

カレンの美容会報誌

'17夏号

vol.9

K.L.

ご自由に
お持ち帰り
下さい

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

夏号
特集

KARENスタッフおススメ!

美肌お顔脱毛+
アスコルビン酸導入

当サロンの 恋文ちゃん

Very Cute♡

各店舗に通われている「Little Lady」をご紹介しますコーナー♡
誌面に登場頂ける「Little Lady」も、随時募集中です!



宮崎店♡<



お肌がツルツルになりました。通うのが楽しみです。これからも通います。

お名前 Aちゃん
通っている部位 全身
学年 高校1年生

木の葉モール橋本店♡<<<



お名前 Tちゃん
通っている部位 鼻下
学年 小学4年生

お母様よりひと言

幼稚園の頃から気にしていた鼻の下の毛ですが、カレンに通うようになりそのコンプレックスもなくなり喜んでます。

熊本店♡<



お名前 ふうちちゃん
通っている部位 全身
学年 小学4年生



お母様よりひと言

痛くなく楽しくお手入れを受けられるので、「カレンに行きたい!!」と娘も脱毛に行くのを楽しみにしております。

意外にカンタン 手作りしてみましょ♪

VOL.7
歯磨き粉



毎日使って直接口に入れる物だからこそ、「安全・安心」にこだわりたいですね。
清涼感をプラスしたり、お好みの効果でハーブをチョイス!

材料

清涼感タイプ

- 重層 …… 大さじ1
- 塩 …… 大さじ1
- ドライペパーミント …… 大さじ1

ホワイトニングタイプ

- 重層 …… 大さじ1
- セイジ …… 小さじ1/2



作り方

材料全てを良く混ぜるだけで出来上がり!



使い方

濡らした歯ブラシに適量付け、歯と歯ぐきを磨いた後、水ですすいで下さい

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が 声を大にして
紹介したい●●!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は小倉店・金子です!

小倉店 金子 愛莉

最近流行りの酵素。

ずっと欲しいなと思っ

ていた矢先に昨年カレンのオリジナル酵素が出る

と決まり、発売まで心待ちにしていました(^_^)

今では私の必需品になっています☆

カレンの酵素は2種類♪

カプセルタイプのブレイク酵素は糖・脂肪・タンパク質の消化・代謝を促進してくれ、ドリンクタイプのベリー酵素は不足しがちなビタミン・ミネラルを補ってくれます\(^o^)/

この二つの組み合わせはまさに最強コンビ!!

酵素を飲み始めてからは、中々寝付けなかった私も

ベッドに入れば数分で夢の中へ…

睡眠の質が上がったおかげで、お肌の調子も良く、疲れにくい身体になったと今凄く実感していますよ(^o^)

美は一日にして成らず…ですね

♪皆様も日頃のご自分へのご褒美にいかがでしょうか\(^o^)/



KARENスタッフおススメ!

夏号
特集

美肌お顔脱毛+ アスコルビン酸導入

今回の特集は、KAREN全店で人気上昇中の「美肌お顔脱毛+アスコルビン酸導入」!
お顔の脱毛をしながらリフトアップも出来る「美肌脱毛」の後に、
「アスコルビン酸 (ビタミンC誘導体)」をたっぷり導入する事で、更なる美肌が
目指せる内容が大好評!今回、特別クーポンも付いているので、是非体験下さいね!

Face depilation



Ascorbic acid



plasma



お友達・同僚・先輩・後輩
・ご家族の方などなど…

カレンへご紹介下さい!

ご紹介者
お一人につき **光フェイシャル or お顔脱毛 1回分(約60分)のお手入れ、差し上げております!**

ご紹介頂いた、**会員様**の声

ご紹介頂いたお客様へも、決して失礼のない様、責任をもって誠心誠意ご対応させていただきますので、ご安心下さい。

● お手入れが機械的でないから良い (S様)

● スタッフがとても話しやすいから (S様)

● 痛くない。お肌が弱い人でも大丈夫 (T様)

● 予約が入れやすい (K様)

例えば…

ご紹介者が3人の場合
光フェイシャル or
お顔脱毛 **3回分**

ご紹介者が5人の場合
光フェイシャル or
お顔脱毛 **5回分**
を差し上げます♥

1 回のお手入れで「①お顔の脱毛②フォトフェイス効果
③ビタミン導入④高保湿⑤紫外線ケアしながら水光肌
へ」と5つの美容効果がお肌へ受けられる為、体験した
ほとんどの方がリピートされるのだそう。
その効果・肌変化を、是非あなたのお肌で実感下さい!

KAREN
スタッフ
おすすめ!

美肌お顔脱毛+ アスコルビン酸導入

Step 1 美肌お顔脱毛



1. 状態チェック

カウンセリングとお着替え後、ベッドに寝たまま鏡で顔の状態チェック。
強酸性水消毒・ジェル塗布後、半顔照射。

美肌お顔脱毛の効果!

- シミ・色素沈着の改善
- 毛穴引締め
- リフトアップ
- 美白作用
- むくみ解消
- 化粧のりup
- ニキビ・アトピー・敏感肌等、肌質を選ばない
- フォト光線も同時照射される為、細胞内コラーゲンが刺激され、肌内部から元気で健やかに

Step 2 アスコルビン酸導入



お手入れ後は
メイクのノリも
良くなりますよ♪

2. アスコルビン酸塗布後、導入

お顔全体へ高濃度のアスコルビン酸を塗布後、超音波で肌奥へ導入。
*宮崎店・沖縄4店は導入がプラズマになります

アスコルビン酸とは…?→ビタミンC誘導体の事!!

ビタミンCは昼に向けて

紫外線のダメージを修復(コラーゲン合成)するには欠かせない栄養素。

ビタミンCがお肌にもたらす効果

- 美白
- アンチエイジング(抗酸化作用)
- コラーゲンの生成を助ける
- ニキビや毛穴の開き等

Step 3 KARENローション&KARENファクター



3. 乾燥を防ぎ、潤いを与えて肌を守る

KAREN ローション (左)

お子様・お肌の弱い方も安心して全身たっぷり使えます。
伸びてべたつかないのにしっとり、が好評。
乾燥肌は勿論、乾燥する前の予防にも。脱毛後のお肌もこれ1本でカバー。



KAREN ファクター (右)

フラーレン・アテロコラーゲン等優れた保湿成分配合の
美容液兼化粧下地。紫外線も遮断し、薄いファンデー
ションのような色と皮膜力が、薄化粧のようど好評です。

オプション ジェルパック 通常 2,500 円が
今回特別価格 1,500 円



顔脱毛とアスコルビン酸導入の before・after



お背中へアスコルビン酸導入の before・after



背中ニキビにお悩みの会員様。アスコルビン酸導入で赤ニキビが治まって来ています。

Special Coupon

美肌お顔脱毛+
アスコルビン酸超音波 or
プラズマ導入

通常 13,000 円

5,000円
体験クーポン

有効期限
17年9月末迄

KAREN ローション・
KAREN ファクター

500円
割引クーポン

*1枚につき1名に付き1枚限り有効
(アスクター、ローションご購入の場合、
2枚限り有効)

有効期限
17年7月末迄

KAREN ローション・
KAREN ファクター

500円
割引クーポン

*1枚につき1名に付き1枚限り有効
(アスクター、ローションご購入の場合、
2枚限り有効)

有効期限
17年8月末迄

KAREN ローション・
KAREN ファクター

500円
割引クーポン

*1枚につき1名に付き1枚限り有効
(アスクター、ローションご購入の場合、
2枚限り有効)

有効期限
17年9月末迄

KAREN ローション・
KAREN ファクター

500円
割引クーポン

*1枚につき1名に付き1枚限り有効
(アスクター、ローションご購入の場合、
2枚限り有効)

有効期限
17年10月末迄

to KAREN from Members

カレン
の声



お言葉、有難うございます!

お客様 通って5年。元々アトピーがあり、皮膚科の先生からカミソリ負けを防ぐために脱毛を勧められ、子供でも通えるサロンなので、肌が弱い私でも大丈夫かと選んだのが始まりです。今ではフェイシャルをメインにしていますが、肌調子に合わせて丁寧に施術してもらってます。ホームケアも勿論ですが、サロンでビタミン導入することで確実にエイジングケアが出来ていることを実感しています。リンパドレナージュも疲れた身体へのご褒美にお勧めです。アトピーもすっかり落ち着きました。岩永さん熊角さん、これからもヨロシクお願いします!!(開始5分でもいつも寝てしまっていますが)PS: カレンファクター、毎日使ってます。手離せません!!
(木の葉モール橋本店 C・H様)

お客様 娘と2人、脱毛で通っています。20年以上前、歯を食いしばって痛みと闘いながら医療脱毛をしたことがある経験から当初、痛みがない脱毛があることが信じられませんでした。でも、あったのです!心地よい脱毛が!辿り着くまであれこれ調べ時間が

かかりましたがHS脱毛そして表参道店の皆様に出会えたことに感謝しています。寛ぎの空間と皆様との時間にいつも癒されています。これからも優しい時間を楽しみに通わせて頂きますね。(表参道店 M・O様)

お客様 通い出したのは友達から補正下着を勧められたのがきっかけです。今ではその友達よりカレンの虜になってしまっています。インディバで疲れをとってもらい担当の大野さんとの会話で日々のストレスを癒してもらってます(^-^)
(イオンモール福津店 Y・T様)

お客様 全身脱毛でお世話になってます。毛深かすぎで自信がなかったのですが、通い始めて毛は少なくなるのと同時に自信もつき、本当に感謝しています!施術中の会話の中で様々な相談もさせて貰って、心もケアして貰っています。これからの季節、薄着で過ごせるのはカレンのおかげです!エンピロンを使っているのですが、反応も出ていないので使い続けていけたらいいなと思っています。

(伊都店 R様)

お客様 通い始めて4年。最初は博多店に通っていましたが、そのころ顔中から首までのニキビに5年悩まされてきました。今でも思い出すと涙が出ます(笑)KSRをして頂いて以来、信じられないくらいニキビとはほぼ無縁のツルツルお肌になりました!本当に感謝しています♡(舌間さん♡)引っ越し、現在は木の葉モール店に通っています。スタッフの方にはキレイな私しか見せてないので(笑)あの時博多店で撮って頂いたニキビ顔写真が残っていたら見せて頂きたいです。スタッフの皆さんとてもキレイで、優しい方ばかり。憧れのツヤ肌を目指します。
(博多店・木の葉モール橋本店 M・A様)

お客様 フォトフェイスとも長いおつきあいです。お気に入りです。先月3ヶ月くらいエンピロンシリーズも使わせてもらいましたが…!!ファクターもお気に入りで、いつもつかってます。シミだけにはいつも悩まされますがお手入れガンバリます!65才です。
(天文館店 R・U様)

●会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言いたくない事 etc. どんな内容でも結構です。皆様の「声」をお待ちしております。 ●お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願いします。

投稿頂いた方の中から 抽選で10名様に
KAREN ファクター プレゼント!
夏号の応募締切は8月31日(木)到着予定です!



ここから
投稿出来ます▼



KAREN
Letterzine 編集部
〒813-0035 福岡市東区松崎
1-7-1カレンビル2F
TEL / 092-674-4488
FAX / 092-285-0628
mail / kl@karen-kanna.com

ちょっとブレイク

心理テスト

Psychological test

あなたは今、海をボートでひとり漂流中です。

Q1 あなたの周りの海や空は今、
どんな状態ですか?

Q2 どこを見ても水平線ばかり。
陸地も船も見えてきません。
と、その時!「あっ、あれは!」
さて、あなたが見たのは?



A 島 **B** 船 **C** 飛行機

診断は7Pへ

カレンのスタッフ紹介

staff Introduction

天文館店 片山 莉香



私は4歳からピアノを始め、高校では音楽コースに進学して14年間音楽を続けてきました。中でも中学生の頃の“パパから買ってもらったクラリネット♪(笑)”は、たまーにお休みの日に吹いています。いずれは趣味で楽団に入ってみんなで演奏したいな~と思っています。これからもたくさんのお客様の“キレイ”のお手伝い出来るよう頑張りますのでよろしくお願いします。また、皆様の好きなこと、美容に関する事などもお話しできたら嬉しいです。

天文館店 伊勢 愛梨

私は、女優・モデルの三吉彩花ちゃんが大好きです。憧れている三吉ちゃんに少しでも近づけるように今ダイエットをしています。目標は、21歳になるまでに-8kgを目指しています。今は野菜やお肉などでなるべくヘルシーな料理を心掛けて作っています。これからはポールシェリーのホームケアなどを使っていきたいと考えています。皆様と一緒に綺麗を目指せたら嬉しいです。これから頑張りますのでよろしくお願致します。



KANNA Spirit!!

vol.9 韓国・慶州さくらマラソン、1位!?

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱える(株)カンナの代表であり女の子3人、男の子1人の父である鉄穴(かんな)の、仕事のごと・日常のごと・愛する子供達のごと etc. 思うまま、語ります



facebook f 鉄穴 英明 Q twitter @hideakikanna 友達申請 & フォロー待ってます!

絶好スタート位置確保!!

今回の挑戦で7回目となるフルマラソンは初の国外・韓国・慶州! しかもひよひよい粉れ込み先頭から3列目!

というのも今回はお客様が韓国にいらしてあり、「写真を撮ってくれ」との事でしたので、「目立つ様に



この後、1キロ手前迄1位でした笑

奇跡が起こりました

思い切りスタートダッシュしようかな!」と思つての事。火花が上がる同時にスタート、そして猛ダッシュ! お客様のカメラに向かってポーズ! ハイテンションのままぶっ走りながら、走り続けている私!!

ハッと気づけば…

(あれ?もしかして1位?え?)

スタートダッシュし、最初の100メートル位だけ先頭と思つていた為、急に不安が襲って来た。何が不安か、全く道が分からない事(笑)。白バイの先導も1キロ先位からなので、当然ありません。

(道分らないのはマズイ!「ロードバイクの国東で道間違えて30分ロスした記憶がよぎる」)

後続を待とうとペース落としていくと、ダツダツダツ…遠くから足音が聞こえてきて、一気にダアアア…「ツー」さよなら!!という感じで先頭集団が私の前をあとという間に走り去って行きました。

それから15キロ位迄は抜かれていくばかりでしたが、手淫いで先頭集

団にいた様なものだから当たり前と、ストレスは感じませんでした。

18キロ辺りで3時間40分で走るペースメーカー達に追い越された際、「ロードバイクの時みたい」に付いて行つてみよう」と実行。

(フルマラソンを3時間40分で完走するって、ごういっぺいなんだね!）」と思いつながら25キロ辺り迄行つて行きました。

今回の前半ダッシュも功を奏し、20キロ辺りのUターン時、折り返し選手との時間や距離に今迄は大きな差を感じざるを得なかったのですが、今回はほとんど感じる事がなく、それが実に気持ち良く、今迄味わつた事のない爽快感に包まれました。

苦しみは30キロから

しかしそんな余裕も25キロ迄、以降は逆に感じた事のない肉体的限界、更に負の思考がこれでもかと押し寄せてきました。

30キロ辺りから体の色んな所が痛み始め、「キツイ!次からハーフ位にしよかな」「フルマラソン10回が目標だったけど…こんな辛い事、もういつかな」等、今迄思つた事が無い負の思考がどんどん浮かんでくるメンタル状態。それでも「日々の努力は決して自分を豊切らない」と自分に言い聞かせながら「ふと時計に目をやると事態は急変。

前半無茶(?)した甲斐あって、もしかして4時間切れるんじゃないか」という前代未聞のペースで来ていた事に残り10キロで気づくと、「よし…後は足が切れようが引きずるうが、次の1キロ迄は頑張る

まさかのサブ4

実はサブ4(4時間以内で完走する事)は今年の一つの目標ではあったのですが、今回まさか自己ベストより24分も縮まるという、自分でも信じられない記録達成。

実は前日迄風邪で具合が悪く点滴を打つたり整形外科に行つたり。現地入りしても体調変わらずそのまま走つたのですが、サブ4達成した瞬間から体調不良等どこ吹く風、すつかり元気になりました。

日々の努力はやっぱり裏切らない

達成出来た理由を考えると、スタートダッシュとペースメーカー作戦。でも、それが出来たのはやはり日頃のトレーニングの賜物。2年半前のマラソン開始時は5時間半掛かってたものが4時間以内となり、半月板損傷等もしたけれど、ヒザ周りや太ももの筋トレで鍛え、カバー出来たお陰で今回の記録が達成出来たのだと思います。

今回は本当に感じた事のない喜びや苦しみの感情・状態が交差し



慶州桜マラソン大会の様子が放送されていました。福岡マラソン同様、エンディングロールでまたもや引つ掛かりました(笑)



向津具(むかつく)マラソンでは、5月に患った尿管結石が競技中にまさかの再発! 激痛に耐え、仲間らに励まされてどうにか完走しましたが、この石にはまさにムカツキました(笑)

「もう止めた」と何度も思う中、願っていた理想的目標を想定外に達成出来た事で「また次も頑張りたい」と思えました。

嬉しい事も辛い事も含め、大満足「慶州さくらマラソン」。

そして6月に山口県の向津具(むかつく)マラソンも完走したので、これがまたの機会に!

心理テスト
結婚後の人生と不倫の可能性

海は母性の象徴。又、一人で乗るボートは自分の立場が不安定な事への恐れを表します。もしあなたが結婚しているとして、その立場が不安定な時、どんな行動に出るかをチェックします。

Q1 海や空の状態は、あなたがイメージする結婚後の人生を表します。「穏やか」と答えた人は、結婚生活を楽観視している人。もしあなたが既婚者なら、今の暮らしにどの程度満足しているという事。

「まだ大丈夫だけど、遠くの雲行きが怪しくなってる」と答えた人は、結婚生活も最初はいいけど、長くなると何が起こるか解らないと、少し心配している人。既婚者の場合は「夫婦の危機」を本能的に嗅ぎ取っている人。「威でもみくちやにされてる」と答えた人は、結婚生活に期待を持っていない人。

既婚者の場合は、夫婦関係に亀裂が入っているかもしれません。

Q2 (A) 母性の象徴である海に浮かぶ島は父性の象徴。あなたは相手とのコミュニケーションを求め、何とか解決の糸口を見つけてようとする人。不倫をする可能性は限りなくゼロ!

(B) 母性の象徴である海に浮かぶ島は、ここでは夫(妻)以外の異性の象徴。あなたは相手に足りない部分を別の異性で補充しようとする人。不倫をする可能性大!

(C) 母性の象徴である海から離れた所を飛んでいる飛行機は、父性ではなく性的な男性の象徴。あなたは別の相手に救いを求める人。不倫より離婚の可能性大!

会報誌をご覧になった方限定!

セットでご購入頂くと、30%オフ!

41種類の原材料・製造とも全て「国産」という、初めての酵素がKARENオリジナルで誕生して1周年を迎えました!
沢山の会員様からご愛顧頂き、嬉しい声も各店舗から続々届いております(ありがとうございます!)。
感謝の気持ちを還元すべく、セットでご購入頂くと30%オフでご提供させていただきます!
ご両親・お世話になった方...もちろんご自分用に!大変お得なこの機会、お見逃しなく!

KAREN HyperBerry 酵素

KAREN HyperBreak 酵素

足りない栄養は、
飲んで補う!



健康面やダイエット
を考えた時に必要
なビタミン・ミ
ネラルを補充!!

カレンハイパー
ベリー酵素
500ml
15,000円(税込)

お一人様
3セット
迄!!
1組 通常
33,000円が
23,100円で
ご購入
出来ます!

食べた物を、
なかった事に!



食べた物で健康面
やダイエットの観
点からみて不必要
な物は「なかった
事」にしてくれます。

カレンハイパー
ブレイク酵素
180粒
18,000円(税込)

美味しくて食べ過ぎてしまう「炭水化物(糖)・脂質・タンパク質」を、『KAREN HyperBreak 酵素』が全て「分解し体外へ排出」してくれ、体が必要としながら常に不足する「ビタミン・ミネラル」を『KAREN HyperBerry 酵素』が補い、「美容・健康・若さ」を意識する人を強力にサポートするのが、この2つの酵素なのです!

ご愛顧頂いた
お客様の
声

- 夜勤もあって生活が不規則なことから肌荒れに悩んでいたけど、飲み始めて肌荒れが気にならなくなってきた。
- 朝食を抜いてたんですけど、朝からベリー酵素を飲むようになり1日疲れにくくなりました。
- 便秘改善!!どこに行くにもブレイク酵素は持ち歩いて必ず食事の前に飲むようにしています。身体の軽さを感じます。
- 体にいいものを摂り始めたら気持ちも上がり、ウォーキングを始めました。
- 水を飲むことが苦手でしたがブレイクを飲むときに水も沢山飲んだ方がおいしいと教わり、段々と1日に飲む水の量が増えてきて気が付けば体重が4.5kg減です。これからも飲み続けます。
- BODYケアでお世話になっているので施術前にブレイク酵素・施術後にベリー酵素を頂くのが私の定番となっています。
- お腹周りが気にならなくなってきました。

「どんな味?」「美味しいの??」是非、サロンでご試飲下さい! 1杯 600円

