみたけど全く効かず。でも棄権は絶対にしたくない!!

ふと「山笠の勢い水」が頭に浮かび、「かかか」と靴がビシビシになる程掛けてみると、驚く事に痛みがすこし引いて来て、再び走れる様に。「よし、これで完走!!」と思ったのも束の間、「地獄の上り坂が出現、多くの人が止まり、歩いていたり。とっさに「こは止まっちゃいかん!」引きずってでも行く!!」と決め、何とか進んでいました。

でも痛いわキツイ上り坂だわ、流石にもうダメだ...と再び思考がマイナスイオンに陥った時、「闘主(小2の長男)に背中を押して貰おう!」よし闘主、背中押せ!「うー!」パパがんばれー!!...

命を懸けて送ってくれる息子の姿

去年の福岡マラソンで一生懸命



▲天草 / 完走出来て良かった!

### 3週連続完走し、出た答えは...

今回初めて「心が折れる程の試練にぶつかりました。ゴッライメージを作る想像力」で乗り越えられた事で、「潜在能力」というものの存在・その知れぬ力・大切さ・必要性を身をもって知る事が出来たのは大きな収穫でした。

そして...「3週連続で走ったらどうなるのだから?」の、私の答



▲テレビに映っちゃってました

ゴールの瞬間。この瞬間の達成感を味わうのが為に!

### 心理テスト

あなたの「社会適応度」

KL

### 診断問題

四角く囲った枠「口」(漢字のく)に「あ」が当てはまるのは、あなたが属している組織(学校やクラブ、会社等)の象徴。その中にどんな文字を入れるかであったその社会での適応度がチェック出来ます。

**A** 縦の線と横の線が四角い枠を強固に支える文字「玉」をイメージしたのは、あなたが組織内で自分の立場に自信を持っている事、あなたが組織に溶け込み、自己アピールにも成功している様です。でもあまり固に乗り過ぎると、陰でなまれば足を引っ張られる危険があるので御用心。

**B** 一回り小さな「口」をイメージしたのは、あなたが組織内での自分の立場に自信を持っていない事、あなたが組織の弱いタイプです。自己主張が苦手で孤立しやすく、いつ迄経っても組織になじみません。なまじり努力をするのもいいけれど、専門技術を身につけて一人立ちする道もあります。

**C** 四角い枠に横を張るような文字「大」をイメージしたのは、組織の中にも横を張り巡らせたがるタイプ。つまりグループや派閥を作りやすい人と言えます。でも派閥を作ると別の派閥から反感を買いやすいので注意が必要。もう少し協調精神があればうまく立ち回れるのですが...

**D** 最もシンプルな文字「人」をイメージしたのは、あなたが組織内でもシンプルかつ無難に行動したいと考えるタイプ。程々の適応力を持っていて、どんなグループに参加しても、そこそこのポジションを占める事が出来ます。

気になるあのメニューを体験出来る

# カレン会員様限定 月別 特別クーポン

カレンのフェイシャル・ボディケア・脱毛等、質の高い沢山のメニューを会員の皆様にご覧頂くために、月替わりで特別料金にて体験出来るこの企画。大変ご好評頂いております。今ご利用頂いているカレンメニューの他にも、是非体験下さいね。

~1/30 受付まで

2/1~2/28 受付まで

3/1~3/31 受付まで

インディバ40分 or ポールシェリー部分痩せ



フェイシャル or ボディをお選び頂けます。ムクミ・タルミをスッキリ! 体を温め癒されながらシャープなフェイスラインやメリハリボディを手に入れましょう!

「1回でスッキリ細っそりする」と、大好評のハーブトリートメントは、お正月太り解消にピッタリ。脂肪が付き始めた!と感じたら即お手入れを始めましょう。

3,800円

3,800円

フェイシャルリンパマッサージ+アスכולピン酸 or プラズマ導入



丁寧なオールハンドでリンパを流す事によりお顔・首・肩のコリが軽くなり疲れもスッキリ。プラスαで肌&毛穴を引き締め、透明感を生み出す「アスכולピン酸」又は有効成分を真皮まで届ける「プラズマ導入」から選択。

5,000円

お顔脱毛



特殊な光を照射する脱毛法なので安全な上、痛みもなく発毛抑制効果が高いのが特長。HSKなら光作用で細胞内コラーゲンが刺激され、スベスベ美肌にも! 脱毛しながらアンチエイジング出来る大人気。

2,500円

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

### カレンのスタッフ紹介

staff Introduction

イオンモール福津店 福田



実は私、元々フェイシャルのお手入れでKARENへ通ってました! 学生の頃から美容に凄く興味があり、入社させていただいたのですが、メイクの学校で学んでいたという事もあり、特にメイクをするのが大好きです! お化粧品集めや色々なメイクの仕方を試して遊んだりするのが私の楽しみです♡ 好きな事・興味のある事をお仕事にできている事に幸せを感じる毎日です♪



イオンモール福津店 板敷店長より

今回紹介させて頂くスタッフの福田ですが、今度成人式を迎える福津店・期待のホープ(???)!! 頑張り屋さんのとってもいいスタッフです。宜しくお願い致します!!

ちょっとブレイク

# 心理テスト

Psychological test



**Q** 口の中に文字を書き入れて漢字を完成させて下さい。

**A** 国 **B** 回

**C** 因 **D** 囚

診断は7Pへ

実は顔にうぶ毛があるのとないのでは、  
私達の想像を超える「違い」が多々あるをご存知ですか？  
まずは「うぶ毛」と「肌」について、正しい情報を知りましょう。

### 顔のうぶ毛と自己処理によるマイナス面

- 毛はメラニン色素を持つ為、茶〜黒に近い色。いっぽん1本の色は薄いが光の当たり方等でクスマで見え、肌全体のトーンが暗くなる
- ファンデが毛に絡みつく事で塗りムラ・凸凹が出る
- 間違った剃り方で表面の角質を削られると肌の「天然バリア」がなくなり、老化の原因に
- 敏感&トラブル肌の方は「天然バリア」が壊れている事が多く、顔剃りはリスクがかなり高い
- 余分な皮脂・汚れ・埃はうぶ毛に絡まりやすい為雑菌を引き寄せ、毛穴が詰まりニキビが発生。毛穴汚れの原因にも
- 自己処理は剃りムラ・剃り負けしやすい
- 剃るのは月1度目安。肌負担が大きいため、回復時間が必要



### 顔のうぶ毛と自己処理によるプラス面

- うぶ毛が無いだけで、顔色が明るく透明感がある印象に
- うぶ毛に吸収される事なく、基礎化粧品が角質層迄浸透しやすい状態になる事で、肌の潤いや美肌成分の作用アップ
- ファンデが均一に広がりやすくなり、肌に密着し化粧崩れがしにくい
- 化粧のりが格段に変わるのを実感
- ニキビが出来にくく、肌トラブルを未然に防ぐ作用も



うぶ毛が美容や衛生面にこんな影響を与えていたとは驚きですよね。「ない方がいい」と分かったけど、多くの女性はT字等のカミソリで処理しています。(周りの6名に聞いたら見事全員!中には「2日に1度」という猛者も(@@)) マイナス面を知ると、積極的に使う理由はありません。そこでおすすめしたいのは、やっぱりカレンの『お顔脱毛』。肌負担等一切なく、ニキビやアトピー等肌トラブルがあっても脱毛照射出来、更には「フォト光線」も同時照射される事で細胞内コラーゲンが刺激され肌内部から元気に健やか、更にはシミ・色素沈着も改善されて美肌になる、という(長っ!!)、女性の悩みを解消・望みを叶えてくれます。更に、他店ではお断りされる事が多い「眉上・唇のキワ」等もカレンではノープロブレム!照射後の肌変化をすぐに体感される方が多い為、今の時期は一番人気と言える脱毛メニューです。

# ご存知ですか？間違った顔のうぶ毛の自己処理で、肌トラブルや老化を招いてしまおう事実!

突然ですが、あなたは顔のうぶ毛処理していますか？約半数の女性が「鼻下のうぶ毛を定期的に処理している」という統計もあるのですが、顔のうぶ毛処理で5つの嬉しい美容作用があるんですよ。逆に間違った自己処理が原因で肌トラブルに展開する事も。正しい情報を知り、カレンの『お顔脱毛』で安全に「顔のうぶ毛」にさよならし、美肌を手に入れましょう!

## 美肌になりながら「お顔脱毛」体験うぶ毛にさよなら!

- 1 電話予約。前日迄に要自己処理。
- 2 カウンセリング後、施術衣に着替えたらベッドへ仰向け。
- 3 化学物質を一切含まない、肌に安全で優しい強酸性水で消毒後、保湿ジェルを塗布後、保湿ジェルを照射。皆さんご存知とは思いますが、お顔でも勿論全く熱くも痛くもない。ベッドの温かさと相まり、一層心地よさが増す。  
顎・輪郭・頬・鼻・鼻下：と、まぶた以外隙間なく丁寧に照射。  
光線のフォト作用を踏まえ、シワが固定される「眉間」や「ほうれい線」へも照射してくれる。
- 4 ジェルを取り除き、タオルで優しく拭き取り、保湿ローションで肌整。施術開始から15分程度で全行程終了。



体験後、肌に触れるとふんわり柔らかく、ふつらしてハリを感じます。翌日も同じく、フェイスラインが引き上がった感も。化粧水や美容液の入りも良かったので、特に化粧水をたっぷり使いました。ファンデを乗せた時の伸びや化粧ノリが余りに良く、カレンになりそう♡肌変化は想像以上!脱毛とエイシヤル作用、お待たせです!

### こんな方々がコースを受けています

●他店では見下しか出来なかった「通っていたサロンでは「顔脱毛は出来な」と言われた」顔脱毛を始めた友達がある美容師になったからカレンの顔脱毛はフォト美顔効果もあると知り、お待たから

## 恋文ちゃん

各店舗に通われている「Little Lady」をご紹介するコーナー♡  
誌面に登場頂ける「Little Lady」も、随時募集中です!

### スタッフより

今年から妹さん(Sちゃん、小2)も全身脱毛を始められました♡



お名前 Rちゃん  
通っている店舗 全身 学年 小5

### お母様より

私自身、毛が濃くてずっと悩んできました。この子には同じ思いをさせない様に脱毛は早くからしてあげようと思いつきから思っていました。思い始めるとだんだん綺麗になって行って、娘も喜んでます。これからもどうぞ宜しくお願いします。



お名前 羽音ちゃん  
通っている店舗 全身 学年 小6

### ひと言

以前は「友達には毛がないのに…私はどうして？」って悩んでました。けれど、カレンに通い始めてどんどんなくなっていくので、今は「こんなに毛が無くていい。うらやましい!」と言われるようになってすこづれいです。